

矯正及治療



輕度的脊柱側彎症患者：

- 定期作脊骨檢查，測量脊骨彎側的程度
- 練習合適的腰背運動以增加背部的健康及強化肌肉

嚴重的脊柱側彎症患者：

- 會被轉介到專科接受矯正及治療

兒童脊柱健康須知

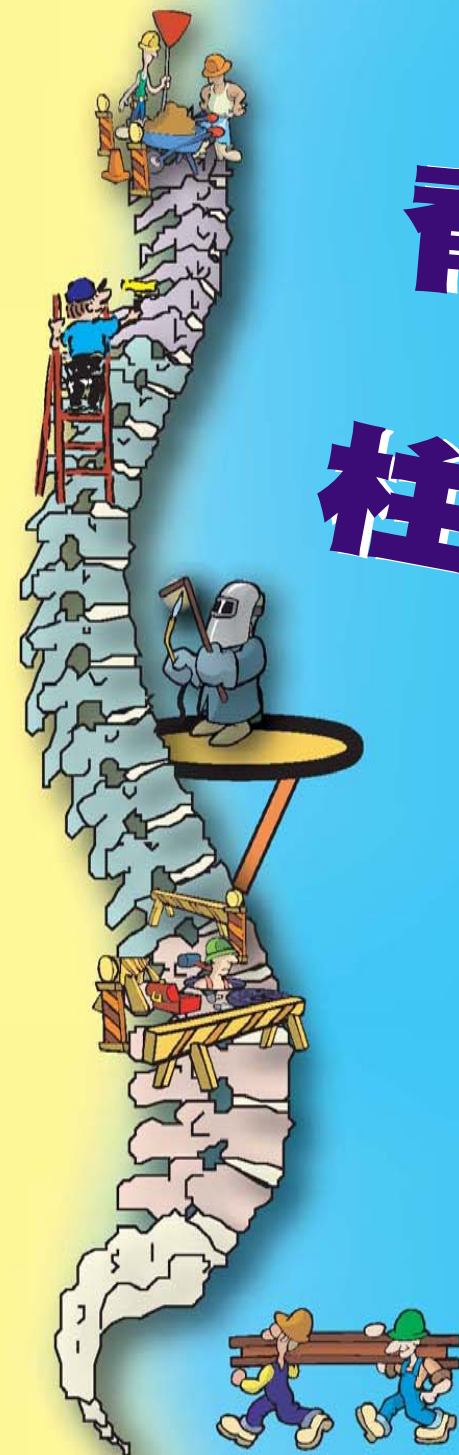
- 經常保持正確和良好的身體姿勢
- 家長應留意及觀察子女是否有脊柱側彎情況。如有懷疑，應及早請教醫護人員
- 依期到衛生署轄下「學生健康服務中心」作定期體格檢查



2010

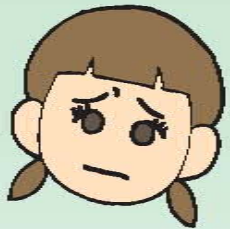


側彎症



脊柱

脊柱側彎症



- 是指脊骨向左或右彎曲呈「S」型
- 患者多為青春期的兒童
- 女童出現惡化的機會較男童大
- 大部分患者情況屬於輕微，只有一成可能需要接受矯型治療

成因

- 此症可分為四大類

1 原發性：大部分脊柱側彎症都是沒有明顯的成因

2 先天性或家族遺傳

3 肌肉和神經性

4 其他：感染或創傷



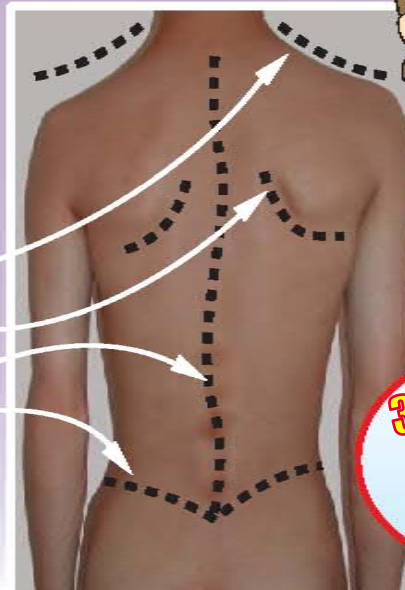
徵狀

- 此症初期不易察覺，當脊柱彎曲至較嚴重時，才會影響外觀，例如：

1 肩膊、肩胛骨、腰部、盤骨呈高低不一

2 患者感覺雙腳長短不一

3 女孩子左右乳房有不對稱的現象



嚴重的脊柱側彎對兒童的影響

- 影響外表觀感
- 腰酸背痛
- 引致胸部壓縮而影響心肺功能



事實上

脊柱側彎情況，
是绝对不能忽视！！！！