

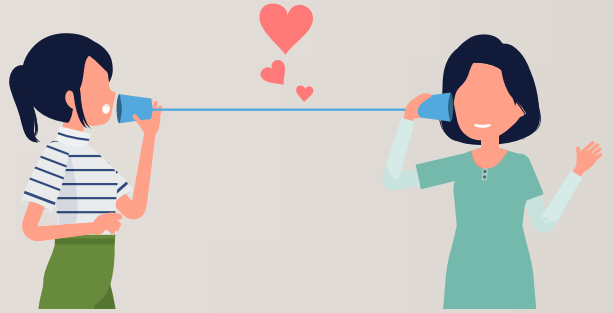
如何幫助感到孤獨的子女？



從多方面去了解子女與人相處和交友的狀況



用心聆聽子女在與人相處的心聲和想法



多關心子女的自我形象和情緒
(例如：自我形象低落？
有焦慮問題？)



鼓勵子女多參與群體活動



與子女一起參加義務工作，
幫助別人



以身作則，改善子女的
社交技巧



尋求老師或社工等協助，
找出子女感到孤獨的原因，
對症下藥解決問題

