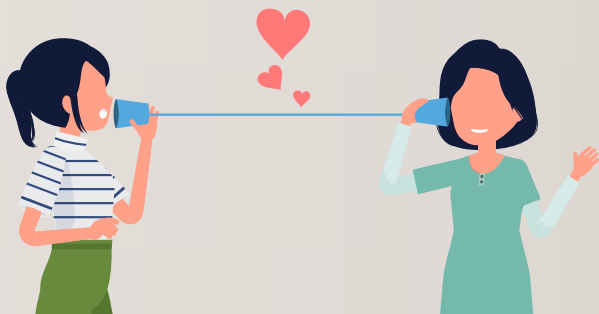


# 如何帮助感到孤独的女儿？

从多方面去了解子女与人相处和交友的状况



用心聆听子女在与人相处的心声和想法



多关心子女的自我形象和情绪  
(例如：自我形象低落？  
有焦虑问题？)



鼓励子女多参与群体活动



与子女一起参加义务工作，  
帮助别人



以身作则，改善子女的  
社交技巧



寻求老师或社工等协助，  
找出子女感到孤独的原因，  
对症下药解决问题

