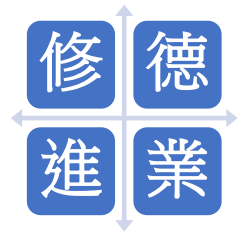




崇真書院
Tsung Tsin College



衛生署「健康促進學校計劃」 教師工作坊(二)

健康促進學校分享-實踐篇

馬美蘭助理校長

陳達敏老師

2021年1月8日



崇真書院於2019年9月開始參與 衛生署「健康促進學校計劃」



崇真書院
Tsung Tsin College



資料來源：
衛生署學生健康服務
「健康促進學校計劃」網頁

衛生署「健康促進學校計劃」 對學校持份者的正面作用



崇真書院
Tsung Tsin College

優質教育基金
ASAP 健康生涯規劃計劃

學童健康問卷調查報告

崇真書院

香港中文大學醫學院公共衛生及基層醫療學院

健康教育及促進健康中心

2020年09月

- 通過問卷分析青少年的健康生活習慣和態度，包括：衛生、睡眠品質、運動、靜態活動、自尊心等，以及新冠肺炎疫情對青少年生活習慣的影響。
- 衛生習慣方面：
 - 82.2%學生自覺他們在疫情期間的衛生習慣有些微至明顯的轉變。這些轉變包括：在公共地方佩戴口罩的次數多了、洗手的次數多了、先蓋好廁板才沖廁的次數多了、洗手的步驟更仔細認真。
- 飲食方面：
 - 60.3%學生自覺飲食習慣與疫情前相比，有些微甚至明顯轉變。這些轉變包括：留家用膳次數多了，吃得較清淡；吃水果的分量多了；進食外賣食品的次數多了，吃得較油膩。

崇真書院於2019年9月開始參與 衛生署「健康促進學校計劃」



崇真書院
Tsung Tsin College



資料來源：
衛生署學生健康服務
「健康促進學校計劃」網頁



健康學校政策

實踐篇 – (1)健康學校政策



崇真書院
Tsung Tsin College

每年更新「學校健康政策」

- 如：檢視內容的適切性、更新流程圖、負責同工

12項健康政策內容：

- 健康飲食
- 安全校園
- 和諧校園政策
- 活力校園
- 環保校園
- 傳染病管理政策
- 急救應變
- 危急及自然災害應變
- 學生保健
- 協助學生在校內安全用藥
- 職業安全健康政策
- 預防依賴性及沉溺行為

崇真書院-學校健康政策

崇真書院

學校健康政策





學校保健與
健康促進服務

實踐篇 – (2) 學校保健與健康促進服務



崇真書院
Tsung Tsin College

衛生署學生健康服務



量度體溫、消毒雙手

醫療室簡單急救服務

流感疫苗注射



量度身高體重





學校環境

實踐篇 –

(3) 學校環境



崇真書院
Tsung Tsin College

崇真健康廊

- 由優質教育基金撥款資助，於2020年10月起成立。



健康教育中心





學校環境

實踐篇 –

(3) 學校環境



崇真書院
Tsung Tsin College

崇真伊甸園

- 由優質教育基金撥款資助，於2009年9月起成立。





實踐篇 –

(4) 健康生活技能與實踐



崇真書院
Tsung Tsin College

課程加入健康生活技能

體育科、健康管理與社會關懷科、
家政科、設計與科技科、科學科、
STEM專題研習



開心果日

衛生署「健康飲食在校園」運動





實踐篇 –

(4) 健康生活技能與實踐



崇真書院
Tsung Tsin College

健康生活技能與實踐

課外活動

(15隊服務隊伍、15隊校隊、10隊學會)

