

做子女的支持者，一起面对考试放榜

冷静放松

若家长情绪紧张，会为子女带来更大的压力。
宽容的表情，柔和的语气，
更能令子女感受到父母的支持。



多作鼓励

要慷慨地鼓励子女：「你已经成功完成
中学阶段，每一次改变，
也有可能造成一次新的转机。」



合理期望

成功的途径有多种，读书考试只是其中之一。
支持子女依据个人能力和兴趣，
找出适合自己的途径。



多重预备

放榜前，可以预先跟老师、子女的师兄师姐、
和社工等倾谈，多了解升学和就业的数据，
为可能出现不同的考试结果，做好相应计划。



中学文凭试对学生来说是一场不容易的挑战。家长无条件的关怀、接纳和支持，
有助减轻子女彷徨无助的感觉，有勇气寻找适合自己的出路。