

治療

1. 護理皮膚：經常使用滋潤用品以保持皮膚滋潤
2. 採用外用和內服藥物以緩和徵狀
 - 止痕及抗敏感藥
 - 抗生素 - 消炎及殺菌藥
 - 類固醇藥
 - 外用類固醇藥：普遍使用於治療濕疹
 - 口服類固醇藥：只用於濕疹情況嚴重的患者

覆診及用藥須知

- 應按照醫生指示，適當依時服用藥物
- 使用外用藥膏時，應依照正確的使用次數及份量塗於患處
- 留意對藥物的反應，若使用後有皮膚紅腫或產生水疱的情況，應立即停止使用及告知醫生
- 不要胡亂用藥、自行購買藥物或使用他人的藥物
- 皮膚痕癢時可按照醫生指示服用止痕藥物。部分口服止痕藥物會令服用者有昏睡的感覺，所以適合睡前服用

給父母的忠告

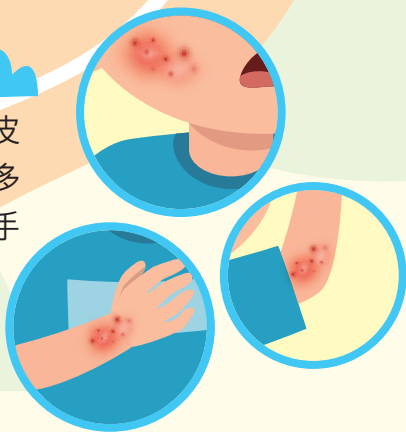
- 保持家居整潔，空氣清新、涼快
- 應選用純棉衣物
- 清洗衣物時，避免使用過量洗衣粉及要將洗衣粉徹底過清
- 洗澡不宜過久，水溫要適中，勤用潤膚膏以保持皮膚滋潤
- 不要選購有毛的玩具，避免飼養寵物及種植含花粉植物
- 讓子女保持身心舒暢
- 注意營養均衡
- 經常修剪指甲以防抓癢時指甲抓傷皮膚。在孩子痕癢時，分散孩子的注意力
- 安全及適當使用藥物，定期覆診

濕疹



濕疹

濕疹是不具傳染性的皮膚疾病，兒童的濕疹多生長在面頰、唇邊、手腕、肘彎及小腹皺褶等地方



成因

濕疹的可能成因包括：

- 遺傳
- 致敏源如灰塵、羊毛、花粉、寵物的毛和皮屑
- 食物中的蛋白質如蛋、海產、奶類、牛肉、花生



症狀

- 皮膚痕癢
- 皮膚呈乾燥、紅腫、有水疱
- 水疱破裂，皮膚有出水現象
- 結痂，脫屑
- 患處皮膚變厚、變粗、皮膚上的紋理十分明顯
- 患處受細菌感染而發炎
- 其他敏感的情況，例如鼻敏感、哮喘

濕疹的護理

洗澡

- 洗澡的時間不宜過久
- 水溫要適中，勿用太熱的水洗澡
- 洗澡時，不要用毛巾或海綿大力磨擦皮膚以免刺激皮膚
- 避免用肥皂、含香料的清潔劑或消毒藥水洗澡，可用醫生建議的代用品和潤膚劑以滋潤皮膚



衣物

- 應選用吸汗、通爽的純棉衣物
- 穿著禦寒衣服如羊毛衣、絨襪時不要直接與皮膚接觸，應以棉質衣物相隔
- 清洗衣物時，避免使用過量洗衣粉及要將洗衣粉徹底過清



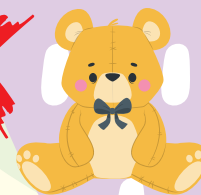
飲食習慣

- 避免進食曾經引起過敏反應的食物
- 注意營養均衡，以增加身體抵抗力



家居環境

- 經常保持家居清潔，避免塵埃積聚
- 避免用地氈、絨沙發和絨毛玩具
- 避免飼養有毛的寵物和種植有花粉的植物
- 避免混濁和塵土飛揚的環境
- 經常保持室內涼快，以免患者因過熱而流汗



戶外活動

- 盡量避免在猛烈陽光下作戶外活動，以免因出汗過多而刺激皮膚
- 當天氣炎熱或進行運動時，應常備濕毛巾抹汗
- 運動後應盡快洗澡



心理社交

- 小朋友會因臉上的紅斑、變厚和變粗的皮膚而覺得難為情，甚至被同學排斥。父母應對患童多些體諒和關心，耐心地解釋濕疹是不具傳染性，鼓勵小朋友接受現況和如常參與社交活動
- 父母也可向老師解釋，好讓老師和同學們了解孩子的狀況，以保持日常社交
- 盡量保持輕鬆愉快的心境，避免過分焦慮