

恋爱

当你初步选择到一个合适的伴侣后，你需要更深入去认识和了解对方，以肯定对方是否适合作为自己的结婚对象。这时，恋爱开始了。



提防跌进以下的恋爱陷阱：

1. 盲目不智

很多人在恋爱中都觉得自己的伴侣是十全十美，毫无缺点的。在这时候，你就要更小心。这有可能是你过分被对方迷住了，完全看不到对方的缺点；亦可能是对方不断隐藏自己的缺点，或暂时改变自己的习惯以博取你的欢心。其实世界上没有人是十全十美的，双方应尊重及接纳对方的优点及缺点。掩饰只能瞒骗一时，过了一段时间就会原形毕露了。

2. 过分沉醉

年青人都向往罗曼蒂克的气氛，需要注意的是太陶醉于甜蜜温馨的二人世界里，往往会忽略了彼此在思想上深入的沟通。更会因为太沉醉于频密的约会而荒废学业，忽略了正常的社交活动，和与家人相聚的时间。

3. 亲密行为

年轻人在恋爱期间单独相处的时间多了，要提防过分亲密的行为。受着浪漫气氛及情欲的影响，身体的接触会一次比一次亲密，很容易会控制不到而发生性行为。婚前性行为会带来女方怀孕的可能及其他后果，例如双方如何承担作为父母的责任、如何承受各方的压力和学业中断的危机。

4. 欠缺沟通

恋爱的过程中，沟通和坦诚是十分重要的，否则会出现误会和猜忌。例如：若你认为在恋爱中要保留私人空间去发展个人的兴趣，便要坦诚向对方提出，以免产生误会。

避免性冲动

无论男女，性欲是可以控制的。一个有原则的人会令对方更加尊重自己，不要惧怕拒绝对方的性要求，如果对方因为被拒绝而不满，你便要思考对方是否仍然值得你去爱。

避免性冲动的方法：

1. 避免在太静、太幽暗的环境中独处
2. 双方订下可接受的亲密程度，在协定的过程中最重要是彼此尊重



结语

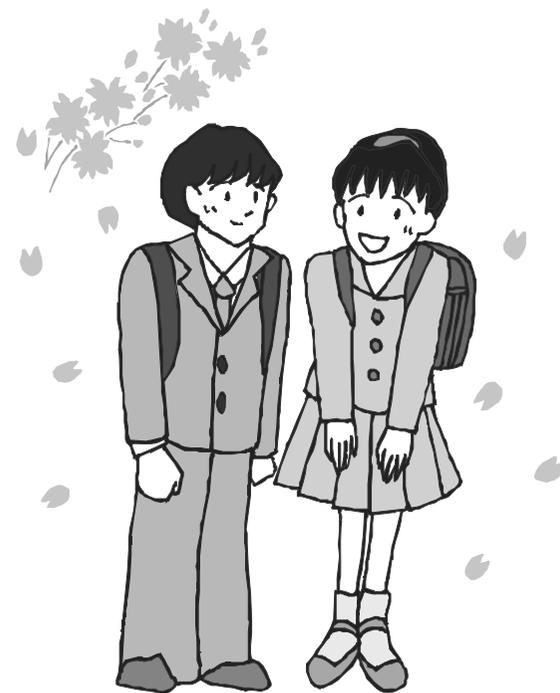


恋爱不是盲目的，而是基于双方真诚、坦白的相交，并在彼此尊重、爱护的态度下进行。正面的恋爱过程能让双方彼此成长，患难与共，互补长短，承担责任；同时亦能扩展自己的知识领域，在人际、学业和家庭关系中都有进步的表现。

有时亦难免会有失恋的可能。失恋当然不好受，但恋爱并不是生命的全部。失恋时应检讨失败的原因，乐观地接纳这次失败的事实，重新振作，投入正常的社交活动，继续向人生的康庄大道迈进。



约会 与 恋爱



约会

踏入青春期的少男少女，随着社交圈子的扩阔，约会就成为一种普遍的社交活动。透过约会，可以更加了解自己，以及学习与别人相处之道。

约会的种类

1. 群体约会

在年青人中，这是最普遍的约会方式。
好处：

- 帮助人与人之间友谊的建立及寻找知心友
- 反省自己与人沟通时所产生的问题和感受，从而学习如何接纳别人和适当地表达自己
- 对自己的长处和短处有更多的了解
- 认识男女的心理差异，从而学习共处之道

2. 单独约会

单独约会的对象并不局限于情侣的关系，可以是一对异性朋友为了共同的兴趣而彼此作伴，也可以为了增进双方认识、培养感情而互相交往。

约会的态度

- 尊重对方
- 真诚大方，毋须矫饰
- 不作欺诈，哄骗或占人便宜的事

六大不正确动机

约会本身是好的，但如果抱着不正确的动机则会招致别人误会，并且在过程中可能伤害到别人及自己。

1. 人有我有：
见到别人成双成对，于是随便找个伴充撑场面
2. 炫耀自己：
以约会对象的多寡向人夸耀
3. 逃避问题：
因无法面对家庭或学业问题，而寄情于约会以作逃避
4. 贪玩贪吃：
赴约会只为了得到免费娱乐
5. 冀望长大：
觉得单独约会是成熟的表现，所以随便找个伴以证明自己长大了
6. 憧憬爱情：
电影和小说的渲染常使年青人充满幻想，于是胡乱一试

忠告

年青人的心智不断成长，对事物的喜好、观感和价值观亦会随时间不断转变。所以，不宜太轻率或过早挑选伴侣，令自己错过扩阔社交圈子的机会。假如目前仍未有单独约会的对象，不妨积极地投入群体约会，广结朋友，发展兴趣。透过群体约会，可以认识到不同性格的异性，待了解清楚后才开始单独约会也不迟。

