



學生健康服務
Student Health Service



衛生署
Department of Health

衛生署 健康促進 學校計劃

嘉許禮暨分享會

2023
06 / 29



目錄

目錄	1
嘉許禮暨分享會活動流程表	2
署長的話	3
「健康促進學校」先導計劃簡介	4
計劃里程碑	6
教師支援	8
家長支援	10
學生支援	12
小學生健康生活貼紙設計比賽得獎名單	14
中學生手機健康短片拍攝比賽得獎名單	16
參與先導計劃的學校名單	18
鳴謝：健康促進學校先導計劃 工作小組成員	19
計劃最新資訊及聯絡詳情	21

衛生署健康促進學校計劃 嘉許禮暨分享會 活動流程表

日期：2023年6月29日（星期四）

時間：2:30pm - 4:30pm

地點：衛生署公共衛生檢測中心 1 樓 展覽廳
（九龍石硤尾南昌街 382 號）

1. 歡迎
2. 先導計劃回顧
3. 小學生健康生活貼紙設計比賽頒獎
4. 中學生手機健康短片拍攝比賽頒獎
5. 分享推動健康促進學校的經驗
6. 嘉許先導計劃學校
7. 展望「健康促進學校」往後發展



署長的話

衛生署署長
林文健醫生，太平紳士

推動健康，由校園開始。建立一個健康校園不單可以使學生從小掌握健康生活知識和技能，更可以提升學生的學習效能。

衛生署學生健康服務按照世界衛生組織（世衛）和聯合國教育、科學及文化組織（聯合國教科文）所共同倡議的「健康促進學校」框架指引，在 2018 年成立跨界別工作小組諮詢和籌備；並於 2019 年，在 30 間中小學以先導計劃形式推行「健康促進學校計劃」，探討在香港推廣及落實健康促進學校概念之可行性。

世衛和聯合國教科文的「健康促進學校框架」已在世界許多國家和地區採用，有效改善學生的身體、精神和社交健康。「健康促進學校」模式較傳統健康推廣模式更全面及可持續發展，能造就長遠影響。框架下的全校參與模式鼓勵學校各成員通力合作，令校園成為一個有益於生活、學習及工作的健康環境。因此，計劃不僅著重於促進學生的健康，同時亦關注學校教職員的健康。

我們希望藉着這次嘉許禮暨分享會，表揚每間參與先導計劃的學校在過去的同行人和付出，使計劃有今天的點滴和成果，也為計劃如何在校園環境可持續推行打造一個鞏固的基礎，讓更多學校了解「健康促進學校」概念在本港的發展與經驗。

要推廣及落實「健康促進學校」概念，必定需要透過跨專業和跨界別的合作方能成事。我們冀盼政府、學校領袖、教師、家長及社區夥伴等每一環的持份者都能為促進學生的健康和福祉共同努力，令有關概念最終能在本港校園植根，讓每所學校都成為健康促進學校。



健康促進學校 先導計劃

背景

衛生署學生健康服務於 2019 至 2023 學年在 30 間中小學推行「健康促進學校先導計劃」，協助學校根據其員生的健康需求訂立校本健康推廣的發展策略，逐步實現健康校園的目標。計劃亦同期委任了獨立研究機構為計劃進行全港推展的可行性評估研究。

計劃要項

學校透過採用「健康促進學校檢視表」，按世界衛生組織所提倡的六大發展領域作全校自我評估，了解並制定學校在四大健康主題內容內如何具體落實健康促進的工作。計劃亦鼓勵學校運用全校參與模式，讓校內不同範疇及各持份者也能參與在健康促進工作當中，共同建構《健康促進學校》。



