

恋爱篇

与子女讨论恋爱的原则及技巧

1. 与子女多沟通，聆听他们的心声，分享自己的经验。

2. 建立信任关系及尊重子女的私隐。

3. 与子女探讨恋爱前的准备。

4. 与子女订立约会的守则，以学业为先适当分配时间、避免在幽静的地方独处，教导子女设立身体亲密界线。



5. 与子女讨论如何处理男/女朋友的性要求，讨论性行为的后果，并让子女明白不要用性关系来维系感情。

6. 协助子女处理失恋后的情绪困扰，表示支持与关心并给予一些实际的建议，在有需要时可寻找专业辅导。

7. 利用社区资源，增进有关青少年谈恋爱及性教育的认识。

