

# 弱视

## 征状

弱视的征状是无论看远或近的景物都显得模糊不清，而无论配戴眼镜、动手术或其他任何方法都不能令患者达致正常视力水平。

## 形成

所有婴儿出生时视力都是不好。从婴儿到6至8岁期间，视力会急速发展，达致成熟。如果在这段期间，眼睛基于某些原因不能提供一个清晰的影像，以刺激脑部视力区域的发展，又或是那个清晰影像因某些原因而被抑制，都会形成弱视。换句话说，弱视是脑部视力区域发展不成熟而引起的，并不一定是眼睛结构的问题。

## 成因

形成弱视的两大主要原因是双眼度数偏差过大及斜视。

1. 双眼度数偏差过大：尤其容易发生于远视眼及深散光眼。弱视的形成是因为度数较深的眼睛，无论看近或远的景物都不能形成一个较为清晰的影像，脑部视力区域缺乏刺激，便慢慢形成弱视。但因为另一眼睛视力正常，令患者不易察觉弱视的形成，因而延误诊治而引致长期弱视。
2. 斜视：由于双眼同一时间分别看见不同方向的景物，形成两个不能重叠的影像，因而产生复视。为了避免复视现象，脑部便自动地将斜视眼的影像抑制，造成斜视眼「视而不见」，脑部视力区域因而缺乏刺激，斜视眼便慢慢形成弱视。

## 发生率

弱视的比率约为1至5%。

## 预防方法

弱视的预防方法是尽早（8至9岁前）发现引致弱视的原因。如发现双眼度数偏差过大或有斜视，应尽早加以矫正及治疗，以防发展成弱视。

## 治疗

要治疗弱视，首先要用眼镜矫正双眼的度数，然后每日定时遮盖正常眼睛2至6小时，以迫使弱视眼锻练出正常视力。疗程的时间视乎弱视的严重程度、孩子的年龄和孩子及家长在遮眼治疗上的合作程度。如果治疗有效，遮眼6星期后，弱视眼的视力会有所改善。

斜视患者可透过手术将视轴矫正，再配合遮眼锻练以治疗弱视。但手术并非必要，主要视乎外观及斜视的严重性。

虽然遮眼锻练对治疗弱视有一定的帮助，但必须在8岁前进行，而且愈早进行，效果愈理想。如果8岁后才发现患有弱视，能治愈的机会则会较低。