學校保健與
健康促進服務



健康生活
技能與實踐



家校與社區聯繫

健康促進學校
六大發展領域



健康學校政策



學校環境



校風與人際關係

6 大發展領域

4 大健康主題



體能活動



健康飲食



精神健康



社交健康

計劃里程碑



2018

5月

成立跨界別
工作小組
諮詢及籌備先導計劃

10月

籌備撰寫健康
促進學校工作指引
及檢視表

2019

1月
舉辦先導計劃簡介會
招募三十間中小學參與

6月
召開記者會公佈計劃
開放計劃網站資訊

9月
開展先導學校計劃

10月
委任獨立研究機構
為計劃進行全港推展的
可行性評估研究



2020

1月

時任衛生署署長到校
了解先導計劃



計劃透過不同活動，
支援教師、家長和學生
在校實踐健康

2021



2022



6月
香港電台《防疫速遞》
節目訪問

2023

1月

完成健康促進學校計劃
評估研究報告



3-5月

到訪先導學校
檢視及回饋
校方推動成果

6月

舉辦嘉許禮暨分享會
總結先導計劃成果



教師支援

到校健康講座 / 工作坊



體能活動

《至 Fit 達人工作坊》

荃灣公立何傳耀紀念小學



精神健康



《禪繞畫減壓工作坊》

林大輝中學



健康飲食

《中醫健康飲食管理》

喬色園主辦可道中學



社交健康

《正向心理工作坊》

禮賢會恩慈學校



教師專業發展工作坊



- 介紹衛生署學生健康服務 - 鍾偉雄醫生
- 教育局分享「醫教社同心協作計劃」如何支援學校 - 劉穎賢博士



分享如何有效推行健康促進學校

- 從學校政策和行政管理開展 - 張文彪博士
- 中小學代表分享前線經驗 - 梁綺媚校長、陳達敏老師



網上健康資源

提供網上健康資訊 / 教材



與人相處：貪玩惹的禍



情緒與壓力管理：
Sam 哥唔易做



我們都是好朋友



Fit fit 健康小偵探

家長支援

到校 / 網上 親職講座及工作坊



小學家長互動實習工作坊

講情講理 更深連繫 - 衛生署臨床心理學家李靜慧女士

中學家長講座

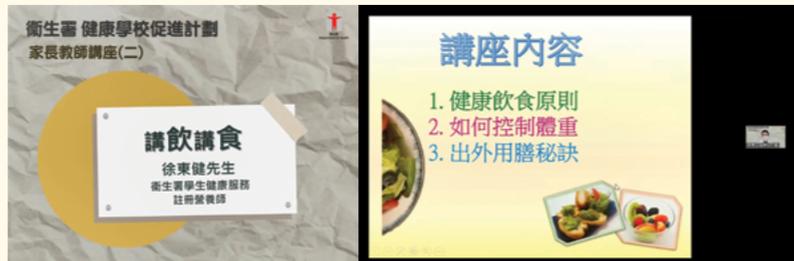
疫情下與子女的溝通密碼 - 衛生署註冊社工劉美妍女士

改變生活常態



聯校教師及家長網上講座

認識子女的情緒及如何化解親子衝突 - 崔日雄教授



聯校教師及家長網上講座

講飲講食 - 衛生署註冊營養師徐東健先生

網上健康教育小貼士

家長健康教育短片



學生支援

學生健康講座



香港航海學校



聖公會靈愛小學



多元化增潤活動

手機短片拍攝工作坊 (中學)



中學生手機健康短片拍攝比賽



小學生健康生活貼紙設計比賽



健康教育攤位遊戲 (小學)

荃灣官立小學



佐敦道官立小學



香港普通話研習社科技創意小學



大埔循道衛理小學



保良局方王錦泉小學



小學生健康生活貼紙設計比賽 得獎名單及作品 2022-23



冠軍
健康生活四色拼圖
天主教聖安德肋小學
黃一焉 (五禮)

同學的設計概念：
我的概念是把四個貼紙組成一個完整拼圖，意味着健康生活的四個基礎是互相關連。而這四個貼紙主要由色彩豐富的圖像來表達養成健康生活的辦法，加上簡單易明的文字及各種角色的動作形成，這樣便能清楚表達四張小貼紙的意思。

冠軍
正向健康
荃灣官立小學
朱晉希 (4A)

同學的設計概念：
此作品利用色彩鮮艷的木顏色來創作。四幅貼紙畫中利用了禪繞畫、漫畫、海報圖案等不同的藝術表達手法，提醒大眾從各方面去實踐健康的生活方式，達至身心靈的健康。



季軍
繽紛生活
荃灣官立小學
覃政 (1C)

同學的設計概念：
我們創作「健康生活貼紙」時，以鮮艷的顏色吸引小朋友的注意力，更配上輕鬆和可愛的圖案來表達四個主題，讓大家能實踐健康的生活。



優異獎
小猴子和朋友們的健康生活
天主教聖安德肋小學
蘇綺康 (四禮)

