

# 弱视

## 征状

弱视的征状是无论看远或近的景物都显得模糊不清，而无论动手术、配戴眼镜或其他任何方法都不能令患者达致正常视力水平。

## 形成

从婴儿到 6-8 岁期间，视力会急速发展，达致成熟。如果在这段期间，眼睛基于某些原因不能提供一个清晰的影像，以刺激脑部视力区域的发展，又或是那个清晰影像因某些原因而被抑制，都会形成弱视。换句话说，弱视是脑部视力区域发展不成熟而引起的，并不是眼睛结构的问题。

## 成因

形成弱视的两大主要原因是双眼度数偏差过大及斜视。

- 1) 双眼度数偏差过大：尤其容易发生于远视眼及深散光眼。至于近视眼，如果双眼偏差少于 300 度，一般都不会形成弱视。弱视的形成是因为度数较深的眼睛，无论看近或远的景物都不能形成一个较为清晰的影像，脑部视力区域缺乏刺激，便慢慢形成弱视。但因为另一眼睛视力正常，令患者不易察觉弱视的形成，因而延误诊治而引致长期弱视。
- 2) 斜视：尤其容易发生于内斜视及上下斜视眼，外斜视眼则比较少机会形成弱视。斜视患者由于双眼不能协调，双眼同一时间会分别看见不同的景物，形成两个不能重迭的影像，因而产生复视。为了避免复视现象，脑部便自动地将斜视眼的影像抑制，做成斜视眼“视而不见”，脑部视力区域因此而缺乏刺激，斜视眼便慢慢形成弱视。

## 发生率

由婴儿到 8 岁的儿童中，弱视的比率约为 2% - 4%。8 岁以后才患上弱视的个案非常罕有。

## 预防方法

弱视的预防方法是尽早(8 岁前)发现引致弱视的原因，如双眼度数偏差过大及斜视，应尽早加以矫正及治疗，以防止发展成弱视。

## 治疗

要治疗弱视，首先用眼镜矫正双眼的度数，然后每日定时(每天 3 - 4 小时以上)遮盖正常眼睛，以迫使弱视眼锻炼出正常视力，整个疗程需时 3-6 个月。此方法如果有效，遮眼 2 个月后便会发现弱视眼视力便会有所改善。如果遮眼 2 个月都未见成效，则治愈机会很微。

斜视患者可透过手术将视轴矫正，再配合遮眼锻炼以治疗弱视。但手术并非必要，主要视乎外观及斜视的严重性。

虽然遮眼锻炼对治疗弱视有一定的帮助，但必须在 8 岁前进行，而且越早进行，效果越理想。如果 8 岁后才发现弱视，能治愈的机会很微。