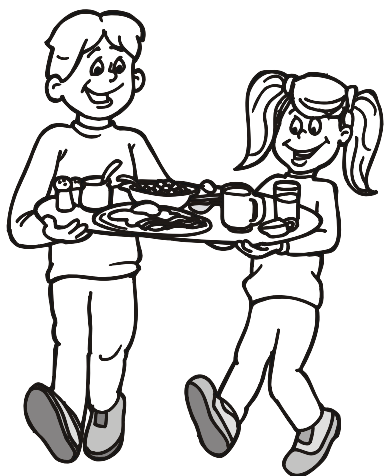


社會是由男女兩性組合成的，大家一同受教育，一起工作，也共同參與社交活動。因此，我們應培養正確與異性交往的觀念，了解兩性的特質與異同，學習與異性相處，從而建立健康和諧的兩性關係。

## 自我檢閱

### 1. 兩性交往是否等於拍拖、戀愛？

- 踏入青春期後，青少年對異性開始產生興趣，亦對愛情充滿浪漫的憧憬。然而與異性交往，非限於拍拖、戀愛；結交異性朋友是社交生活的正常發展，兩性之間也可建立友誼。
- 青少年與異性交往，可以是抱着誠懇自然的態度和真摯的友誼觀念，而沒有想與對方拍拖的想法。健康的友誼能使人生更充實，更能學習分享、分擔、互諒和互助。



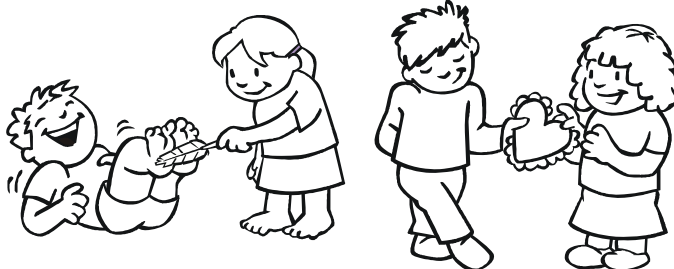
### 2. 反思兩性交往的意義

青少年必須反思兩性交往的意義，與異性建立健康的人際關係，為適應未來在社會的生活而作好準備。其實與異性相處，可以抱着以下態度：

- 透過異性朋友，進一步了解自己
- 拓展視野，促進個人成長
- 認識異性的特質，以助溝通
- 了解兩性的異同，學習與異性相處
- 增進人際關係，充實社交生活

### 3. 友情和愛情的分別

友情	愛情
以投契、合拍的友誼為目標取向。	以戀愛、婚姻為目標取向。
友情是開放的，大家都歡迎更多的朋友加入。	愛情要專一，而且是排外的，不容第三者介入。
朋友可分深淺程度，有單獨及集體的活動。	男女在感情上逐漸深入發展，多數是單獨約會。
可理智地選擇及取捨朋友，表達友善的方式較輕鬆自然。	愛情難作因果、邏輯的分析，以致局中人易有患得患失的表現。
友誼發展順其自然，會在不同情況下與不同的朋友交往，不特別需要安全感。	會對對方有傾慕之心，也願意為對方效勞，體貼對方，彼此都需要安全感



## 兩性相處之道

### 1. 了解異性

在傳統觀念中，認為男性是剛強、獨立、冷靜和理智的強者，而女性是溫柔、順服、細心和感性的弱者。然而社會現象及價值觀一直在改變，現代男女的形象、角色和職份已傾向較彈性的模式，因此不要為異性製造身分定型，反要清楚認識異性的個別特質及深入了解其心理特徵，以促進溝通。

### 2. 接納對方

首先要明白每個人都是獨特的個體，大家不一定有相同的個性、背景或思想。若能了解男性與女性的基本差異，然後學習欣賞對方的優點，並接納其缺點，在交往中定可和諧共處和增添樂趣。

### 3. 找尋相似之處

與異性相處，可以找尋彼此相似之處，如興趣、嗜好、性格等。志趣相投的人可以共同參與有興趣的活動，分享樂趣和感受。在交往中，若果大家所持的意見和看法一致時，會容易產生共鳴，慢慢地建立珍貴的友誼。



#### 4. 互相學習

青少年可以從異性身上，學習對方的特質和優點，做個現代男性和女性。例如男女雙方都可做到剛柔並濟，男性不必要求自己表現極端的男性特質，女性則不必要求自己表現極端的女性特質。男性、女性皆可有關強自信的一面，亦可有關懷體貼、顧家負責的一面。



#### 5. 互補不足

男性、女性都有個別的特質和弱項，與異性相處，可以靠互補來彌補自己的不足，以對方的長處來補足自己的弱項。在適當的時候，雙方可以表現各自的特質，彼此配合，相輔相成，發揮最大的成就。

#### 6. 謹慎選擇

要選擇可以尊敬、信任的異性做朋友，不應只憑外表，反而要着重內在的人格，有了良友才能使自己的心智更成長；可從異性的談吐、舉止去辨別益友或損友，然後再進一步交往或疏遠。

#### 7. 坦誠相待

與異性交往時，應付上真誠及懇切待人，讚賞別人的長處及尊重其權利，亦可大方坦然地相處，表達關懷，留心別人的反應和對事物的看法，並設身處地，為人着想，互相扶持。

#### 8. 建立和諧、平等的關係

兩性在社會上的角色、地位是平等的，彼此要抱着互相尊重的態度，而且要有良好的溝通，互諒互讓，共同協進。雙方亦可和諧共處，培養以男女平等為基礎的態度與行為，使雙方能充分發揮各自的長處和潛能。



踏入青春期的青少年對異性存有一種特別的新感受，他們渴望結識異性，但與異性交往，應抱着真摯的友誼態度。透過正常的社交活動，認識不同類型的異性朋友，了解異性的特質和兩性的異同，彼此接納，互相學習，互補不足，坦誠相待，建立和諧、平等的關係及發揮互相協調合作的精神。

# 兩性相處