同學的設計概念：
設計選用了猴子作為主角，以連貫四張不同主題的圖畫，用猴子作為主角是因為牠給人活潑精靈又好動，成日「郁身郁勢」，和小學生的形象十分接近，經設計後卡通化和擬人令猴子更有親和力，更能表達「體能活動 - 健康飲食 - 精神健康 - 社交健康」這四個主題。

優異獎
健康生活
元朗公立中學校友會鄧英業小學
蘇詩澄 (5E)

同學的設計概念：
健康生活不但令人有健康的體魄，還可以和身邊的人和和睦相處，共同創建美好和諧的人生。



優異獎
健康活力
荃灣官立小學
梁嘻嘻 (3A)

同學的設計概念：
我們創作「健康生活貼紙」時，是以可愛的卡通、和諧的顏色來吸引小朋友的眼球。我們希望以簡單而親切的圖案，配上瑯瑯上口的標語，協助大家實踐健康生活。希望大家除了要均衡飲食、進行適量運動外，更要注意自己的精神健康。



中學生手機健康短片拍攝比賽 得獎名單及作品 2021-22



優勝獎及最受歡迎手機短片獎

一日一水果 (Rap 版) 崇真書院

羅雋晞 (導演、編劇及演員)	曾曉晴 (演員)
胡嘉晴 (導演及編劇)	韓明熹 (演員)
黃寶妍 (導演及編劇)	陳栢潛 (演員)
陳宛翹 (Rapper 及演員)	蔡秀賢 (演員)
梁詩亭 (Rapper 及演員)	黃葆琳 (演員)
任卓知 (Rapper 及演員)	



觀看短片



觀看短片



優勝獎

五色蔬果 崇真書院

卓文麗 (導演)	鄧皓樑 (剪接 / 拍攝)
李躉希 (演員)	黃鈺沁 (後援)
陳浩銘 (演員)	

優勝獎 減肥記

明愛聖若瑟中學

柏譽 (演員)	甘鴻運 (演員)	王永祺 (監製)
黃敏莉 (道具)	蘇穎 (編劇)	陶文 (演員 / 導演)
洪嘉遠 (演員)	蔡曉婷 (道具)	



觀看短片



最積極參與學校獎

香海正覺蓮社佛教
梁植偉中學

參與先導計劃的學校名單

(按中文筆劃排序)

十八鄉鄉事委員會公益社小學	香港路德會增城兆霖學校
大埔循道衛理小學	高雷中學
天主教聖安德肋小學	荃灣公立何傳耀紀念小學
元朗公立中學校友會鄧英業小學	荃灣官立小學
可道中學 (嗇色園主辦)	崇真書院
佐敦道官立小學	基督教粉嶺神召會小學
林大輝中學	聖公會呂明才紀念小學
明愛聖若瑟中學	聖公會偉倫小學
保良局方王錦全小學	聖公會靈愛小學
保良局志豪小學	路德會沙崙學校
香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	路德會協同中學
香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	龍翔官立中學
香港中國婦女會丘佐榮學校	禮賢會恩慈學校
香港航海學校	獻主會小學
香港普通話研習社科技創意小學	觀塘官立中學

鳴謝 健康促進學校先導計劃 工作小組成員

召集人：衛生署學生健康服務 單位主管或其代表

成員：(按中文筆劃排序)

任竹嬌校長

李大拔教授

沈君豪醫生 (由 2022 年 1 月 19 日起)

崔日雄博士

張文彪博士

許龍杰醫生 (至 2022 年 1 月 18 日)

盧兆姿博士

謝洪森校長

增選成員：邱少雄校長, MH (由 2022 年 1 月 19 日起)

秘書：衛生署學生健康服務 高級醫生或其代表

當然成員：衛生署衛生防護中心非傳染病處 單位主管或其代表

衛生署衛生防護中心健康促進處 單位主管或其代表

教育局學校行政分部 單位主管或其代表

教育局特殊教育分部教育心理服務組 單位主管或其代表

教育局課程發展處體育組 單位主管或其代表

如想進一步了解計劃詳情及最新資訊，
歡迎瀏覽衛生署學生健康服務網站，
或 / 及 訂閱相關 YouTube 頻道。

網站：https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/hps/hps.html



YouTube：<https://www.youtube.com/@StudentHealthService/playlists>



電話號碼：(852) 3163 4696 / (852) 3163 4622

電郵：pm_hps@dh.gov.hk / nohps1@dh.gov.hk

圖文傳真：(852) 2810 1344

地址：九龍觀塘啓田道99號藍田分科診所4樓