

## 第一關 婚姻是什麼？

- ➔ 婚姻是兩個人在情感、肉體和心靈上的結合，夫妻成為永久伴侶，要一起生活，一起解決問題，共同創做未來，甘苦與共。
- ➔ 婚姻更包括了家族的擴大，親密合法的關係及兒女的誕生。
- ➔ 和諧的婚姻生活能令雙方獲得滿足和成就感，而子女也可以在富安全感的環境中健康成長。

### 貼士

美滿的婚姻需要雙方心智成熟，婚前有深切了解，穩定的經濟基礎及長遠的家庭計劃。

## 第二關 我與他 / 她是否彼此清楚了解？

- ➔ 婚前雙方要有足夠的了解，除了要欣賞對方的優點與成就之外，更重要的是能接納對方的缺點，以避免許多婚後的失望與沮喪。

### 貼士

夫妻之間要建立有良好的溝通，學習以冷靜及客觀的態度去討論和解決問題

## 第三關 我與他 / 她的親友相處得來嗎？

- ➔ 夫妻之間除了懂得兩人相處之道，也應該學習怎樣跟對方的親友建立良好的關係。

### 貼士

學習接納伴侶的親友及參與他們的活動，可豐富你倆的婚姻生活，使不至局限於狹隘的二人世界裏



## 第四關 我婚後能否做好丈夫 / 妻子的職分？

- ➔ 在現代生活中，男女雙方都可能須要擔任多種不同的角色和職務，對於婚後伴侶職分所抱的期望也可能各有不同。若能在婚前便著手策劃，依照雙方的時間、能力和興趣，互相分擔家庭裏的各項任務，可減少婚後職分上的衝突。

### 貼士

彼此應分工合作，共同負起在婚姻生活中所須承擔的責任和義務

## 第五關 我應怎樣支配家庭的開支？

- ➔ 每一個家庭都需要有一套合理而又彈性的經濟預算計劃，通過婚前雙方釐定的經濟預算，彼此能對日後家庭的收支有一個共同的了解和可以量入為出。

### 貼士

一套周詳的經濟預算，既可減少婚後金錢運用上引起的爭執，亦可幫助雙方在婚前探討彼此的價值觀

## 第六關 婚後我可否繼續擁有自己的社交生活？

- ➔ 每個人天生都有群性的一面，社交生活在我們生活中是不可缺少的，所以婚後亦應維持個人的社交生活。

### 貼士

婚前個人的朋友，在婚後最好能以家庭單位與他們繼續來往，讓他們成為兩人共同的朋友。這樣，一方面夫妻會減少時間分配上的衝突，另一方面，大家都有更多新認識的共同朋友，既可增進夫妻間的關係，也增添了生活的情趣

## 第七關

是否有需要做婚前健康檢查？

→ 為了保障雙方及下一代的健康，最好作婚前健康檢查，以便確定個別身體的健康狀況。如發現任何早期無症狀的疾病，便可及早醫治。

貼士

- 婚前應作健康檢查
- 若任何一方的家族中有遺傳性缺陷或疾病，宜向醫生諮詢有關生育的問題，但不應因此而影響結婚的決定

## 第八關

我對性一無所知，怎樣可以有協調的性生活？

→ 性慾是一種天賦的慾望與自然的本能，性行為是表達愛意最親密的方式之一。和諧的性生活是指雙方均能體恤並滿足到對方的性需要，這完全有賴於婚後的體驗和學習。

貼士

- 婚前應與伴侶交換雙方對性的看法
- 接受正確的性知識如男女生理結構，以便能對伴侶更加關懷和體諒
- 雙方婚後應學習去表達自己及體會伴侶的性反應和性感受，自然可以促進彼此性生活的和諧

## 第九關

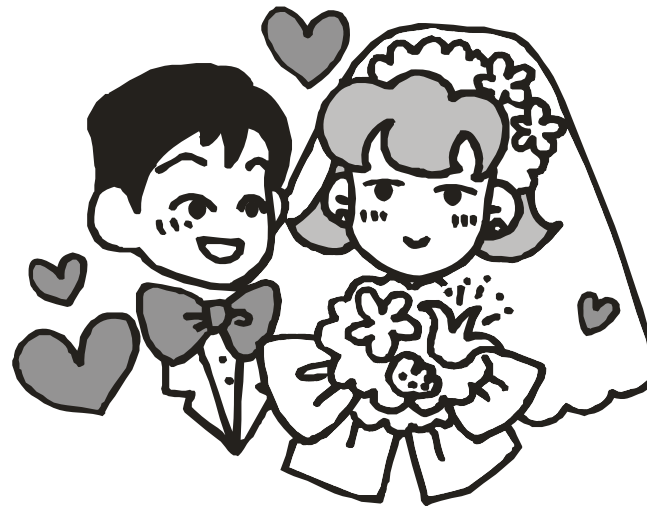
婚後什麼時候生 BB 較為適合？

→ 夫妻之間心目中對於生育時間，子女數目或性別都可能有不同的要求和看法，所以婚前有周詳的家庭計劃，是保障日後家庭和睦的第一步。

貼士

- 婚前應與伴侶討論家庭計劃
- 向醫護人員請教有關避孕常識及採用有效的避孕方法

婚前準備夠充足，婚姻美滿兼幸福。



# 美滿良緣

## 闖九關



美滿的婚姻是心理健康的重要一環。然而，充足的準備至為重要。以下是我們為你準備的美滿良緣陣，將會令你的婚姻更美滿。