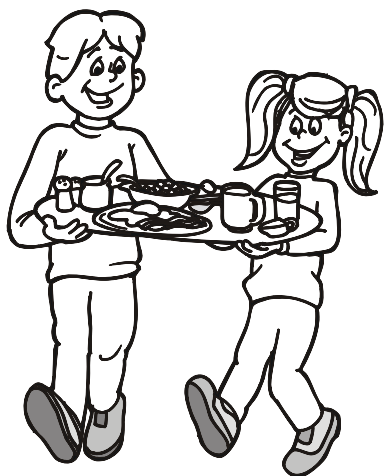


社会是由男女两性组合成的，大家一同受教育，一起工作，也共同参与社交活动。因此，我们应培养正确与异性交往的观念，了解两性的特质与异同，学习与异性相处，从而建立健康和谐的两性关系。

自我检阅

1. 两性交往是否等于拍拖、恋爱？

- 踏入青春期后，青少年对异性开始产生兴趣，亦对爱情充满浪漫的憧憬。然而与异性交往，非限于拍拖、恋爱；结交异性朋友是社交生活的正常发展，两性之间也可建立友谊。
- 青少年与异性交往，可以是抱着诚恳自然的态度和真挚的友谊观念，而没有想与对方拍拖的想法。健康的友谊能使人生更充实，更能学习分享、分担、互谅和互助。



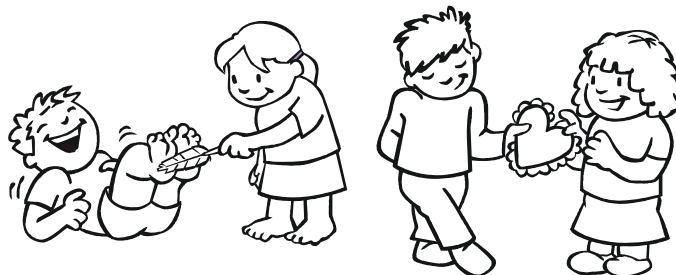
2. 反思两性交往的意义

青少年必须反思两性交往的意义，与异性建立健康的人际关系，为适应未来在社会的生活而作好准备。其实与异性相处，可以抱着以下态度：

- 透过异性朋友，进一步了解自己
- 拓展视野，促进个人成长
- 认识异性的特质，以助沟通
- 了解两性的异同，学习与异性相处
- 增进人际关系，充实社交生活

3. 友情和爱情的分别

友情	爱情
以投契、合拍的友谊为目标取向。	以恋爱、婚姻为目标取向。
友情是开放的，大家都欢迎更多的朋友加入。	爱情要专一，而且是排外的，不容第三者介入。
朋友可分深浅程度，有单独及集体的活动。	男女在感情上逐渐深入发展，多数是单独约会。
可理智地选择及取舍朋友，表达友善的方式较轻松自然。	爱情难作因果、逻辑的分析，以致局中人有患得患失的表现。
友谊发展顺其自然，会在不同情况下与不同的朋友交往，不特别需要安全感。	会对对方有倾慕之心，也愿意为对方效劳，体贴对方，彼此都需要安全感



两性相处之道

1. 了解异性

在传统观念中，认为男性是刚强、独立、冷静和理智的强者，而女性是温柔、顺服、细心和感性的弱者。然而社会现象及价值观一直在改变，现代男女的形象、角色和职份已倾向较弹性的模式，因此不要为异性制造身分定型，反要清楚认识异性的个别特质及深入了解其心理特征，以促进沟通。

2. 接纳对方

首先要明白每个人都是独特的个体，大家不一定有相同的个性、背景或思想。若能了解男性与女性的基本差异，然后学习欣赏对方的优点，并接纳其缺点，在交往中定可和谐共处和增添乐趣。

3. 找寻相似之处

与异性相处，可以找寻彼此相似之处，如兴趣、嗜好、性格等。志趣相投的人可以共同参与有兴趣的活动，分享乐趣和感受。在交往中，若果大家所持的意见和看法一致时，会容易产生共鸣，慢慢地建立珍贵的友谊。



两性相处

4. 互相学习

青少年可以从异性身上，学习对方的特质和优点，做个现代男性和女性。例如男女双方都可做到刚柔并济，男性不必要求自己表现极端的男性特质，女性则不必要求自己表现极端的女性特质。男性、女性皆可有关怀体贴、顾家负责的一面。



5. 互补不足

男性、女性都有个别的特质和弱项，与异性相处，可以靠互补来弥补自己的不足，以对方的长处来补足自己的弱项。在适当的时候，双方可以表现各自的特质，彼此配合，相辅相成，发挥最大的成就。

6. 谨慎选择

要选择可以尊敬、信任的异性做朋友，不应只凭外表，反而要着重内在的人格，有了良友才能使自己的心智更成长；可从异性的谈吐、举止去辨别益友或损友，然后再进一步交往或疏远。

7. 坦诚相待

与异性交往时，应付上真诚及恳切待人，赞赏别人的长处及尊重其权利，亦可大方坦然地相处，表达关怀，留心别人的反应和对事物的看法，并设身处地，为人着想，互相扶持。

8. 建立和谐、平等的关系

两性在社会上的角色、地位是平等的，彼此要抱着互相尊重的态度，而且要有良好的沟通，互谅互让，共同协进。双方亦可和谐共处，培养以男女平等为基础的态度与行为，使双方能充分发挥各自的长处和潜能。



踏入青春期的青少年对异性存有一种特别的新感受，他们渴望结识异性，但与异性交往，应抱着真挚的友谊态度。透过正常的社交活动，认识不同类型的异性朋友，了解异性的特质和两性的异同，彼此接纳，互相学习，互补不足，坦诚相待，建立和谐、平等的关系及发挥互相协调合作的精神。

