

## 治疗

1. 护理皮肤：经常使用滋润用品以保持皮肤滋润
2. 采用外用和内服药物以缓和徵状
  - 止痕及抗敏感药
  - 抗生素 - 消炎及杀菌药
  - 类固醇药
    - 外用类固醇药：普遍使用于治疗湿疹
    - 口服类固醇药：只用于湿疹情况严重的患者

## 覆诊及用药须知

- 应按照医生指示，适当依时服用药物
- 使用外用药膏时，应依照正确的使用次数及份量涂于患处
- 留意对药物的反应，若使用后有皮肤红肿或产生水疱的情况，应立即停止使用及告知医生
- 不要胡乱用药、自行购买药物或使用他人的药物
- 皮肤痕痒时可按照医生指示服用止痕药物。部分口服止痕药物会令服用者有昏睡的感觉，所以适合睡前服用

## 给父母的忠告

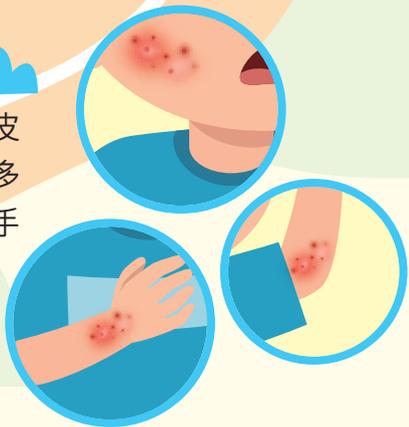
- 保持家居整洁，空气清新、凉快
- 应选用纯棉衣物
- 清洗衣物时，避免使用过量洗衣粉及要将洗衣粉彻底过清
- 洗澡不宜过久，水温要适中，勤用润肤膏以保持皮肤滋润
- 不要选购有毛的玩具，避免饲养宠物及种植含花粉植物
- 让子女保持身心舒畅
- 注意营养均衡
- 经常修剪指甲以防抓痒时指甲抓伤皮肤。在孩子痕痒时，分散孩子的注意力
- 安全及适当使用药物，定期覆诊

# 湿疹



## 湿疹

湿疹是不具传染性的皮肤疾病，儿童的湿疹多生长在面颊、唇边、手腕、肘弯及小腹皱褶等地方



## 成因

湿疹的可能成因包括：

- 遗传
- 致敏源如灰尘、羊毛、花粉、宠物的毛和皮屑
- 食物中的蛋白质如蛋、海产、奶类、牛肉、花生



## 症状

- 皮肤痕痒
- 皮肤呈乾燥、红肿、有水疱
- 水疱破裂，皮肤有出水现象
- 结痂，脱屑
- 患处皮肤变厚、变粗、皮肤上的纹理十分明显
- 患处受细菌感染而发炎
- 其他敏感的情况，例如鼻敏感、哮喘

## 湿疹的护理

### 洗澡

- 洗澡的时间不宜过久
- 水温要适中，勿用太热的水洗澡
- 洗澡时，不要用毛巾或海绵大力磨擦皮肤以免刺激皮肤
- 避免用肥皂、含香料的清洁剂或消毒药水洗澡，可用医生建议的代用品和润肤剂以滋润皮肤



### 衣物

- 应选用吸汗、通爽的纯棉衣物
- 穿著御寒衣服如羊毛衣、绒褸时不要直接与皮肤接触，应以棉质衣物相隔
- 清洗衣物时，避免使用过量洗衣粉及要将洗衣粉彻底过清



### 饮食习惯

- 避免进食曾经引起过敏反应的食物
- 注意营养均衡，以增加身体抵抗力



### 家居环境

- 经常保持家居清洁，避免尘埃积聚
- 避免用地毯、绒沙发和绒毛玩具
- 避免饲养有毛的宠物和种植有花粉的植物
- 避免混浊和尘土飞扬的环境
- 经常保持室内凉快，以免患者因过热而流汗



### 户外活动

- 尽量避免在猛烈阳光下作户外活动，以免因出汗过多而刺激皮肤
- 当天气炎热或进行运动时，应常备湿毛巾抹汗
- 运动后应尽快洗澡



### 心理社交

- 小朋友会因脸上的红斑、变厚和变粗的皮肤而觉得难为情，甚至被同学排斥。父母应对患童多些体谅和关心，耐心地解释湿疹是不具传染性，鼓励小朋友接受现况和如常参与社交活动
- 父母也可向老师解释，好让老师和同学们了解孩子的状况，以保持日常社交
- 尽量保持轻松愉快的心境，避免过分焦虑