

- 避免以训话或说教形式要求子女一定要遵守父母的教导，以免引起子女的反感
- 避免使用阻碍沟通或会惹起反感的字眼，例如「你怎么会这么蠢呀？」

6. 态度和蔼，循循善诱

- 保持耐性和专注，细心聆听，语调温和自然
- 若子女对性的观念有不同的意见甚至出现偏差，父母切忌大动肝火；应尝试了解子女的内心世界，聆听他们的说话，平心静气讲出自己与他们不同的看法

7. 实话实说，保持客观

- 以正确的答案回答子女的性问题，不要为满足子女的好奇心而捏造答案
- 遇上不懂的问题时，应坦白承认，并与子女一起从书本或其他途径找出答案
- 避免投射自己对异性的看法于子女身上

8. 以身作则，言行一致

- 留意自己平日的行为和对性持有的态度，以免子女认为父母「讲一套，做一套」
- 身教重于言教，言行必须一致

9. 借用资讯，善用教材

- 父母可借用一些性教育教材如书籍或影音资讯等，以方便彼此倾谈、讨论和解释

10. 广结良朋，寻找支持

- 鼓励子女多参加课外活动，如学校的童军活动、社区内的义工计划等，以扩阔子女的生活圈子
- 与学校保持联络，了解性教育的教学范围，以配合学校推行性教育
- 父母可多参与为家长举办、有关子女成长及性教育的活动，掌握相关知识和技巧



结 论

每个人的性观念都会影响其做人处事的态度。性是人格的一部分，而推行性教育则有助培养子女发展健全的人格，所以性教育是家庭教育的重要一环，应自小在家庭中推行。



在家庭中推行性教育



性教育的目的和重要性

- 性教育是要让子女了解男女的基本生理结构和生命的诞生
- 透过增加对性的认知，教导子女建立及接受自己的性别角色及职责，明白两性身心的异同，以奠定日后交友、恋爱及与人相处的基础
- 性教育是全人教育，教导个人接纳自己，学习与人相处的态度和技巧，培养对人对自己的责任感

何时何人施行性教育

在现今资讯发达的社会，有关性的讯息充斥市面。子女对性会产生好奇，所以父母应及早向子女灌输正确的性观念，以免他们被不良的刊物及不负责任的传媒误导。

在子女成长的过程中，他们要学习及适应不同发展时期的生理及心理转变；因应年龄和环境的转变，子女在性方面也有不同的学习目标，故需要适当及持续的辅导和指引。家长是陪伴子女成长的核心人物，亦是施行性教育最理想的人选；愈早开始在家庭中推行性教育，便可尽早让子女建立正确的性观念，父母亦会较容易掌握他们的情况。

许多人认为，母亲是施行性教育的最佳人选，但其实父亲的参与亦同样重要。儿子能在父亲身上学会男性应有的角色；女儿则能透过父亲明白男性在家庭和社会中承担的责任，并知道他人对女性的期望。这一切都会使子女得到莫大裨益，知道长大后如何与人相处。

推行性教育的先决条件

1. 认识性教育的内容

- 了解成长中的子女的心理发展和困扰

2. 建立良好的亲子关系，奠定日后与人相处的基础

- 培养和谐融洽的家庭气氛
- 让子女感到被爱和被关心
- 培养子女的感性思维，例如鼓励他们学习音乐及绘画等艺术，父母亦可与子女一同参与，藉此增进亲子关系



- 培养子女多方面的兴趣，增加他们参加团体活动的机会

施教技巧和方法

1. 选择时机，有问有答

- 应在适当的场合进行性教育

- 把握如收看相关电视节目等时机，引导子女主动思考和发问

- 避免在他人面前与子女讨论性问题，以免他们觉得尴尬或不被尊重

2. 建立自信，全人发展

- 强调全人发展，教导子女应对性有正确的认识和开明的观念，让他们能接纳自己，肯定自我价值，从而一生受益

3. 因材施教，与时并进

- 了解子女的心性发展，与他们一同成长
- 回答问题时，应先明了子女对问题的了解程度，再用他们明白的词汇、方式及语调简短地讲解
- 随着子女成长，应为同一个问题提供更深入的答案，以满足他们的求知欲

4. 知己知彼，百战百胜

- 与子女建立互相信任的关系
- 直接参与子女的活动，分享他们的谈话及玩笑，从而理解子女的思想和文化，以促进彼此与性有关的沟通
- 主动与子女分享他们在性方面的忧虑，与他们商讨解决办法

5. 平等对话，互相尊重

- 对子女的提问持通情达理的态度，给予明确和清楚的答复