

色弱与色盲



卫生署学生健康服务

学生健康服务网页: www.studenthealth.gov.hk





征状

色弱是指分辨颜色的能力低于正常的眼睛。患者通常都能分辨大部分的单一颜色（例如：红色、橙色等）。但如果多种颜色混合在一起（例如：紫色和蓝色、红色和绿色等），患者或会看不出其中的分别。另外，患者分辨颜色的能力会因光线不足及颜色太浅而减弱。在日常生活中，由于交通灯的灯号非常深色及光亮，患者能轻易分辨红色与绿色灯号，但要分辨浅红及浅绿色的颜色笔便可能会有困难。

分类

色弱的类别有多种，其中最普遍的是红绿色弱，而黄蓝色弱则比较罕见。如果患者完全没有分辨颜色的能力，并将不同颜色看为只有深浅之分的单一颜色，则称为色盲。

成因

色弱的成因主要是遗传，但后天的眼疾（包括视网膜、脉络膜及视觉神经的疾病）亦会引致色弱。而色盲则大多数是先天性的缺陷，极少数是由于脑部受伤所致。

形成

眼睛的视网膜中有三种负责分辨颜色的细胞。如果其中一种细胞的功能部分或完全失效，便会造成色弱。如果其中两种细胞的功能完全失效，便会造成色盲。

发生率

在遗传性色弱当中，九成以上都是不同程度的红绿色弱，而黄蓝色弱只占少数。大多数患者都是男性，每一百名男性就有八名色弱患者；相对之下，每两百名女性才有一名色弱患者。色盲则非常罕见，每三万人才有一个患者。

处理

色弱患者很多时无法察觉到自己的状况，因他们假定其他人也看到同样的颜色。虽然色弱是无法医治，但色弱对日常生活的影响并不大。不过患者可能会不被受聘于某些需要分辨颜色的行业，包括警察、消防员、海关人员、惩教署人员、入境处人员、飞机师、药剂师、化验人员和油漆工人等。

