

眼鏡架與眼鏡片的選擇

眼鏡架

金屬架	塑膠架
☹ 鏡架較幼，容易拗彎或變形。	☺ 鏡架較粗，不易彎曲或變形。
☹ 出汗時，金屬表面可能使皮膚產生敏感反應，汗水亦會腐蝕金屬表面。	☺ 因塑膠與皮膚很少產生敏感反應，比較適合大汗的同學。
☺ 鏡架與臉部距離較遠。	☹ 鏡架比較貼近臉部。
☺ 多數附有鼻托，可按鼻樑的高低調校位置。	☹ 多數沒有鼻托，鼻樑直接承托鏡架，可調校幅度比較少。

選擇眼鏡架應注意的事項：

1. 度數的深淺：深度數同學可選擇塑膠架，因鏡架較粗，可掩飾厚鏡片的邊緣，比較美觀。
2. 面部的闊度：眼鏡架的大小應和面形及頭部大小配合。鏡架越大則鏡片相對越大及越重，但鏡架越小則視覺範圍越小。
3. 頭部的闊度：鏡架的闊度應與頭部的闊度相若，令眼鏡臂不會壓著頭部或距離頭部太遠。
4. 眼睛與耳朵的距離：眼鏡臂的長度應配合耳朵與眼睛的距離，過長或過短都會令同學不舒服。
5. 鼻樑的高低：鼻樑較扁平的同學，最好選擇有鼻托的鏡架，因鼻托可以固定鏡架的位置，防止它向下滑落，又令鏡架不會太過貼面，佩戴時較為舒適。
6. 單手除戴眼鏡的習慣：喜歡單手除戴眼鏡的同學，應選擇彈簧臂的鏡架，這項設計可減少鏡架變形的機會及碰撞時損毀程度較輕微。
7. 眼鏡的款式：如果學生不喜歡所配眼鏡的款式，他們會非常抗拒佩戴眼鏡。因此，在選擇眼鏡架時，父母應和學生商量後才作出決定，令學生對日後每天都要佩戴的眼鏡感到滿意，和接受這一件新的必需品。

眼鏡片

鏡片分類一：纖維片，玻璃片，超薄纖維片與超薄玻璃片。

纖維片(膠片)	玻璃片	超薄纖維片	超薄玻璃片
👍 不易碎	👎 容易打碎	👍 不易碎	👎 容易打碎
👍 較輕	👎 較重	👍 較輕	👎 較重
👎 鏡面較易刮花	👍 鏡面不易刮花	👎 鏡面較易刮花	👍 鏡面不易刮花
👎 鏡片較厚	👍 鏡片較薄	👍 厚度與玻璃片相約	👍 鏡片最薄
👍 價錢較平	👍 價錢較平	👎 價錢較貴	👎 價錢較貴

鏡片分類二：反光鏡片與不反光鏡片。

反光鏡片	不反光鏡片
纖維或玻璃片，超薄或普通片均可	將反光鏡片表面鍍上多層不反光膜
對視力無不良影響	對視力無明顯幫助
不影響度數增加的速度	不影響度數增加的速度
👎 反射部分光線	👍 減少光線的反射，提高鏡片的透光度
👎 美觀程度較低	👍 較為美觀及清晰
👍 價錢較平	👎 價錢較貴

鏡片分類三：白鏡片，紅鏡片與茶色或灰色鏡片。

白鏡片	紅鏡片	茶色或灰色鏡片
纖維片或玻璃片	纖維片或玻璃片，多用於深度數的玻璃片	玻璃片可染茶色，纖維片可染任何顏色
鏡片完全無顏色	鏡片有淡淡的紅色	鏡片有明顯的顏色
不會影響景物的顏色	景物顏色比較柔和	景物顏色比較暗淡
無遮擋陽光的功效	無遮擋陽光的功效	用以遮擋陽光

選擇眼鏡片應注意：

1. 如不小心弄破玻璃鏡片，可引致眼睛受損，所以同學宜選擇纖維鏡片。
2. 應養成每日用合適的眼鏡布清潔鏡片的習慣，儘量避免使用紙巾，襯衫或其他物料來抹鏡片，以避免磨花鏡片表面。
3. 如果不反光鏡片表面的不反光膜脫落，其美觀程度會比普通反光鏡片更差，而且會影響視力。
4. 為減低膠片表面較容易磨花的弱點，膠片表面可加上一層硬膜，但效果並不理想，鏡片仍然不及玻璃堅硬。
5. 當發現鏡片表面出現太嚴重的花痕，應儘快更換，避免因花痕影響視力。