

治療近視

原理

近視的形成是眼球過長。因此，遠方景物的焦點會落在視網膜的前面，而非視網膜之上，形成一個模糊的影像。

要治療近視，既然不可能將過長的眼球縮短，但可以將眼角膜的中央部分變平，令遠方景物的焦點落在視網膜之上，從而形成一個清晰的影像。

任何治療近視的方法並不能防止或治療因深近視所引致的眼疾，例如視網膜出現裂縫或脫落、慢性青光眼、白內障及黃斑點出血等。

方法

1. 角膜矯形法

藉著配戴一系列的高透氧硬性隱形眼鏡，將眼角膜的弧度逐漸壓平。

2. 激光矯視法

利用激光將眼角膜表面約 5% 的組織蒸發，從而形成一個較為扁平的眼角膜。

角膜矯形法與激光矯視法的比較

	角膜矯形法	激光矯視法
性質	<ol style="list-style-type: none"> 1. 非創傷性。 2. 如果中途停止療程，角膜會回復到治療前的狀態。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創傷性。 2. 部分角膜在手術過程中已被切去，角膜不能回復到治療前的狀態。
日常護理	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每晚戴上「維持鏡」睡覺，以便穩定眼角膜弧度。 2. 護理跟普通透氧硬性隱形眼鏡相同。須定期驗眼。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 除手術初期 1-3 個月內要特別注意眼睛健康外，以後則毋須特別護理，只須定期驗眼。
適合人士	<ol style="list-style-type: none"> 1. 適合近視度數少於 400 度。如果度數越深，效果越差。有輕度散光患者亦合用。 2. 任何年齡。 3. 無其他眼睛疾病。 4. 能接受硬性透氧隱形眼鏡的人。 5. 希望日間減少對眼鏡及隱形眼鏡依賴的人。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 適合近視度數可高至 1500 度。度數越深，危險越大。有散光及遠視患者亦合用。 2. 21 歲以上，最近 1 年近視無加深跡象。 3. 無其他眼睛疾病，願承擔手術風險的人。 4. 希望永遠減少對眼鏡及隱形眼鏡依賴的人。
不適合人士	<ol style="list-style-type: none"> 1. 遠視患者。 2. 角膜弧度太扁平。 3. 因眼疾或角膜受傷而留下疤痕。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 太年輕，度數尚未穩定者。 2. 眼疾患者。 3. 不願承擔手術風險的人。 4. 角膜厚度不足的人。 5. 瞳孔太大。
副作用	不小心佩戴可引致角膜損傷或感染。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 度數過度矯正或矯正不足。 2. 在燈光較暗時看物件會出現光環。 3. 其他罕見副作用包括眼角膜發炎、水腫及穿孔，眼球內發炎等。
可否防止近視加深	現時支持角膜矯形術減慢近視加深的醫學文獻並不多。	不能。
療程需時	4 至 6 個月。	手術需時約 15 分鐘，之後 1-3 個月內須特別護理。