

第一关 婚姻是什么？

- ➔ 婚姻是两个人在情感、肉体 and 心灵上的结合，夫妻成为永久伴侣，一起生活，一起解决问题，共同创造未来，甘苦与共。
- ➔ 婚姻更包括亲密合法的关系，家族的扩大及儿女的诞生。
- ➔ 和谐的婚姻生活能令双方获得满足和成就感，而子女也可以在充满安全感的环境中健康成长。

贴士

美满的婚姻需要双方心智成熟，婚前有深入的了解，稳定的经济基础及长远的家庭计划。

第二关 我与他／她是否彼此清楚了解？

- ➔ 婚前双方要有足够的了解，除了要欣赏对方的优点与成就之外，更重要的是能接纳对方的缺点，以避免许多婚后的失望与沮丧。

贴士

夫妻之间建立良好的沟通，学习以冷静及客观的态度去讨论和解决问题。

第三关 我与他／她的亲友相处得来吗？

- ➔ 夫妻之间除了懂得两人相处之道，也应该学习怎样跟对方的亲友建立良好的关系。

贴士

学习接纳伴侣的亲友及参与他们的活动，可丰富你俩的婚姻生活，使大家不会局限于狭隘的二人世界里。



第四关 我婚后能否做好丈夫／妻子的职分？

- ➔ 在现代生活中，男女双方都可能担任多种不同的角色和职务，对于婚后伴侣职分所抱的期望也可能各有不同。若能在婚前着手策划，依照双方的时间、能力和兴趣，互相分担家庭里的各项任务，便可减少婚后职分上的冲突。

贴士

彼此分工合作，共同负起在婚姻生活中所需承担的责任和义务。

第五关 我应怎样支配家庭的开支？

- ➔ 每一个家庭都需要有一套合理而又弹性的经济预算计划。通过婚前双方厘定的经济预算，彼此能对日后家庭的收支有一个共同的了解，並可以量入为出。

贴士

一套周详的经济预算，既可减少婚后金钱运用上引起的争执，亦可帮助双方在婚前探讨彼此对金钱的价值观。

第六关 婚后我可否继续拥有自己的社交生活？

- ➔ 每个人天生都有群性的一面，社交生活在我们生活中是不可缺少的，所以婚后亦应维持个人的社交生活。

贴士

婚前个人的朋友，在婚后最好能以家庭单位与他们继续来往，让他们成为两人共同的朋友。这样，一方面夫妻会减少时间分配上的冲突，另一方面，大家都有更多新认识的共同朋友，既可增进夫妻间的关系，也增添了生活的情趣。

第七关

是否有需要做婚前健康检查？

- 为了保障双方及下一代的健康，最好作婚前健康检查，以便确定个别身体的健康状况。如发现任何早期无症状的疾病，便可及早医治。

贴士

- 婚前应作健康检查。
- 若任何一方的家族中有遗传性缺陷或疾病，宜向医生谘询有关生育的问题，但不应因此而影响结婚的决定。

第八关

我对性一无所知，怎样可以有协调的性生活？

- 性欲是一种天赋的欲望与自然的本能，性行为是表达爱意最亲密的方式之一。和谐的性生活是指双方均能体恤并满足对方的性需要，这完全有赖于婚后的体验和学习。

贴士

- 婚前应与伴侣交换双方对性的看法。
- 接受正确的性知识如男女生理结构，以便能对伴侣更加关怀和体谅。
- 双方婚后应学习去表达自己及体会伴侣的性反应和性感受，自然可以促进彼此性生活的和谐。

第九关

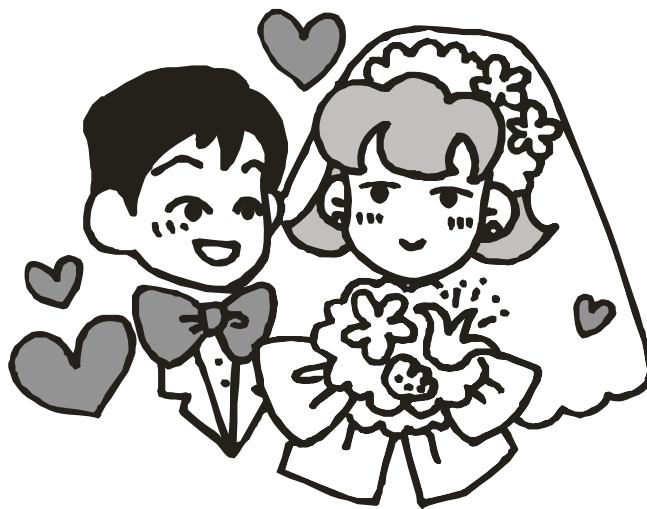
婚后什么时候生儿育女较为适合？

- 夫妻之间心目中对于生育时间、子女数目或性别都可能有不同的要求和看法。婚前有周详的家庭计划，是保障日后家庭和睦的第一步。

贴士

- 婚前应与伴侣讨论家庭计划。
- 向医护人员请教有关避孕的常识及选择适合你们的避孕方法。

婚前准备够充足，婚姻美满兼幸福。



学生健康服务网页：www.studenthealth.gov.hk

美满良缘 闯九关



美满的婚姻是心理健康的重要一环。然而，充足的准备至为重要。以下是我们为你准备的美满良缘阵，将会令你的婚姻更美满。

卫生署学生健康服务

2022