

精子、卵子与孩子

1		踏入青春期，女性的卵巢会每月排卵
2		在性行为的过程中，男性的阴茎进入女性的阴道；射精后，大量精子就会通过子宫颈进入输卵管
3		假如正值是女性的排卵期，其中一粒精子便可能与卵子结合，成为受精卵
4		受精卵到达子宫后，便着床于子宫内膜中，逐渐发育成为胚胎
5		胎儿逐渐长大，37 至 40 个星期后，子宫会强烈收缩及子宫颈会张开，婴儿便出生了
如果卵子没有受精，子宫内膜就会停止增厚，并会脱落，形成月经。		

青少年与性

踏入青春期，青少年的生理和心理都有很大的变化。他们的性器官逐渐发育，并开始有生育能力。青少年亦开始对异性产生兴趣，憧憬爱情。但青少年心智仍未成熟，思想感情未稳定，亦缺乏独立自主及经济能力，更不能负起建立家庭的责任。

青少年性滥交或因一时冲动，发生婚前性行为，可能导致：

1. 意外怀孕而奉「子」成婚或诞下私生子

- 影响学业及工作能力
- 承受到外界的压力
- 感情基础未稳固，日后可能家庭破裂，引致单亲家庭问题
- 影响孩子的心理和社交发展
- 子女缺乏适当的照顾而产生行为问题

2. 意外怀孕而堕胎

- 产生罪恶或内疚感
- 身心受损
- 出现并发症，如细菌感染、子宫穿破、永久不育等

3. 疾病感染

- 感染性病，如淋病、疱疹、梅毒等，不但令生殖器官永久受损，引致不育，甚至可能祸延下一代
- 爱滋病会破坏人体的免疫系统，引致死亡
- 乙型肝炎可导致肝硬化、肝衰竭及肝癌



- 青少年是学习人际关系的重要阶段。良好的人际关系建基于有效的沟通技巧，包括懂得拒绝别人的要求，例如：性要求
- 单是一次不安全的性接触，便有机会感染爱滋病、性病或怀孕。所以在进行性行为前，要先衡量自己能否承担一切严重的后果，并考虑采用有效的避孕措施
- 避孕的目的是使人有计划地生育子女，绝非鼓励人们随便进行性行为
- 所有的避孕方法都不是 100% 可靠，尤其是不适当使用时，所以应先请教医护人员以了解各种避孕方法的用法和特点
- 即使成功避孕，性滥交仍可导致性病、爱滋病、乙型肝炎等
- 若然怀疑自己怀孕或感染疾病，应尽早向家人、社工或医护人员寻求协助
- 我们应该从正确的途径了解更多有关性的知识，例如：香港家庭计划指导会 <https://www.famplan.org.hk/zh>

预防意外怀孕注意事项

1. 尽量多参与群体活动而非单独约会
2. 远离含酒精的饮品
3. 坚决拒绝滥用药物
4. 不要惧怕拒绝对方的性要求
5. 「一次意外，足以致命。」要珍惜自己的身体及前程，凡事三思，不要因一时冲动而后悔一生
6. 多与家人商量，听取他们的意见及忠告
7. 要考虑性行为所带来的一切严重后果，明白自己需为自己的行为承担后果
8. 如有需要，应咨询医护人员的意见以选择有效的避孕方法，并按照指示正确使用

命运在你手



卫生署学生健康服务

2022