

# 眼镜架与眼镜片的选择

## 眼镜架

金属架	塑胶架
☞ 镜架较幼，容易拗弯或变形。	☞ 镜架较粗，不易弯曲或变形。
☞ 出汗时，金属表面可能使皮肤产生敏感反应，汗水亦会腐蚀金属表面。	☞ 因塑胶与皮肤很少产生敏感反应，比较适合大汗的同学。
☞ 镜架与脸部距离较远。	☞ 镜架比较贴近脸部。
☞ 多数附有鼻托，可按鼻梁的高低调校位置。	☞ 多数没有鼻托，鼻梁直接承托镜架，可调校幅度比较少。

### 选择眼镜架应注意的事项：

1. 度数的深浅：深度数同学可选择塑胶架，因镜架较粗，可掩饰厚镜片的边缘，比较美观。
2. 面部的阔度：眼镜架的大小应和面形及头部大小配合。镜架越大则镜片相对越大及越重，但镜架越小则视觉范围越小。
3. 头部的阔度：镜架的阔度应与头部的阔度相若，令眼镜臂不会压着头部或距离头部太远。
4. 眼睛与耳朵的距离：眼镜臂的长度应配合耳朵与眼睛的距离，过长或过短都会令同学不舒服。
5. 鼻梁的高低：鼻梁较扁平的同学，最好选择有鼻托的镜架，因鼻托可以固定镜架的位置，防止它向下滑落，又令镜架不会太过贴面，佩戴时较为舒适。
6. 单手除戴眼镜的习惯：喜欢单手除戴眼镜的同学，应选择弹簧臂的镜架，这项设计可减少镜架变形的机会及碰撞时损毁程度较轻微。
7. 眼镜的款式：如果学生不喜欢所配眼镜的款式，他们会非常抗拒佩戴眼镜。因此，在选择眼镜架时，父母应和学生商量后才作出决定，令学生对日后每天都要佩戴的眼镜感到满意，和接受这一件新的必需品。

# 眼镜片

镜片分类一：纤维片，玻璃片，超薄纤维片与超薄玻璃片。

纤维片(胶片)	玻璃片	超薄纤维片	超薄玻璃片
👉不易碎	👉容易打碎	👉不易碎	👉容易打碎
👉较轻	👉较重	👉较轻	👉较重
👉镜面较易刮花	👉镜面不易刮花	👉镜面较易刮花	👉镜面不易刮花
👉镜片较厚	👉镜片较薄	👉厚度与玻璃片相约	👉镜片最薄
👉价钱较平	👉价钱较平	👉价钱较贵	👉价钱较贵

镜片分类二：反光镜片与不反光镜片。

反光镜片	不反光镜片
纤维或玻璃片，超薄或普通片均可	将反光镜片表面镀上多层不反光膜
对视力无不良影响	对视力无明显帮助
不影响度数增加的速度	不影响度数增加的速度
👉反射部分光线	👉减少光线的反射，提高镜片的透光度
👉美观程度较低	👉较为美观及清晰
👉价钱较平	👉价钱较贵

镜片分类三：白镜片，红镜片与茶色或灰色镜片。

白镜片	红镜片	茶色或灰色镜片
纤维片或玻璃片	纤维片或玻璃片，多用于深度数的玻璃片	玻璃片可染茶色，纤维片可染任何颜色
镜片完全无颜色	镜片有淡淡的红色	镜片有明显的颜色
不会影响景物的颜色	景物颜色比较柔和	景物颜色比较暗淡
无遮挡阳光的功效	无遮挡阳光的功效	用以遮挡阳光

## 选择眼镜片应注意：

1. 如不小心弄破玻璃镜片，可引致眼睛受损，所以同学宜选择纤维镜片。
2. 应养成每日用合适的眼镜布清洁镜片的习惯，尽量避免使用纸巾，衬衫或其他物料来抹镜片，以避免磨花镜片表面。
3. 如果不反光镜片表面的不反光膜脱落，其美观程度会比普通反光镜片更差，而且会影响视力。
4. 为减低胶片表面较容易磨花的弱点，胶片表面可加上一层硬膜，但效果并不理想，镜片仍然不及玻璃坚硬。
5. 当发现镜片表面出现太严重的花痕，应尽快更换，避免因花痕影响视力。