

各位家长 / 监护人：

健康小先锋讲座

学生健康服务旨在促进学生的身心健康，根据学生在各个成长阶段的健康需要而提供促进健康及预防疾病服务，使他们可以充分发挥学习潜能。

鉴于现时青少年问题日趋严重，我们特意为小学三年级学生举办「健康小先锋讲座」，让学生认识各种沉溺行为，包括吸烟、饮酒、吸食危害精神毒品、过度沉迷上网和使用电子屏幕产品的祸害。这专题讲座以深入浅出的方式讲解，使学生对沉溺行为的祸害加深认识，建立坚定信念，拒绝不良引诱及有效地对抗逆境，并能从小养成良好习惯，健康快乐地成长。

学生只需按照检查通知书上的约期前往指定中心，接受每年一次的健康检查：服务包括量度身高、体重和视力测试，以及参加此讲座。讲座需时 15 至 20 分钟，烦请家长安排子女预留时间出席健康检查和讲座。

我们谨此邀请 贵子女参与此项服务，并诚邀各家长陪同子女一同出席。

如有任何意见或查询，请致电 2349 4212 与我们的顾客关系主任联络。

卫生署家庭及学生健康处
社会医学顾问医生
钟伟雄医生

2023 年 9 月 1 日