

## 性教育的目的和重要性

- 性教育是要讓子女了解男與女的基本生理結構和生命的誕生
- 透過對性的認知，教導子女建立及接受自己的性別角色及職責，更能明白兩性身心的異同，來奠定交友、戀愛及日後與人相處的基礎
- 性教育是全人教育，教育個人接納自己，學習與人相處的態度和技巧，培養對人對己的責任感

## 何時何人施行性教育

在今日資訊發達的社會，性的訊息充斥市面。子女對性會產生好奇，所以父母應及早向他們灌輸正確的性觀念，以免他們被不良的刊物及不負責任的傳媒所誤導。

在子女成長的過程中，他們要學習及適應不同發展時期的生理及心理轉變；在性方面也因應年齡和環境的不同，有不同的學習目標，需要適當及持續的輔導和指引。家長正是伴著子女成長的核心人物，所以父母是施行性教育最理想的人選；而越早開始在家庭中推行性教育，便可讓子女儘早建立正確的性觀念，而父母亦會較容易掌握。

許多人或會以為，母親是施行性教育的最佳人選，但其實父親的參與也是同樣重要，因為兒子在父親身上學會一個男性應有的角色，而女兒則在父親身上明白到男性在家庭和社會所擔當的職責，同時亦體會到周圍的人對女性的期望；這一切都使子女得到極大裨益，長大後知道如何與人相處。

## 推行性教育的先決條件

1. 認識性教育的內容
  - 了解成長中的子女的心理發展和困擾
2. 建立良好的親子關係及日後與人相處的基礎
  - 培養和諧融洽的家庭氣氛
  - 讓子女感到被愛和被關心
  - 培養子女的感性，例如鼓勵他們學習音樂及繪畫等藝術，而父母也一同參與，藉此增進親子關係
  - 給子女培養多方面興趣及參加團體活動的機會



## 施教技巧和方法

1. 選擇時機，有問有答
  - 應在適當的場合進行
  - 把握時機如電視節目，引導子女主動思考和發問
  - 避免在其他他人前與子女討論性問題，以免他們覺得尷尬或不被尊重
2. 建立自信，全人發育
  - 強調全人發展，教導子女對性有正確的認識和開明的觀念，好讓他們更能接納自己，肯定自我的價值，從而一生受益

3. 因材施教，與時並進
  - 了解子女的心性發展，並隨著他們日漸成長，父母應為同一個問題提供更深入的答案，以滿足他們的求知慾
  - 回答問題時，須先明瞭子女對問題的了解程度，再用他們明白的詞彙、方式及語調簡短地講解
4. 知己知彼，百戰百勝
  - 與子女建立互相信任的關係
  - 直接參與子女的活動，分享他們的談話及玩笑，從而明白子女的思想和理解他們的文化，可促進與子女在與性有關的範疇上溝通
  - 主動與子女分享他們在性方面的憂慮，更與他們商討解決辦法
5. 平等對話，互相尊重
  - 對子女的提問要持通情達理的態度，給予明確和清楚的答覆
  - 避免以訓話或說教的形式要求子女一定要遵守父母的教導，以免招致子女的反感
  - 更要避免使用阻礙溝通或會惹起反感的句子，例如「怎麼你這樣蠢？」
6. 態度和藹，循循善誘
  - 耐心、專注、細心聆聽、語調溫和自然

- 若子女對性的觀念有偏差或大家意見不同時，父母切忌大動肝火；應嘗試了解子女的內心世界和聆聽他們的說話，更應平心靜氣講出自己與他們的不同看法

#### 7. 實話實說，客觀態度

- 應以正確的答案回答子女的性問題，不要捏造答案去試圖滿足孩子的好奇心
- 遇上不懂的問題時，應坦白承認，並與子女一起從書本或其他途徑找出答案
- 避免投射自己對異性的看法於子女身上

#### 8. 以身作則，言行一致

- 父母平日要留意自己的行為和所表現的性態度，以免子女認為父母有雙重標準，講一套，做一套
- 身教重於言教，言行必須一致

#### 9. 借用資訊，利用教材

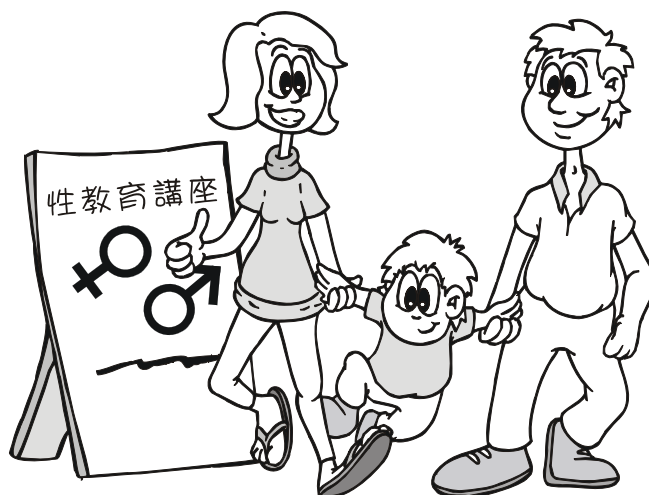
- 父母可借用一些性教育教材如書籍或錄影帶，以方便彼此傾談、討論和解釋

#### 10. 廣結良朋，尋找支持

- 鼓勵子女多參加課外活動，如學校的

童軍活動、社區內的義工計劃等，以擴闊子女的生活圈子

- 與學校保持聯絡，了解性教育的範圍，以配合學校性教育的推行
- 父母更可多參與為家長舉辦關於子女成長及性教育的活動，掌握有關知識和技巧



每一個人的性觀念，可以影響到他做人處事的態度，因此性是人格的一部分，而性教育有助培養完整的人格，所以佔家庭教育的一個重要部分，亦應自小從家庭推行。

如果父母與子女有良好的溝通基礎，再加上採納以上建議的方法，那麼與子女談論性的問題時將不會感到困難。



# 在家庭中推行性教育

