

## 戀愛

當你初步選擇到一個合適的伴侶後，你需要更深入去認識和瞭解對方，以肯定對方是否適合作爲自己的結婚對象。在這時候，戀愛開始了……。但在戀愛期間，要提防跌進以下的陷阱。

### 戀愛陷阱



1. **盲目不智**：很多人在戀愛中都覺得自己的伴侶是十全十美，毫無缺點。在這時候，你就更要小心。這有可能是你過分被對方迷住了，完全看不到對方的缺點；亦可能是對方不斷隱藏自己的缺點，或暫時改變自己的習慣和嗜好以博取異性的歡心。其實世界上很難有一個十全十美的人，雙方應尊重及接納對方的優點及缺點。掩飾只能瞞騙一時，過了一段時間就會原形畢露了。

2. **過分沉醉**：年青人都嚮往羅曼蒂克氣氛，需要注意的是太陶醉於甜蜜溫馨的二人世界裏，往往會忽略了彼此在思想上深入的溝通。更會因爲太沉醉於頻密的約會而荒廢學業，忽略了正常的社交活動，和與家人相聚的時間。

3. **性衝動**：在戀愛期間，由於戀人單獨相處的時間多了，再加上現時傳媒對親密行爲的渲染，年輕人要提防因過分親密而引發的性衝動。受著浪漫氣氛及情慾的影響，身體的接觸會一次比一次親密，很容易會控制不到而發生性行爲。婚前性行爲帶來女方懷孕的可能及其他後果，例如雙方如何能承擔作爲父母的責任、如何承受各方的壓力和學業中斷的危機。

4. **欠缺溝通**：戀愛的過程中，溝通和坦誠是十分重要的，否則誤會和猜忌便容易出現。例如：若你認爲在戀愛中仍有必要保留私人空間發展個人興趣，便需坦誠向對方提出，以免雙方產生誤會。

### 避免性衝動

無論男女，性慾是可以控制的。一個有原則的人會令對方更加尊重自己，不需要懼怕拒絕對方的性要求，如果對方因爲被拒絕而不滿，那反而要思考那人是否仍值得去愛。避免性衝動的方法包括：

1. 避免在太靜、太幽暗的環境中獨處。
2. 雙方訂下可接受的親密程度，在協定的過程中最重要的是彼此的尊重。

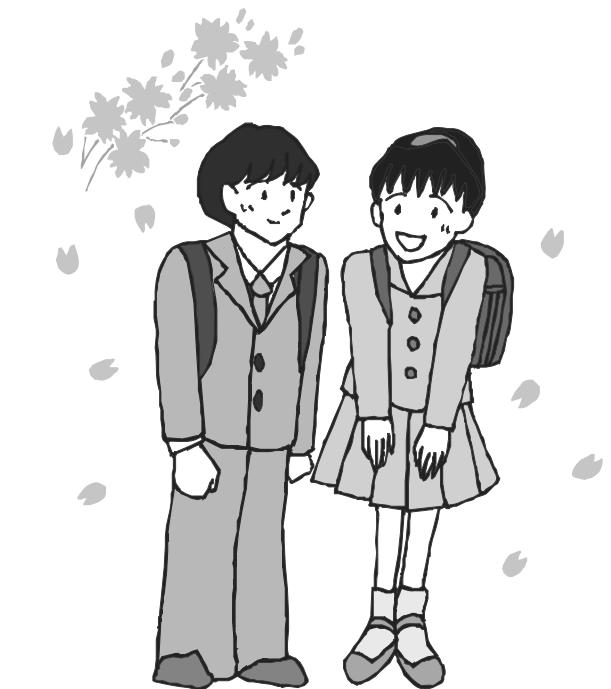


戀愛不是盲目的，而是基於**雙方**

**真誠、坦白的相交，以及彼此尊重、愛護的態度下進行。正面的戀愛過程應該能使彼此成長，患難與共，互補長短，承擔責任。同時亦能擴展自己的知識領域，無論在人際、學業和家庭關係中都有進步的表現。**

**踏入戀愛的路途上就難免有失戀的可能。失戀當然是不好受，但亦不是什麼大不了的事情，戀愛亦不是生命的全部。反之失戀時應該檢討失敗的原因，及樂觀地接納這次失敗的事實，重新振作，投入正常的社交活動，繼續向人生的康莊大道邁進。**

# 約會與戀愛



# 約會

踏入青春期的少男少女，隨著社交圈子的擴闊，約會就成為一種普遍的社交活動。

透過約會，一個人可以更加瞭解自己，以及學習與別人相處之道。

## 約會的種類

### 1. 群體約會

在年青人中，這是最普遍的約會方式。

好處：

- 幫助人與人之間友誼的建立及尋找知心友的途徑。

- 反省自己與人溝通時所產生的問題和感受；而且在其中學習如何接納別人和適當地表達自己。
- 對自己的長處和短處有更多的瞭解。
- 認識男女的心理差異，從而學習共處之道。

### 2. 單獨約會

單獨約會的對象並不局限於情侶的關係，可以是一對異性朋友為了一些共同興趣而彼此作伴，也可以為增進雙方認識，培養感情

而互相交往。

## 約會的態度

- 尊重對方
- 真誠大方，毋須矯飾
- 不作欺詐，哄騙或佔人便宜的事

## 六大不正確動機

約會本身的目的好的，但如果抱着不正確的動機則會招致別人誤會，並且在過程中可能傷害到別人及自己。

1. 人有我有： 見到別人成雙成對，於是隨便找個伴充撐場面。
2. 炫耀自己： 以約會對象的多寡向人誇耀。
3. 逃避問題： 因無法面對家庭的困局或學業問題，於是寄情於約會以作逃避。
4. 貪玩貪吃： 赴約會只為着能得到免費娛樂。
5. 冀望長大： 覺得單獨約會是成熟的表

現，所以隨便找個伴以證明自己長大了。

6. 憧憬愛情： 電影和小說的渲染常使年青人充滿幻想，於是胡亂一試。

## 忠告

年青人的心智不斷成長，對事物的喜好、觀感和價值觀亦會隨時間不斷轉變。所以，不宜太輕率或過早挑選伴侶，而讓自己錯過擴闊社交圈子的機會。假如目前仍未有單獨約會的對象，不妨積極地投入群體約會當中，廣結朋友，發展興趣。透過群體約會，可會認識到許多不同性格的異性，待瞭解清楚後才開始單獨約會也不遲。

