

恋爱

当你初步选择到一个合适的伴侣后,你需要更深入去认识和了解对方,以肯定对方是否适合作为自己的结婚对象。在这时候,恋爱开始了……。但在恋爱期间,要提防跌进以下的陷阱。

恋爱陷阱



1. **盲目不智**: 很多人在恋爱中都觉得自己的伴侣是十全十美,毫无缺点。在这时候,你就更要小心。这有可能是你过分被对方迷住了,完全看不到对方的缺点;亦可能是对方不断隐藏自己的缺点,或暂时改变自己的习惯和嗜好以搏取异性的欢心。其实世界上很难有一个十全十美的人,双方应尊重及接纳对方的优点及缺点。掩饰只能瞒骗一时,过了一段时间就会原形毕露了。
2. **过分沉醉**: 年青人都向往罗曼蒂克气氛,**需要注意的是**太陶醉于甜蜜温馨的二人世界里,往往会忽略了彼此在思想上深入的沟通。更会因为太沉醉于频密的约会而荒废学业,忽略了正常的社交活动,和与家人相聚的时间。
3. **性冲动**: 在恋爱期间,由于恋人单独相处的时间多了,再加上现时传媒对亲密行为的渲染,年轻人要提防因过分亲密而引发的性冲动。受着浪漫气氛及情欲的影响,身体的接触会一次比一次亲密,很容易会控制不到而发生性行为。婚前性行为带来女方怀孕的可能及其他后果,例如双方如何能承担作为父母的责任、如何承受各方的压力和学业中断的危机。
4. **欠缺沟通**: 恋爱的过程中,沟通和坦诚是

十分重要的,否则误会和猜忌便容易出现。例如:若你认为在恋爱中仍有必要保留私人空间发展个人兴趣,便需坦诚向对方提出,以免双方产生误会。

避免性冲动

无论男女,性欲是可以控制的。一个有原则的人会令对方更加尊重自己,不需要惧怕拒绝对方的性要求,如果对方因为被拒绝而不满,那反而要思考那人是否仍值得去爱。避免性冲动的方法包括:

1. 避免在太静、太幽暗的环境中独处。
2. 双方订下可接受的亲密程度,在协定的过程中最重要的是彼此的尊重。

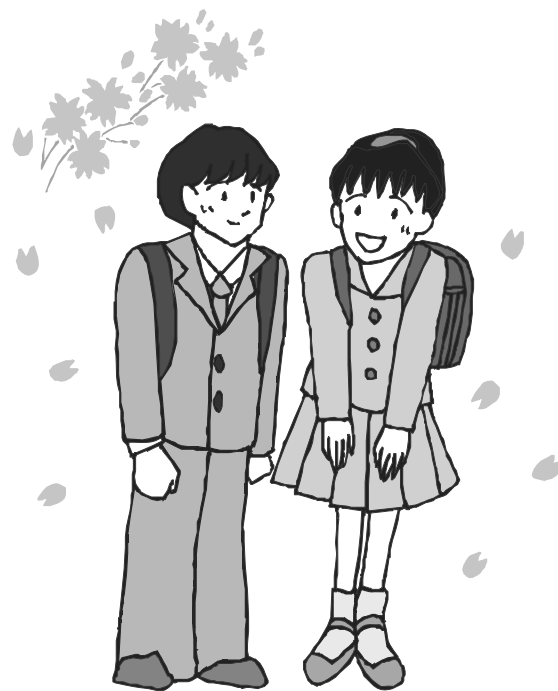


恋爱不是盲目的,而是基于双方真诚、坦白的相交,以及彼此尊重、爱护的态度下进行。正面的恋爱过程应该能使彼此成长,患难与共,互补长短,承担责任。同时亦能扩展自己的知识领域,无论在人际、学业和家庭关系中都有进步的表现。



踏入恋爱的路途上就难免有失恋的可能。失恋当然是不好受,但亦不是什么大不了的事情,恋爱亦不是生命的全部。反之失恋时应该检讨失败的原因,及乐观地接纳这次失败的事实,重新振作,投入正常的社交活动,继续向人生的康庄大道迈进。

约会 与 恋爱



约会

踏入青春期的少男少女,随着社交圈子的扩阔,约会就成为一种普遍的社交活动。

透过约会,一个人可以更加了解自己,以及学习与别人相处之道。

约会的种类

1. 群体约会

在年青人中,这是最普遍的约会方式。

- 好处:
- 帮助人与人之间友谊的建立及寻找知心友的途径。
 - 反省自己与人沟通时所产生的问题和感受;而且在其中学习如何接纳别人和适当地表达自己。
 - 对自己的长处和短处有更多的了解。
 - 认识男女的心理差异,从而学习共处之道。

2. 单独约会

单独约会的对象并不局限于情侣的关系,可以是一对异性朋友为了一些共同兴趣而彼此作伴,也可以为了增进双方认识,培养感情

而互相交往。

约会的态度

- 尊重对方
- 真诚大方,毋须矫饰
- 不作欺诈,哄骗或占人便宜的事

六大不正确动机

约会本身的目的是好的,但如果抱着不正确的动机则会招致别人误会,并且在过程中可能伤害到别人及自己。

1. 人有我有: 见到别人成双成对,于是随便找个伴充撑场面。
2. 炫耀自己: 以约会对象的多寡向人炫耀。
3. 逃避问题: 因无法面对家庭的困局或学业问题,于是寄情于约会以作逃避。
4. 贪玩贪吃: 赴约会只为着能得到免费娱乐。
5. 冀望长大: 觉得单独约会是成熟的表

现,所以随便找个伴以证明自己长大了。

6. 憧憬爱情: 电影和小说的渲染常使年青人充满幻想,于是胡乱一试。

忠告

年青人的心智不断成长,对事物的喜好、观感和价值观亦会随时间不断转变。所以,不宜太轻率或过早挑选伴侣,而让自己错过扩阔社交圈子的机会。假如目前仍未有单独约会的对象,不妨积极地投入群体约会当中,广结朋友,发展兴趣。透过群体约会,可会认识到许多不同性格的异性,待了解清楚后才开始单独约会也不迟。

