

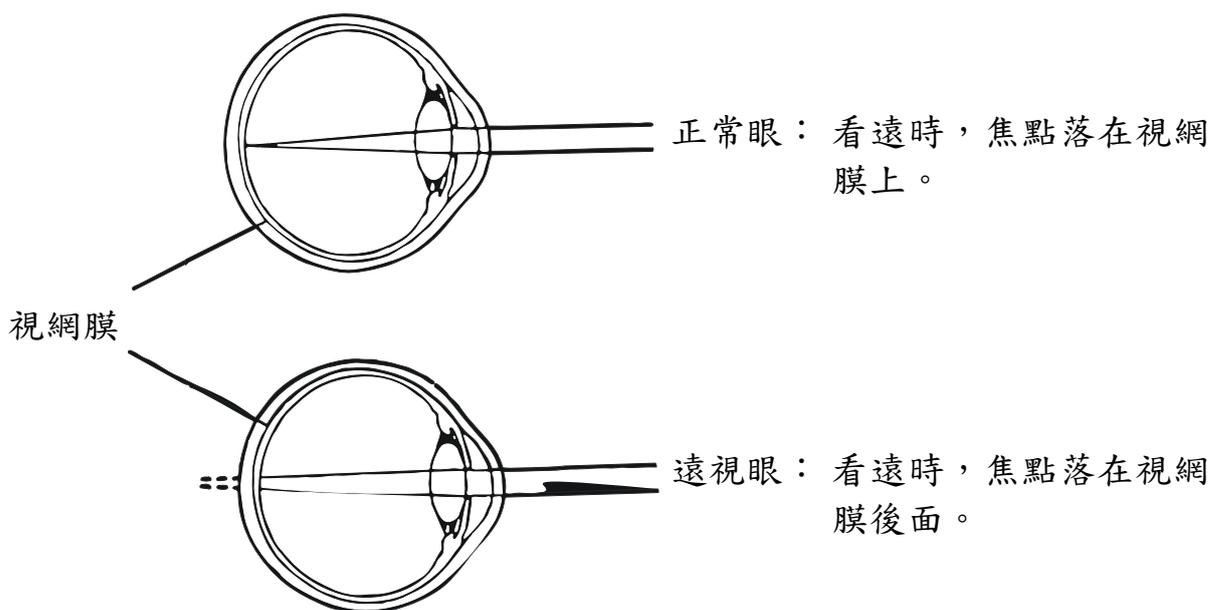
# 遠視

## 徵狀

輕度的遠視(200 度以下)可能是沒有徵狀的，因患者會自然地調節眼睛，令遠近景物都看得清楚。但如果度數太深或眼睛過於疲倦，調節力便會不足，遠近景物都會顯得模糊不清，而且眼睛會感到不適或刺痛。

## 形成

遠視的原因是眼球過短。因此，遠方景物的焦點落在視網膜的後面，而非視網膜之上，形成一個模糊的影像。輕度遠視的患者可以利用眼睛的調節力，將落在視網膜後面的焦點向前移至視網膜之上，令景物清晰。



## 成因

遠視的成因主要是先天性，而度數基本上很少增加，反而可能會隨著年齡而漸漸減淺。

## 發生率

基於種族的差異，西方人的遠視比率大大高於東方人。在香港以至亞洲，遠視的比率遠比近視為低，部分原因可能由於輕度遠視根本沒有徵狀，患者不察覺而沒有檢查視力。

## 預防方法

因後天因素對形成遠視影響輕微，所以遠視沒有特別的預防方法。定期驗眼可及早發現遠視的情況，如遠視太深而影響日常生活，便應配戴眼鏡加以矯正。