服務團隊 (15項)	校隊 (15項)	學會 (10項)
學生會幹事 六社幹事 領袖生 朋輩輔導員 圖書館管理組 崇真樂團 崇真合唱團 崇真電視台管理組 體適能中心管理組 健康大使 基準精兵 學生議會議員 紅十字會青年團 English Club	奧數隊 男子籃球隊 女子排球隊 乒乓球隊 羽毛球隊 田徑隊 網球隊 足球隊 游泳隊 舞蹈學會 辯論隊 女子籃球訓練班 中文朗誦隊 English Debate Team English Speech Team	崇真樂器班 普通話學會 外語學會 (日語) 創新科技學會 視藝學會 伊甸園中藥學會 環保生物學會 DIY學會 (扭氣球班) 話劇學會 中一藝術班 (西洋書法) 文藝創作學會

多元學習週





校風與人際關係

實踐篇 – (5)校風及人際關係



崇真書院
Tsung Tsin College

服務隊伍：健康大使



整理、學習使用 <處理嘔吐工具包>

如同學遇上嘔吐情況，根據以下指引：

1. 吐在嘔吐袋之內→將嘔吐袋交給地下正門工友
2. 嘔吐在地上→盡快用報紙覆蓋
3. 盡快通知校務處職員

- 健康大使負責確保有足夠物資
- 如有欠缺，到校務處找譚小姐索取。





校風與人際關係

實踐篇 – (5)校風及人際關係



崇真書院
Tsung Tsin College

早會、電視早會、周會、團契



school@y UPGRADE COURSES GROUPS

全校廣播: 2020-2021 學年
Tsung Tsin College

Course Options

Materials

Updates

Gradebook

Grade Setup

Badges

Attendance

Members

Access Code
5WH7-43ZJ-S7X6P
Reset

- 全校宣佈
- 周會
- 早會
- 學會
- 多元學習課
- 級別
- 特別課堂
- 班主任課
- 校長的話
- 治學反思收集

全校廣播: 2020-2021 學年 ▶ 校長的話

崇真家書

Add Materials

崇真家書(15) .pdf 135 KB

崇真家書(16).pdf 287 KB

崇真家書(17) .pdf 113 KB

全校廣播: 2020-2021 學年

班主任課

Add Materials

學生會選舉影片(2020.10.9 班主任時段8:15-25a.m.)&參選工作

模範班介紹片 (28/9班主任時段8:15-8:50)

六社宣傳影片 (28/9班主任時段 8:15-8:30a.m.)

辯論隊隊員分享 (28/9班主任時段 8:15-8:20)



校風與人際關係

實踐篇 – (5)校風及人際關係



崇真書院
Tsung Tsin College

社工支援、輔導支援、老師關愛



社際/班際比賽



模範班比賽

模範班 SUPERB CLASS

目標：
提升自律精神
建立正向學習環境。

評分準則

- 清潔獎** 中一至中五：
計算各班房每日清潔情況，
由工友評分，分數由1分至4分
- 守規獎** 計算各班沒有違規紀錄的百分比
計算各班沒有缺點紀錄的百分比
計算各班沒有遲到紀錄的百分比
- 勤學獎** 按課室管理系統的老師各班評分，分數由1分至4分
計算各班借書數量，分數由1分至4分
計算各班依時交功課的百分比，不計算「收回條」
計算各班第1統測和第2次統測的平均分差異
- 服務獎** 計算各班與服務相關的優點百分比

學生會-代禱牆





家校與社區聯繫

實踐篇 – (6) 家校與社區聯繫



崇真書院
Tsung Tsin College

家長教師會



校友會-師友計劃



幼稚園學生到崇真伊甸園 體驗有機耕種



崇真義工隊到社區 服務



崇真樂團 到小學表演

衛生署「健康促進學校計劃」



崇真書院
Tsung Tsin College



- **整理師策略 – 逐一去檢視**
(檢視學校已有的課程/計劃/工作/活動)
- **小步子策略 – 從細微做起**
- **大計劃策略 – 多層面切入**

資料來源：

衛生署學生健康服務「健康促進學校計劃」網頁

健康促進學校分享-實踐篇



崇真書院
Tsung Tsin College

Thank
you

