



# 健康教育专题讲座



卫生署学生健康服务  
2009年9月份

## 亲子沟通：阐释与子女沟通的重要性，及建议有效的沟通方法

日期	时间	地点	预约电话
9月17日(星期四)	下午3时45分至5时15分	蓝田启田道99号蓝田分科诊所5楼	2346 8442 / 2349 5368
9月23日(星期三)	下午2时30分至4时	西环干诺道西181号汇港中心13字楼	2547 0766
9月24日(星期四)	下午3时至4时30分	屯门新墟青贤街11号屯门诊所1楼	2430 0861
9月25日(星期五)	下午2时30分至4时	柴湾康民街1号柴湾健康院3楼	2147 7461

## 健康生活篇：透过游戏方式帮助学生与健康生活有深入的认识，从而建立健康的生活习惯

日期	时间	地点	预约电话
9月8日(星期二)	下午2时30分至4时	西环干诺道西181号汇港中心13字楼	2547 0766
9月18日(星期五)	下午3时至4时30分	葵涌葵盛围310号南葵涌分科诊所2楼	2615 2185 / 2614 2740
9月29日(星期二)	下午4时20分至5时50分	九龙城侯王道80号狮子会健康院2楼	2382 2220 / 2383 2976

## 烟毒的祸害：透过讲解和活动，帮助青少年认识吸烟的祸害，从而建立无烟世界

日期	时间	地点	预约电话
9月3日(星期四)	下午3时45分至5时15分	蓝田启田道99号蓝田分科诊所5楼	2346 8442 / 2349 5368
9月9日(星期三)	下午2时30分至4时	柴湾康民街1号柴湾健康院1楼	2515 2813 / 2556 0929

## 父母与子女做知心友：透过讲解和活动，帮助父母与子女尽诉心中情、处理情绪以达致有效的沟通及彼此成为知心友

日期	时间	地点	预约电话
9月9日(星期三)	下午3时至4时30分	慈云山双凤街55号伍若瑜健康院2楼	2320 6790 / 2322 5931
9月23日(星期三)	下午3时至4时30分	上水石湖墟马会道108号石湖墟赛马会诊所2楼	2671 4027 / 2672 1856

## 脊柱健康：讲述如何保持脊柱健康及认识脊柱侧弯症

日期	时间	地点	预约电话
9月10日(星期四)	下午3时至4时30分	沙田大围文礼路2号沙田(大围)诊所1楼	2609 3461 / 2609 5591
9月11日(星期五)	下午4时至5时30分	元朗青山公路269号元朗赛马会健康院1楼	2476 0500 / 2479 3057

## 青少年心理健康：解释青少年的心理发展，及如何处理压力来达致心理健康

日期	时间	地点	预约电话
9月24日(星期四)	下午2时30分至4时	九龙湾启仁街9号九龙湾健康中心7楼	2117 0894 / 2117 0895

## 敏感病的认识：讲解引起哮喘、过敏性鼻炎及湿疹的诱因、症状、治疗及预防方法

日期	时间	地点	预约电话
9月25日(星期五)	下午2时30分至4时	大埔汀角路37号大埔赛马会诊所2楼	2609 4597 / 2606 6214

## 健康饮食与体重：由营养师讲述体重与健康的关系，及为过重的学生提供控制和改善体重的方法

日期	时间	地点	预约电话
9月14日(星期一)	下午3时30分至5时	九龙湾启仁街9号九龙湾健康中心7楼	2349 2772

欢迎学生、家长及老师参加，费用全免

