

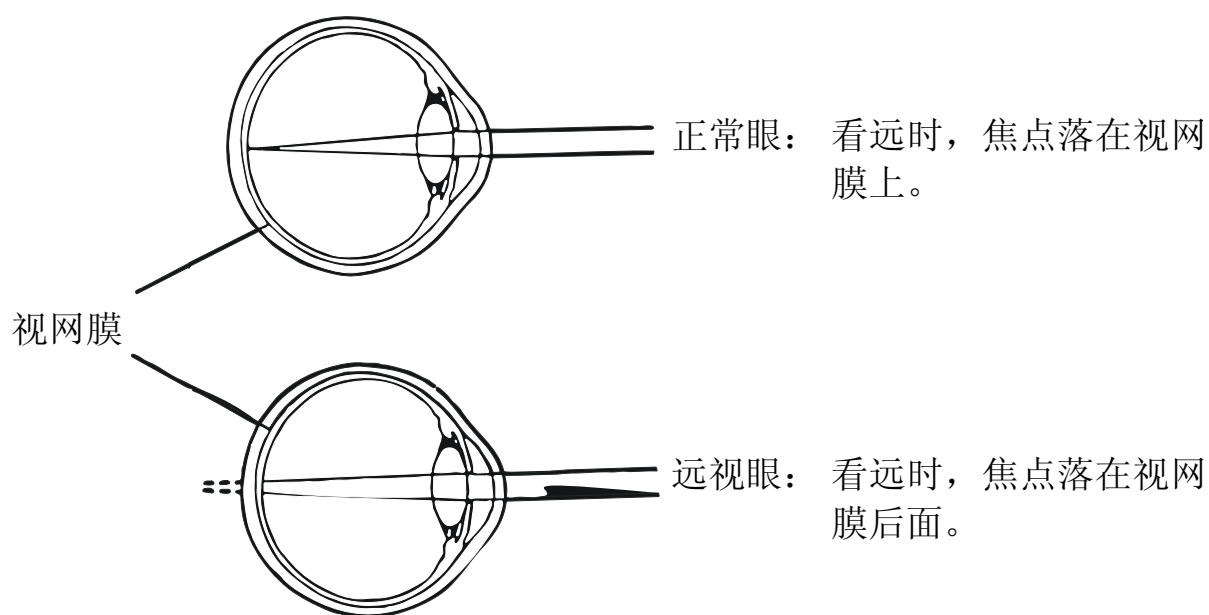
# 远视

## 征状

轻度的远视(200 度以下)可能是没有征状的,因患者会自然地调节眼睛,令远近景物都看得清楚。但如果度数太深或眼睛过于疲倦,调节力便会不足,远近景物都会显得模糊不清,而且眼睛会感到不适或刺痛。

## 形成

远视的原因是眼球过短。因此,远方景物的焦点落在视网膜的后面,而非视网膜之上,形成一个模糊的影像。轻度远视的患者可以利用眼睛的调节力,将落在视网膜后面的焦点向前移至视网膜之上,令景物清晰。



## 成因

远视的成因主要是先天性，而度数基本上很少增加，反而可能会随着年龄而渐渐减浅。

## 发生率

基于种族的差异，西方人的远视比率大大高于东方人。在香港以至亚洲，远视的比率远比近视为低，部分原因可能由于轻度远视根本没有征状，患者不察觉而没有检查视力。

## 预防方法

因后天因素对形成远视影响轻微，所以远视没有特别的预防方法。定期验眼可及早发现远视的情况，如远视太深而影响日常生活，便应配戴眼镜加以矫正。