

# 色弱 與 色盲



衛生署學生健康服務

學生健康服務網頁: [www.studenthealth.gov.hk](http://www.studenthealth.gov.hk)





## 徵狀

色弱是指分辨顏色的能力低於正常的眼睛。患者通常都能分辨大部分的單一顏色（例如：紅色、橙色等）。但如果多種顏色混合在一起（例如：紫色和藍色、紅色和綠色等），患者或會看不出其中的分別。另外，患者分辨顏色的能力會因光線不足及顏色太淺而減弱。在日常生活中，由於交通燈的燈號非常深色及光亮，患者能輕易分辨紅色與綠色燈號，但要分辨淺紅及淺綠色的顏色筆便可能會有困難。

## 分類

色弱的類別有多種，其中最普遍的是紅綠色弱，而黃藍色弱則比較罕見。如果患者完全沒有分辨顏色的能力，並將不同顏色看為只有深淺之分的單一顏色，則稱為色盲。

## 成因

色弱的成因主要是遺傳，但後天的眼疾（包括視網膜、脈絡膜及視覺神經的疾病）亦會引致色弱。而色盲則大多數是先天性的缺陷，極少數是由於腦部受傷所致。

## 形成

眼睛的視網膜中有三種負責分辨顏色的細胞。如果其中一種細胞的功能部分或完全失效，便會造成色弱。如果其中兩種細胞的功能完全失效，便會造成色盲。

## 發生率

在遺傳性色弱當中，九成以上都是不同程度的紅綠色弱，而黃藍色弱只佔少數。大多數患者都是男性，每一百名男性就有八名色弱患者；相對之下，每兩百名女性才有一名色弱患者。色盲則非常罕見，每三萬人才有一個患者。

## 處理

色弱患者很多時無法察覺到自己的狀況，因他們假定其他人也看到同樣的顏色。雖然色弱是無法醫治，但色弱對日常生活的影響並不大。不過患者可能會不被受聘於某些需要分辨顏色的行業，包括警察、消防員、海關人員、懲教署人員、入境處人員、飛機師、藥劑師、化驗人員和油漆工人等。

