









# 如何为学生选择眼镜架与眼镜片

## 眼镜架

金属架	塑胶架
 镜架较幼，容易拗弯或变形。	 镜架较粗，不易弯曲或变形。
 出汗时，金属表面可能使皮肤产生敏感反应，汗水亦会腐蚀金属表面。	 因塑胶与皮肤很少产生敏感反应，比较适合大汗的同学。
 镜架与脸部距离较远。	 镜架比较贴近脸部。
 多数附有鼻托，可按鼻梁的高低调校位置。	 有些没有鼻托，鼻梁直接承托镜架，可调校幅度比较少。

### 选择眼镜架应注意的事项：

1. 度数的深浅：深度数同学可选择塑胶架，因镜架较粗，可掩饰厚镜片的边缘，比较美观。深散光度数同学应避免圆眼镜架。
2. 面部的阔度：眼镜架的大小应和面形及头部大小配合。镜架愈大则镜片相对愈大及愈重，但镜架愈小则视觉范围愈小。
3. 头部的阔度：镜架的阔度应与头部的阔度相若，令眼镜臂不会压着头部或距离头部太远。
4. 眼睛与耳朵的距离：眼镜臂的长度应配合耳朵与眼睛的距离，过长或过短都会令同学不舒服。
5. 鼻梁的高低：鼻梁较扁平的同学，最好选择有鼻托的镜架，因鼻托可以固定镜架的位置，防止它向下滑落，镜架亦不会太过贴面，佩戴时较为舒适。
6. 除眼镜的习惯：喜欢单手除眼镜的同学，应选择弹簧臂的镜架，这项设计可减少镜架变形的机会，碰撞时损毁程度也较轻微。
7. 眼镜的款式：如果学生不喜欢所配眼镜的款式，他们会非常抗拒佩戴眼镜。因此，在选择眼镜架时，父母应和学生商量后才作出决定，令学生对日后每天都要佩戴的眼镜感到满意，和接受这一件新的必需品。

## 眼镜片

镜片分类（一）：纤维片，超薄纤维片与超薄玻璃片。

纤维片（胶片）	超薄纤维片	超薄玻璃片
 不易碎	 不易碎	 容易打碎
 好防撞能力	 良好防撞能力	 好防撞能力
 较轻	 较轻	 较重
 镜面较易刮花	 镜面较易刮花	 镜面不易刮花
 适合低度数近视	 适合低至中度数近视	 适合高度数近视
 镜片较厚	 厚度较薄	 镜片最薄
 良好防紫外线能力（镜片处理后）	 良好防紫外线能力	 良好防紫外线能力
 价钱较平	 价钱较贵	 价钱较贵

镜片分类（二）：不反光镜片

不反光镜片
将反光镜片表面镀上多层不反光膜
减小眩光对视力有帮助
不影响度数增加的速度
 减少光线的反射，提高镜片的透光度
 较为美观及清晰
 价钱较贵

### 选择眼镜片应注意：

1. 如不小心弄破玻璃镜片，可引致眼睛受损，所以同学宜选择纤维镜片。
2. 应使用干净的眼镜布清洁镜片，避免使用纸巾、衬衫或其他物料来抹镜片，以避免磨花镜片表面。
3. 如果不反光镜片表面的不反光膜脱落，其美观程度会比普通反光镜片更差，而且会影响视力。
4. 当发现镜片表面出现严重的花痕，应尽快更换，避免因花痕影响视力。