



彩橋

本通訊旨在加強衛生署學生健康服務和學校之溝通。二零一四年九月 第六十四期 衛生署學生健康服務出版

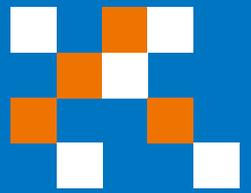


編者的話

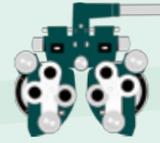
現今社會需要視力矯正的市民，遠比以往為多。日漸普及的互聯網及屏幕產品，使我們經常注視近距離的事物，這習慣與近視發展有關；過度使用電子屏幕產品會增加近視加深的機會。隨着人口老化，慢性疾病亦增加了眼睛健康的風險；社會上一羣專業的眼科護理人員，一直守護著我們。你認識他們嗎？他們是三「O」團隊，彼此各擅其職，為我們的靈魂之窗把關。

編輯委員會：何振聯醫生、陳淑儀護士、蔡賽鳳護士、黃桂群護士、陳海茵護士
電話：2349 4212 / 3163 4600 傳真：2348 3968
網頁：www.studenthealth.gov.hk
英文版刊載於網頁上 English version is available on our web site.





引言：



視光師：唐錦敏



左方的情況會經常在我們學習、運動、娛樂或社交時發生。

我們的眼睛都有著明顯的主導作用。現今，隨著電子設備的普及與廣泛應用，確實為我們日常生活及學習上帶來很多方便。與此同時，這些設備對我們的眼睛也存在著不同程度的影響。

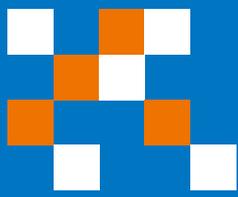
眼睛是靈魂之窗，保護眼睛是十分重要。我們除了要自身保護我們的靈魂之窗外，亦有一群專業的眼科護理人員，肩負起我們眼睛健康的使命。究竟現在香港有什麼人是擔當眼睛護理者的角色，為市民提供視覺系統檢查、保健與治療呢？當中最多與我們接觸的就是 3 "0"。

何謂 3 "0" ？



他們就是視光師(optometrist)、眼鏡配鏡師(ophthalmic dispensing)及眼科醫生(ophthalmologist)。

首先了解整個基層醫療系統可分為三個層次:基層、第二及第三層。第二及第三層醫療主要是專科及醫院服務，而基層醫療則是第一個層次(包括家庭醫生、中醫及牙醫等)是個人和家庭醫護過程中的首個接觸點。基層醫療能為每位市民提供預防性護理服務和疾病治理。今次介紹現時大多數市民接觸到眼科護理人員包括視光師、眼鏡配鏡師及眼科醫生，了解一下他們的職責及專長。



香港眼科護理人員

視光師



世界眼科視光學委員會對眼科視光學的概念有以下定義：

「眼科視光專業是一項自主、需要教育和規範（經認證/註冊）的健康保健專業。眼科視光師是眼睛和視覺系統的基本健康保健提供者，負責全面的視覺保健服務，包括屈光檢查和配鏡，發現/診斷和處理眼疾以及視覺系統症狀的康復。」

以往，一般人大多以為視光師只是為市民驗眼及配眼鏡，但原來視光師的服務範圍很廣泛。視光師能為公眾提供基層視覺和眼睛護理服務。例如評估視力、處方和驗配眼鏡、隱形眼鏡和視覺訓練治療、處方和驗配其他視障復康的助視器、篩選、檢查和管理視覺及眼睛毛病 — 色覺檢查、眼壓/視野檢查、雙眼協調、視覺訓練等。

視光師屬於基層服務專業人員，市民可接觸到眼科視光師的地方包括眼鏡店、眼科視光診所、衛生署母嬰健康院(服務對象:0-5歲)、衛生署學生健康服務(服務對象:小一至中六學生:每年視力檢查，若視力不合格，則會由護士或醫生轉介到同服務的視光師再檢查或可由私人執業視光師檢查)、衛生署兒童體能智力測驗服務(服務對象:十二歲以下有發展障礙/行為問題的兒童)、香港盲人輔導會[#](普通眼科及低視能診所)、香港理工大學眼科視光學診所^{##}、私家或醫管局眼科專科診所/醫院。

在香港，眼科視光師必須於視光師管理委員會註冊才可執業。現時全港約有二千名註冊視光師，分為四部分註冊，由於註冊視光師有不同的執業限例，所提供服務亦不相同。

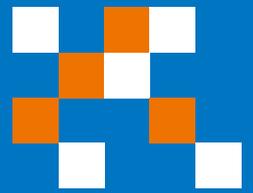
- 第一部分 註冊有800多名(在本港或其地海外大學完成有關視光學專業文憑/學位或同等學歷)，提供全面眼科視光檢查服務，可使用眼科診斷藥物提供全面的眼科及視覺健康檢查，並能驗配所有視光學儀器(包括眼鏡和隱形眼鏡)。
- 第二部分 約200名(可提供視力檢查並驗配視光學儀器但不能使用眼科診斷性藥物(螢光素除外))。
- 第三部分 約50名(可以提供視力檢查並驗配眼鏡但不包括隱形眼鏡)。
- 第四部分 1000多名(臨時註冊，可以提供視力檢查並驗配眼鏡，他們當中有部份可同時驗配隱形眼鏡)。

註冊視光師受到香港視光師管理委員會監察及須每年續牌

香港盲人輔導會(普通眼科及低視能診所) 服務對象: 年齡不限(兒童、學生及成人) 在這方面可提供全面的檢查(包括普通眼科或低視能及視障康復)、評估及配套服務。

香港理工大學亦提供眼科檢查予兒童及小至六個月大的嬰兒，成人深近視檢查，眼壓及視野檢查、低視能及視障康復服務等)





