



# 做子女的支持者，一起面對考試放榜

## 冷靜放鬆

若家長情緒緊張，會為子女帶來更大的壓力。  
寬容的表情，柔和的語氣，  
更能令子女感受到父母的支持。



## 多作鼓勵

要慷慨地鼓勵子女：「你已經成功完成  
中學階段，每一次改變，  
也有可能造成一次新的轉機。」



## 合理期望

成功的途徑有多種，讀書考試只是其中之一。  
支持子女依據個人能力和興趣，  
找出適合自己的途徑。



## 多重預備

放榜前，可以預先跟老師、子女的師兄師姐、  
和社工等傾談，多了解升學和就業的資料，  
為可能出現不同的考試結果，做好相應計劃。



中學文憑試對學生來說是一場不容易的挑戰。家長無條件的關懷、接納和支持，  
有助減輕子女徬徨無助的感覺，有勇氣尋找適合自己的出路。