

第二擊：了解環境因素

• 家庭的影響

家庭的期望和經濟負擔能力可能影響你對擇業的決定。在作出決定前，可先與父母及家中成員商量

• 就業市場情況

你需要經常注意本地經濟及社會需求的轉變，了解及留意各行業的長遠發展潛力及方向

第三擊：謀事在人

選擇職業絕不是一兩天的功夫就可以做到。你要多與家人、朋友及學校老師或社工討論，多參與大專院校的開放日，及擇業輔導活動或諮詢服務。

當你揀選到一份你認為有興趣，而又適合你的能力和專長的工作，就應該搜集更多與該行業有關的資料，例如：

- 薪酬
- 工作時間及工作環境 - 是否需要到戶外工作、輪班、超時工作或在公眾假期當值
- 晉升機會 - 要晉升至較高職位所需要的訓練和經驗，及本港的院校是否有提供該類訓練
- 職位空缺 - 該行業是否人材過剩或短缺

擇業座右銘

- 職業無分貴賤
- 不要介意從低做起，以汲取經驗
- 不要懷著不勞而獲的念頭，應腳踏實地投入工作
- 要努力不斷充實自己，以求上進



預祝你鵬程萬里！



職業的類別

工作是生活中不可缺少的一部分。除了可賺取生活所需，一份適合自己的工作還可以帶來滿足感和成就感，提高自信心，肯定個人的價值及發揮潛能。

社會上有很多不同的行業。你可以先選擇適合自己的工作類別，再仔細揀選個別職業和策劃未來。根據工作的不同性質，工作可分為六個類別：

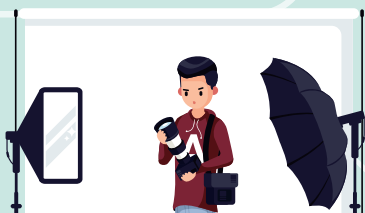


實務性工作

須操作機器、工具及其他設施，例如飛機師、電器技工、巴士司機、廚師、裁縫等

考究性工作

涉及科技的研究及應用，例如網絡工程師、統計師、電機工程師、電腦系統分析員等

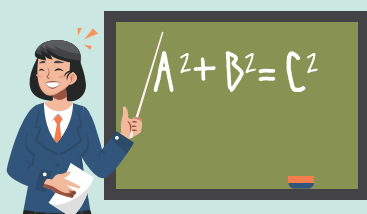


藝術性工作

從事音樂、美術及設計等工作，例如設計師、攝影師、建築師、作家等

社會性工作

包括醫療、衛生、教育、大眾傳播媒介及社會福利等各樣服務，例如教師、護士、記者、社工等



企業性工作

關乎策劃、管理、行政及一些商務專業工作，例如會計師、律師等

常規性工作

包括一般服務工作，如售貨員、收銀員、銀行櫃檯員、文書工作等



擇業大出擊

第一擊：認識自己

• 資歷

你接受過的教育及訓練、持有的證書、專業資格及工作經驗等會影響你的職業選擇。如果你對個別行業有濃厚興趣，應積極搜集該行業的最新資訊及了解取得有關資歷的途徑

• 興趣

喜歡自己的職業，工作起來自然更愉快、更起勁，所以發掘自己的興趣很重要

• 體質

每人的體質都不相同，而體質上的因素如身高、體重、視力、畏高、對某些物質敏感等亦會影響你對職業的選擇

• 專長

每人基本上都擁有不同的專長，而不同類型的工作需要不同的能力如手作靈活、良好語文表達能力、富創作力等。如果你希望在某一類工作中有成就，不可單靠天分，還得接受有關的訓練

• 個性、社交技巧及應變能力

個人的性格如活躍好動、擅長交際、沉默寡言、談吐得體、害羞被動、機智果斷等亦會影響到個人在職業上的選擇

• 期望

你對工作可能有下列不同的期望，但你應該按它們對你的重要性列出先後次序，以你最看重的期望作為選擇目標

- 服務社會
- 發揮潛能
- 金錢財富
- 名譽地位
- 發揮創作力
- 達到理想
- 爭取權勢
- 必經路途
- 其他