眼鏡配鏡師



市面上的眼鏡款式琳琅滿目，大多數人的選擇眼鏡的準則往往會以潮流為主。其實，每個人的視覺需要都不同，要選擇最合適的眼鏡，當中涉及不少專門的技巧。而眼鏡配鏡師正擁有全面的配鏡知識及銷售技巧，以及讓我們能得到適當的眼鏡服務。故合資格的眼鏡銷售員在推銷鏡框時，有責任向消費者提供專業的知識及配鏡服務。例如每個人的面形、五官比例和輪廓都是獨一無二。故此，有需要考慮配戴者的面形。面圓者適合長而方的鏡框，面長者適合略圓的鏡框等，從而凸顯面部輪廓。另外，亦要顧及配戴者使用習慣。例如長者在閱讀時眼睛與讀物的距離等，從而為他們度身訂造眼鏡，具備這些配鏡技巧才能為客人提供更合適的眼鏡。

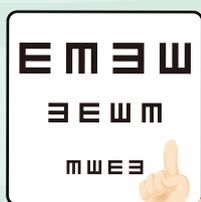
在香港眼鏡配鏡師畢業於香港專業教育學院(IVE)，或海外相關學院畢業。眼鏡配鏡師服務於眼科護理行業如視光診所、眼科診所、眼鏡店、眼鏡工場、有關產品的貿易公司和眼鏡製造商等等。他們提供配眼鏡的諮詢，例如在挑選和決定鏡架或鏡片的類型，亦提供修理及調整眼鏡服務。

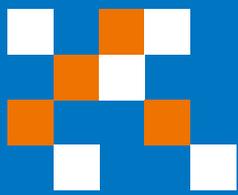


在香港配鏡師的培訓由IVE提供一個二年制的眼鏡配鏡學高級文憑。他們畢業於香港專業教育學院(IVE)，豁免修讀英國配鏡師公會的三年理論課程而直接報考有關公會的實習考試考取院士文憑資格。



從事眼鏡配鏡師不需要註冊亦不受衛生署監管。





香港眼科護理人員

眼科醫生：

眼科醫生主要進行眼科檢查、眼科手術(例如角膜移植、激光矯視、斜視眼矯正、視網膜脫落等)、診斷和治療眼疾(高血壓、糖尿病引致的眼病變、白內障、青光眼等等)及提供最合適的治療方案，另外亦舉辦講座、參與科學研究和培訓眼科人員。市民可接觸到眼科醫生的地方有眼科專科診所/醫院、香港盲人輔導會、普通眼科及低視能診所。

香港有二百多名眼科專科醫生，如要取得相關資格，在完成醫學學位，獲取執業醫生資格後，還要接受眼科專科培訓至少6年(6年：2年初級及4年高級)。合格後授予香港眼科醫學院及香港專科醫學院院士。

註冊醫生受到香港醫務委員會監管及每年續牌。

原來眼睛檢查與治療的分工是十分仔細，眼科門診分為眼科綜合診所與眼科分科診所。眼科綜合診所提供服務包括驗眼、眼底攝影、視覺矯正、超聲波檢查及激光治療。

眼科分科診所則提供較複雜眼睛疾病的治療：

- 1) 眼角膜及眼前房病
- 2) 視網膜及眼後房病，例如視網膜或玻璃體病變
- 3) 青光眼
- 4) 飛蚊症檢查



總結

香港的眼科護理專業人員各自在保護市民眼睛健康上擔當著不同的職能及角色。當中就如一支足球隊，隊員裡有守門員、後衛、中場及前鋒等。在球場上有不同的位置及職責。同樣，眼科護理專業人員藉著相互的分工、合作和尊重下，每位眼睛護理專業人員都能夠發揮本身所長及提供更多更先進的技能，令廣大市民獲得全面的護眼知識和提高眼睛健康水平。



彩橋 Blog

我對香港視力專業人員的認識

檢查眼睛有沒有近視和遠視

驗眼睛, 測試視力和幫我們配眼鏡

使我們對自己的視力有更多的認識, 並協助我們調正視力

對眼睛有深入瞭解的專業人員, 幫別人驗眼

像其他專業人仕, 受過專業訓練

我認為他們很細心, 而且還會關心我, 他們會耐心地教導我

幫助我們保護眼睛

他們會調較鏡片, 令我們看得更清楚

彩橋 Chat

倩婷：最近睇遠物唔清楚，唔知係咪近視？



樂欣：你可以找視光師檢查一下。



倩婷：唔使去睇醫生呀？



樂欣：眼疾就要睇眼科醫生。
如果只是視力問題，
可以找視光師檢查下先。



倩婷：去那裡找視光師？



樂欣：一般眼鏡店也有合資格
視光師的驗眼和配眼鏡服務。



倩婷：好，等我去眼鏡店檢驗下先。



健康小先鋒

小先鋒看見晶晶雙眼通紅，便問晶晶 ...

晶晶，
你的雙眼為甚麼又紅又不停流眼水？



我在格仔舖買了對
有色隱形眼鏡戴了幾個鐘！



啊！你應該找能驗配隱形眼鏡的註冊
視光師才對！現在立即把隱形眼鏡除掉，
如果有不適便要找醫生作檢查。



知道啦，以後都不會貪方便了。



如欲查詢有關學生健康上的問題，歡迎與健康通訊站聯絡。
電郵地址：shsbridge@dh.gov.hk

