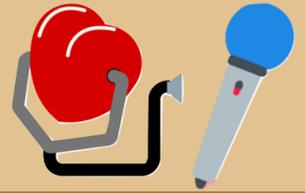


和孩子討論疫情

當觀察到孩子的情緒或行為有些異樣，選擇避而不談並不能幫助孩子，以開放的態度去討論反而更能紓緩孩子的擔憂

保持開明，細心聆聽

- 讓孩子暢所欲言，多問一些開放式問題
- 細心聆聽孩子的感受，讓他們明白擔心是可以理解的



坦誠討論

- 以孩子能夠明白的方式或語言如實回答
- 不知道答案也不用介懷，可借此機會和孩子一起尋找答案
- 提醒孩子要小心分辨及查證網上資訊的真偽，並從可靠的途徑獲取資訊



向歧視說「不」

- 向孩子解釋，2019冠狀病毒病和人的外貌、來自什麼地方或說什麼語言都沒有關係
- 告訴孩子我們要善待和關心有需要的人



分享正面訊息

- 分享有關照顧病人、努力對抗疫情的正面故事

以積極的互動結束對話

- 在對話的過程中留意孩子的反應，告訴孩子可以隨時再找你傾談和分享
- 然後和孩子一起去做一些有趣的事情

二零二零年四月



學生健康服務
Student Health Service



衛生署
Department of Health