

不可不知 HPV



卫生署学生健康服务

2022



HPV 是什么？

HPV (Human Papillomavirus) 即人类乳头瘤病毒，是一组包括超过 150 种不同基因型的病毒，其中约 40 种会感染人类生殖器官（包括男性和女性）。HPV 可以透过性接触传播。部分属高风险基因型的病毒可引致细胞病变及癌症（例如子宫颈癌、阴道癌及肛门癌等）。

最常见为女性持续感染其中一种致癌或高风险类型的 HPV，可导致宫颈出现不正常的细胞病变，部分更可能会在数年间发展成为子宫颈癌。



子宫颈癌是什么？

子宫颈癌是一种影响子宫颈的恶性肿瘤。「恶性」的意思是指肿瘤的癌细胞能从子宫颈的表面侵入到较深入的组织，并扩散至毗连的器官（例如阴道、神经、骨盆和肾）。如未能及早发现，最后会扩散到较远的器官，例如肝脏、肺和脑。



子宫颈癌是至今与持续感染 HPV 有关的最常见癌症。几乎所有子宫颈癌病例都是由持续感染 HPV 导致的。

子宫颈癌可以预防吗？

可以。科学证据已证实定期接受子宫颈癌筛查是有效预防子宫颈癌的方法。其他预防措施，可以减少感染 HPV 及因持续感染 HPV 而发展成子宫颈癌的风险，包括：

- HPV 疫苗，在未有性行为之前接种效果最佳
- 采取安全性行为（例如：使用安全套、避免有多个性伴侣等）
- 避免吸烟



谁人应接种 HPV 疫苗？何时接种最好？

世界卫生组织建议把年龄介乎 9 至 14 岁、仍未性活跃的女童，列为 HPV 疫苗接种的主要目标群组，以预防子宫颈癌。在「香港儿童免疫接种计划」下，女童需接种共两剂 HPV 疫苗，首剂会在小五接种，而第二剂会在小六接种。





HPV 疫苗安全有效吗？

九价疫苗预期能预防绝大部分的宫颈癌。

宫颈癌疫苗已在世界各地使用多年。经大规模临床测试和监测，并没有发现疫苗有明显（不正常）严重副作用。接种宫颈癌疫苗人士可能出现的副作用均属轻微和短暂。常见的副作用与其他疫苗相似，包括注射部位出现红肿和疼痛、发烧、头痛和作呕。世界卫生组织及海外卫生当局全面检视有关宫颈癌疫苗引致不良反应的科学研究和资料后，均表示科学证据证明宫颈癌疫苗安全和有效。

宫颈癌筛查

宫颈癌筛查是简单而快捷的筛查测试，过程只需几分钟。一般而言，25 至 64 岁而曾有性经验的妇女，都应该定期接受宫颈癌筛查。

要留意的是，HPV 疫苗并不能预防所有基因型的 HPV 感染，亦不能清除已感染的 HPV 病毒，即使接种了 HPV 疫苗，成年妇女仍需要定期接受宫颈癌筛查。

参考资料

世界卫生组织 人乳头状瘤病毒和宫颈癌

[https://www.who.int/zh/news-room/fact-sheets/detail/human-papillomavirus-\(hpv\)-and-cervical-cancer](https://www.who.int/zh/news-room/fact-sheets/detail/human-papillomavirus-(hpv)-and-cervical-cancer)

卫生署 宫颈癌普查计划

<https://www.cervicalscreening.gov.hk/scindex.php>