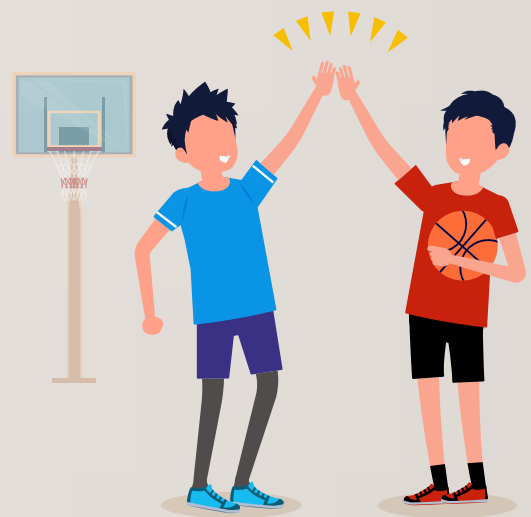


我感到孤獨

維繫現有友誼

建立新友誼



多參與群體活動

提高社交技巧



積極幫助別人

主動參與義務工作



尋求家人、老師、社工等協助，找出導致孤獨的原因，對症下藥解決問題

