

# 色弱与色盲

## 征状

色弱的征状是分辨颜色的能力低于正常的眼睛。通常患者都能分辨大部分的单一颜色，例如红色，橙色等。但如果多种颜色混在一起(例如紫色和蓝色，红色和绿色等)，患者便可能看不出其中的分别，而觉得它们属于同一个颜色。患者分辨颜色的能力更会因光线不足及颜色太浅而减弱。因此，在日常生活中，患者能轻易分辨交通灯中的红与绿色，因它们非常深色及非常光，但要分辨浅红及浅绿的颜色笔色彩便可能会有困难。

## 分类

色弱的类别有多种，最普遍的是不同程度的红绿色弱，其他比较罕有的是黄蓝色弱。如果患者完全没有分辨颜色的能力，不同颜色都认同为一个颜色，只有深浅之分，则称为色盲。

## 形成

眼睛的视网膜中有三种细胞负责分辨颜色。如果其中一种细胞的功能部分或完全失效，便形成色弱。如果其中两种细胞的功能完全失效，便形成色盲。

## 成因

色弱的成因主要是遗传，但后天的眼疾(包括视网膜、脉络膜及视觉神经的疾病)亦可引致色弱。色盲则是先天性的缺陷。

## 发生率

在遗传性色弱之中，不同程度的红绿色弱占了九成以上，而黄蓝色弱只占少数。患者之中，男性占大多数，每 100 名男性有 8 名患者，而每 200 名女性却只有 1 名患者。色盲则非常罕有，每 100 万人才有 1 个患者。

## 处理

色弱患者大多不察觉自己的情况，因他们已假定其他人也看到同样的颜色。虽然色弱是无法医治，但色弱对日常生活的影响并不大。患者可能不被受聘于某些须要分辨颜色的行业，包括警察、消防员、海关人员、惩教署人员、入境处人员、飞机师、药剂师、化验人员、油漆工人等。