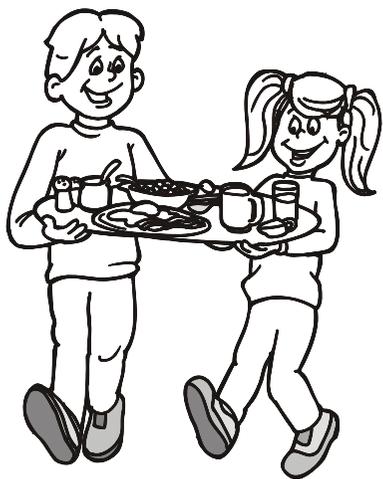


社会是由男女两性组合而成的，大家一同接受教育，一起工作，也共同参与社交活动。因此，我们应培养与异性交往的正确观念，了解两性的特质与异同，学习与异性相处，从而建立健康和谐的两性关系。

## 自我检阅

### 1. 两性交往是否等于拍拖、恋爱？

- 踏入青春期后，青少年对异性开始产生兴趣，亦对爱情充满浪漫的憧憬。然而与异性交往，并非只限于拍拖、恋爱；结交异性朋友是社交生活的正常发展，两性之间也可建立友谊。
- 健康的友谊能使人生更充实，更能学习分享、分担、互谅和互助。



### 2. 与异性交朋友有什么意义？

与异性建立健康的人际关系有助为将来在社会工作及生活作好准备。与异性相处，应抱着以下的态度：

- 透过异性朋友，进一步了解自己
- 拓展视野，促进个人成长
- 认识异性的特质，以助沟通
- 了解两性的异同，学习与异性相处
- 增进人际关系，充实社交生活

### 3. 友情和爱情的分别

友情	爱情
以投契、合拍的友谊为目标取向	以恋爱、婚姻为目标取向
友情是开放的，大家都欢迎更多的朋友加入	爱情要专一，而且是排外的，不容第三者介入
朋友可分深浅程度，有单独及集体的活动	男女在感情上逐渐深入发展，多数是单独约会
可理智地选择及取舍朋友，表达友善的方式较轻松自然	爱情难作因果、逻辑的分析，以致局中人有患得患失的表现
友谊发展顺其自然，会在不同情况下与不同的朋友交往，不特别需要安全感	爱情中，向对方产生倾慕之心，也愿意为对方付出、体贴，彼此都需要安全感



## 两性相处之道

### 1. 了解异性

在传统观念中，男性是刚强、独立、冷静和理智的强者，而女性是温柔、顺服、细心和感性的弱者。然而社会现象及价值观不断改变，现代男女的形象、角色和职份已倾向较弹性的模式。因此，不要为异性制造身分定型，反而要清楚认识个别异性的特质及深入了解其心理特征，以促进沟通。

### 2. 接纳对方

首先要明白每个人都是独特的个体，大家有不不同的个性、背景或思想。先了解男女的基本差异，然后学习欣赏对方的优点，并接纳其缺点，便能和谐共处和增添乐趣。

### 3. 找寻相似之处

与异性相处，可以找寻彼此相似之处，如兴趣、嗜好、性格等。志趣相投的人可以一起参与有兴趣的活动，分享乐趣和感受。在交往中，如果大家意见和看法一致，便容易产生共鸣，慢慢地建立珍贵的友谊。



# 两性相处

## 4. 互相学习

青少年可以从异性身上学习对方的特质和优点。男性不必要求自己表现极端的男性特质，女性亦不必要求自己表现极端的女性特质。男女双方都可做到刚柔并济，有刚强自信的一面，亦有关怀体贴的一面。



## 7. 坦诚相待

与异性交往时，应真诚及恳切待人，赞赏对方的长处及尊重其权利；亦可大方坦率地相处，表达关怀。留心别人的反应和对事物的看法，并设身处地，为人着想，互相扶持。

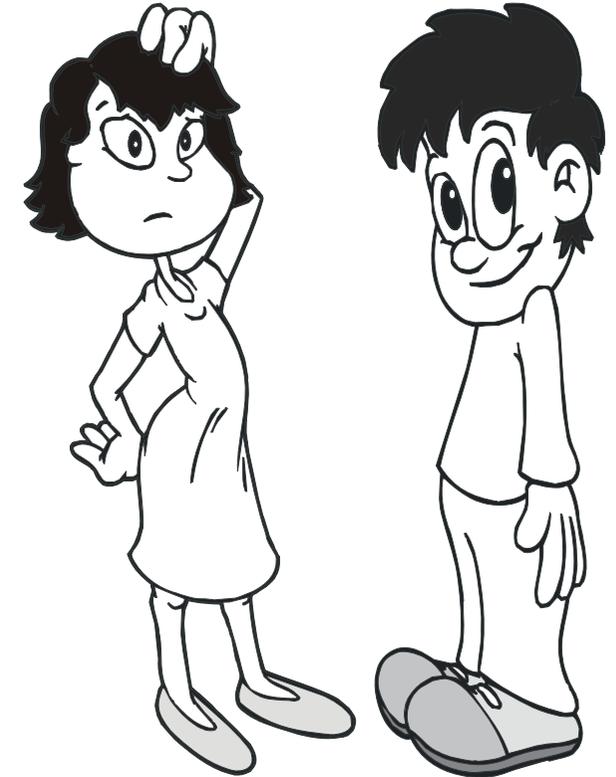
## 8. 建立和谐、平等的关系

两性在社会上的地位是平等的。彼此要互相尊重，互谅互让，建立和谐平等的关系，使双方能充分发挥各自的潜能。



## 结语

踏入青春期的青少年对异性存有一种特别的新感受。他们渴望结识异性，但应抱着真挚的友谊态度。透过正常的社交活动，青少年可以认识不同类型的异性朋友。了解两性的异同，彼此接纳，互相尊重，以建立和谐平等的关系。



## 5. 互补不足

男性、女性都有个别的特质和弱项。两性相处，可以互补不足，相辅相成，发挥最大的成就。

## 6. 谨慎选择

良友可以使自己的心智更成熟。要选择可信赖的异性做朋友，不应只凭外表，反而要着重内在的人格。可从异性的谈吐、举止去辨别益友或损友，然后决定进一步交往或疏远。