

## ● 期望

你對工作可能有下列不同的期望，但你應該按它們對你的重要性列出先後次序，以你最看重的期望作為選擇目標

- 服務社會   發揮潛能   金錢財富  
名譽地位   發揮創作力   達到理想  
爭取權勢   必經路途   其他

## 第二擊：了解環境因素

### ● 家庭的影響

家庭的期望和經濟能力可能影響你對擇業的決定。在作出決定前，可先與父母及家中成員商量

### ● 就業市場情況

你須要經常注意本地經濟及社會需求的轉變，了解及留意各行業的長遠發展潛力及方向

## 第三擊：謀事在人

選擇職業絕不是一兩天的功夫就可以做到。你要多與家人、朋友及學校老師或社工討論，多參與各種擇業輔導活動或諮詢服務。

當你揀選到一份你認為有興趣，而又適合你的能力和專長的工作，就應該搜集更多與該行業有關的資料，

例如：

- 薪酬
- 工作時間及工作環境 — 是否須要到戶外工作、輪班、超時工作或在公眾假期當值
- 晉升機會 — 要晉升至較高職位所需要的訓練和經驗，及本港的院校是否有提供該類訓練
- 職位空缺 — 該行業是否人材過剩或短缺

### 擇業座右銘

- 職業無分貴賤
- 不要介意從低做起，以吸取經驗
- 不要懷著不勞而獲的念頭，應腳踏實地投入工作
- 要努力不斷充實自己，以求上進

預祝你鵬程萬里！



# 擇業話你知



衛生署學生健康服務

[www.studenthealth.gov.hk](http://www.studenthealth.gov.hk)

2010

## 職業的類別

工作是生活中不可缺少的一部分。除了可賺取生活所需，一份適合自己的工作還可以帶來滿足感和成就感，提高自信心，肯定個人的價值及發揮潛能。

社會上有很多不同的行業。你可以先選擇適合自己的工作類別，再仔細揀選個別職業和籌劃未來。依據工作的不同性質，工作可分為六個類別：



### • 實務性工作

須操作機器、工具及其他設施；例如電器技工、巴士司機、廚師、裁縫等



### • 考究性工作

涉及科技的研究及應用；例如統計師、電機工程師、電腦系統分析員等



### • 藝術性工作

從事音樂、美術及設計等工作；例如設計師、攝影師、建築師、作家等



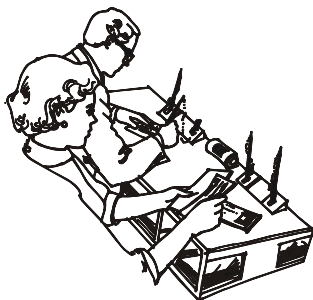
### • 社會性工作

包括醫療、衛生、教育、大眾傳播媒介及社會福利等各種服務；例如教師、護士、記者等



### • 企業性工作

關乎策劃、管理、行政及一些商務專業工作；例如會計師、律師等



### • 常規性工作

包括一般服務工作；如收銀員、銀行櫃檯員、文書工作等

## 擇業大出擊

### 第一擊：認識自己

#### • 資歷

你接受過的教育及訓練、持有的證書、專業資格及工作經驗等會影響你的職業選擇。如果你對個別行業有濃厚興趣，便應積極去搜集該行業的最新資料及了解取得有關資歷的途徑

#### • 興趣

喜歡自己的職業，工作起來自然更愉快、更起勁，所以發掘自己的興趣是很重要

#### • 體質

每個人的體質都不相同，而體質上的因素如身高、體重、視力、畏高、對某些物質敏感等亦會影響你對職業的選擇

#### • 專長

每個人基本上都擁有不同的專長，而不同類型的工作需要不同的能力如手作靈活、良好語文表達能力、富創作力等。如果你希望在某一類工作中有成就，不可單靠天分，還得接受有關的訓練

#### • 個性、社交技巧及應變能力

個人的性格如活躍好動、善長交際、沉默寡言、談吐得體、害羞被動、機智果斷等亦會影響到個人在職業上的選擇