

# 弱視

## 徵狀

弱視的徵狀是無論看遠或近的景物都顯得模糊不清，而無論動手術、配戴眼鏡或其他任何方法都不能令患者達致正常視力水平。

## 形成

從嬰兒到 6-8 歲期間，視力會急速發展，達致成熟。如果在這段期間，眼睛基於某些原因不能提供一個清晰的影像，以刺激腦部視力區域的發展，又或是那個清晰影像因某些原因而被抑制，都會形成弱視。換句話說，弱視是腦部視力區域發展不成熟而引起的，並不是眼睛結構的問題。

## 成因

形成弱視的兩大主要原因是雙眼度數偏差過大及斜視。

- 1) 雙眼度數偏差過大：尤其容易發生於遠視眼及深散光眼。至於近視眼，如果雙眼偏差少於 300 度，一般都不會形成弱視。弱視的形成是因為度數較深的眼睛，無論看近或遠的景物都不能形成一個較為清晰的影像，腦部視力區域缺乏刺激，便慢慢形成弱視。但因為另一眼睛視力正常，令患者不易察覺弱視的形成，因而延誤診治而引致長期弱視。
- 2) 斜視：尤其容易發生於內斜視及上下斜視眼，外斜視眼則比較少機會形成弱視。斜視患者由於雙眼不能協調，雙眼同一時間會分別看見不同的景物，形成兩個不能重疊的影像，因而產生複視。為了避免複視現象，腦部便自動地將斜視眼的影像抑制，做成斜視眼“視而不見”，腦部視力區域因此而缺乏刺激，斜視眼便慢慢形成弱視。

## 發生率

由嬰兒到 8 歲的兒童中，弱視的比率約為 2% - 4%。8 歲以後才患上弱視的個案非常罕有。

## 預防方法

弱視的預防方法是儘早(8 歲前)發現引致弱視的原因，如雙眼度數偏差過大及斜視，應儘早加以矯正及治療，以防止發展成弱視。

## 治療

要治療弱視，首先用眼鏡矯正雙眼的度數，然後每日定時(每天 3 - 4 小時以上)遮蓋正常眼睛，以迫使弱視眼鍛練出正常視力，整個療程需時 3-6 個月。此方法如果有效，遮眼 2 個月後便會發現弱視眼視力便會有所改善。如果遮眼 2 個月都未見成效，則治癒機會很微。

斜視患者可透過手術將視軸矯正，再配合遮眼鍛練以治療弱視。但手術並非必要，主要視乎外觀及斜視的嚴重性。

雖然遮眼鍛練對治療弱視有一定的幫助，但必須在 8 歲前進行，而且越早進行，效果越理想。如果 8 歲後才發現弱視，能治癒的機會很微。