



邁向 2025
香港非傳染病防控策略及行動計劃
Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong



衛生署
Department of Health

「健康促進學校計劃」簡介會

衛生署
學生健康服務
社會醫學顧問醫生
鍾偉雄

2019年1月8日




邁向 2025
香港非傳染病防控策略及行動計劃
Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong



衛生署
Department of Health

學生健康服務

由 1995/1996 學年成立

目的：

- 保障學生生理和心理的健康
- 讓學生在教育體系中得到最大的裨益及充分發揮潛能



2


 TOWARDS 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong


 衛生署
Department of Health

服務形式

- 
健康中心服務
 - 12間學生健康服務中心及3間健康評估中心
- 
外展服務
 - 青少年健康服務計劃
- 
電子平台
 - 包括：網頁及YouTube頻道
















3


 TOWARDS 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong


 衛生署
Department of Health

本港學生常見的健康問題

運動不足




肥胖














4

TOWARDS 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong

衛生署 Department of Health

本港學生常見的健康問題

壓力
抑鬱
焦慮

缺乏良好人際關係
網絡沉溺
欺凌

5

TOWARDS 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong

衛生署 Department of Health

教師的處境

我負責教學，
健康是醫護人員的責任

我花在教學和關顧學生的工作時間已經很長

學生的健康由專業團隊負責更為合適和便捷

6

TOWARDS 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong

衛生署
Department of Health

健康與教育的關係



教育與健康相輔相成，於個人成長中至為重要



7

TOWARDS 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong

衛生署
Department of Health

健康與教育的關係



資料來源：(Baltag,V.,2017)



8

TOWARDS 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong

衛生署
Department of Health

健康與教育的關係



健康的體魄

更有效地學習

A+ 學業上不斷求進




9

TOWARDS 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong

衛生署
Department of Health

健康與教育的關係



健康的教師 **健康的學生**



10

TOWARDS 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong

衛生署
Department of Health

健康推廣模式的比較

「健康促進學校」模式	傳統健康推廣模式
• 綜合性與全面性	• 單一議題
• 可持續發展及長遠影響	• 即時短期效果
• 教師的健康亦備受關注	• 教師引導學生學習

11

TOWARDS 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong

衛生署
Department of Health

甚麼是「健康促進學校」？

Health Promoting Schools (HPS)

學校各成員通力合作，令校園成為一個有益於生活、學習及工作的健康環境

“one that constantly strengthens its capacity as a healthy setting for living, learning and working”

世界衛生組織, 1997

12



TOWARDS 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong

衛生署
Department of Health

發展健康促進學校帶來的裨益

- 🌿 幫助學生建立健康的生活模式，減低患上非傳染病的風險，包括：
 - ↑ 體能活動
 - ↑ 飲食中蔬菜和水果的攝取量
 - ↓ 吸煙的情況
- 🌿 提升學生及老師的抗逆力
- 🌿 對提升教育成效有一定作用

資料來源：(Langford, R. et al., 2014; Wong, M. C. et al., 2009; St Leger, L., Young, I., Blanchard, C., & Perry, M., 2010)

14




發展健康促進學校的契機

-  社會關注到學生精神健康及體能活動的重要性
-  同意學校是推廣健康的理想環境











17




健康促進學校工作小組

-  衛生署召集相關持分者
-  2018年5月成立「健康促進學校工作小組」
-  成員包括：衛生署及教育局代表、香港中文大學健康教育及促進健康中心成員、校長及家長













18




計劃內容

-  於2019/20-2020/21學年推行 (費用全免)
-  目的：在香港推展「健康促進學校」模式
-  願景：將「健康促進學校」普及化





19




計劃內容焦點



體能活動



健康飲食



精神健康



社交健康



20

TOWARDS 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong

衛生署
Department of Health

植根

全校性

可持續

21