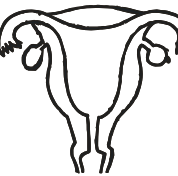

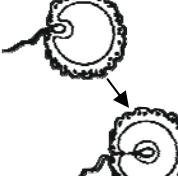
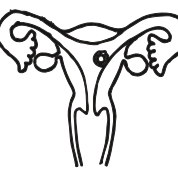



精子、卵子與孩子

1		踏入青春期後，由於受到內分泌的影響，女性的卵巢漸趨成熟及每月排卵。
2		在性行為的過程中，男性的陰莖進入女性的陰道；射精後，以億計的精子就會通過子宮進入輸卵管。
3		假如正藉是女性的排卵期，其中一粒精子便可能與卵子結合，成為受精卵。
4		受精卵沿著輸卵管下移，不斷分裂和生長。到達子宮後，便藏於子宮內膜中，逐漸發育成為胚胎。
5		胎兒逐漸長大。一般在 37 至 40 星期左右，子宮會強烈收縮及子宮頸張開，使胎兒向陰道邁進及離開母體。
<p>如果精子進入時並非排卵期，精子便不能與卵子結合。它們會於數天內自行消失；而女性會跟以往一樣，受體內的荷爾蒙水平影響而有月經的來臨。</p>		

青少年與性

- ✦ 踏入青春期的青年男女，由於受到內分泌的影響，性器官逐漸發育，並開始有生育能力，對異性產生興趣，但在心智方面卻仍未成熟，思想感情未穩定，缺乏獨立自主及經濟能力，更不能負起建立家庭的責任。
- ✦ 青少年性濫交或因一時衝動而發生婚前性行為，可能導致：
 - (1) 意外懷孕 → 奉「子」成婚或誕下私生子
 - 影響學業及工作能力
 - 受到外界的壓力
 - 感情基礎未穩固，日後可能家庭破裂，因而引致單親家庭問題
 - 子女缺乏適當照顧而成為問題兒童
 - 孩子日後的心理發展和社會適應能力可能受損
 - (2) 意外懷孕 → 墮胎
 - 產生罪惡或內疚感
 - 身心受損
 - 併發症如細菌感染、子宮穿破、永久不育等
 - (3) 疾病感染
 - 性病如淋病、疱疹、梅毒等，不但影響生育器官及引致併發症，令到永久不育，甚至死亡，同時亦可能禍延下一代
 - 愛滋病，令人體的免疫系統不能如常操作，步向死亡
 - 乙型肝炎，可導致併發症如肝硬化、肝衰竭及肝癌
- ✦ 青少年是學習人際關係的重要階段。良好的人際關係建基於懂得與別人相處的技巧，當中包括懂得拒絕別人的要求，例如：性要求

- ✦ 單是一次不安全的性接觸，可以使你感染愛滋病和性病或懷孕。所以在進行性行為前，要先衡量自己能否承擔其帶來的一切嚴重後果和考慮採用有效的避孕措施
- ✦ 避孕的目的是使人有計劃地生育子女，而絕非鼓勵人們隨便進行性行為
- ✦ 所有的避孕方法都不是絕對可靠，尤其是不適當使用時，所以應先請教醫護人員以瞭解各種避孕方法的用法和特點
- ✦ 即使成功避孕，性濫交仍可導致性病、愛滋病、乙型肝炎等
- ✦ 若然懷疑自己懷孕或感染疾病，應儘早向家人、社工或有關輔導機構尋求協助
- ✦ 我們應該從正確的途徑了解更多有關性的知識例如：

香港家庭計劃指導會

<http://www.famplan.org.hk/sexedu/b5/index.asp>

中央健康教育組

http://www.chcu.gov.hk/b5/info/adolescent_03.htm



避孕方法簡介

避孕方法	原因	採用者	使用方法	成效	注意事項
口服避孕丸	*含有荷爾蒙，能抑制卵巢，阻止排卵	♀	*一般分有 21 及 28 粒裝兩種，必須依醫護人員指導按時服食，直至計劃生育為止。	佳	*須先諮詢醫生意見是否適合使用，並按指導正確服用。 *定期接受身體檢查。
男性避孕套	*是薄膠製成的套子用以盛載排出的精液，使精液不會留在陰道內，及避免性器官與伴侶體液直接接觸	♂	*在性交前套在陰莖上	中等	*每次性交時都要使用 *用完即棄，不可重複使用
發泡丸、滅精膏、避孕棉、避孕軟膜。	*含化學劑，可殺滅精子或使精子失去活動能力	♀	*在性交前，用水把發泡丸弄濕，待至發泡，然後把丸放入陰道深處；滅精膏則用注筒灌入陰道深處，避孕棉與避孕軟膜須於性行為前放進陰道內	低至中等	*必須在每次性行為前正確使用(按照說明書的指示) *完全依賴這些藥物避孕功效並不很高，最好配合避孕套一併使用 *部份人士(包括男女)可能對所含化學劑有敏感反應
自然法 家庭計劃	*選擇在非排卵期內性交，使精子沒有機會與卵子結合	♀ ♂	*包括體溫記錄法及日曆計算法	低	*由於情緒及疾病會影響排卵期，一般不甚可靠 *只適用於經期準確的婦女 *男女雙方要非常合作

預防意外懷孕注意事項：

- (1) 儘量多參與群體活動而非單獨約會。
- (2) 避免與異性在幽靜地方單獨相處，尤其是獨處一室。
- (3) 遠離含酒精的飲品。
- (4) 堅決拒絕服用危害精神毒物。
- (5) 不要懼怕拒絕對方的性要求。
- (6) 「一次意外，足以致命。」要珍惜自己的身體及前程，凡事三思，不要因一時衝動而後悔一生。
- (7) 多與家人商量，聽取他們的意見及忠告。
- (8) 要考慮性行為所帶來的一切嚴重後果，明白自己需為自己的行為承擔後果。
- (9) 有需要時，選擇有效的避孕措施及依照正確的使用方法。

命運在你手

