

分析篇

客觀分析的重要

1. 客觀分析能提高我們獨立思考的能力，懂得辨別是非，不會人云亦云，輕信不中肯的報道、謠言或宣傳，更不會盲目受朋輩影響。
2. 客觀分析更有助我們作出較適切或準確的判斷，能加強我們的應變能力。

客觀分析的技巧

1. 整理資料 - 以較多客觀的「事實」資料作為分析的基礎，所作的判斷亦較可靠。
 - a. 分辨『事實』(fact)與『意見』(opinion)
『事實』是有客觀根據的事物，並且能夠觀察、求證或驗證的。
『意見』則是個人的主觀感受或想法。
 - b. 分辨「資料」的真偽及考慮其全面性
能搜集全面的資料，可讓我們有足夠的認識和了解，幫助找出事實的真相及有可能的疑點(例如與事實不相符，有不清晰或自相矛盾的地方)，避免被人誤導。
2. 從「事實」作出推理
從相關的資料，作出合理的解釋及推斷。同時排除不合理的解釋，逐步尋找真相。

客觀分析的態度

1. 要抱認真的態度去分析，不可輕率地草草了事，要憑著冷靜的頭腦，針對問題的重心，方能作出最確切的判斷。
2. 排除個人偏見及主觀感受。
3. 當資料不足時，不要急於下結論，保持開放的態度，不斷求證。

對未經證實的訊息(如沒有根據的意見、廣告、新聞或社評等內容)，應細心查考、求證及分析，千萬不可盲目跟從。即使我們在作出決定前，經過客觀和審慎的分析，亦可能會帶來一些不理想的後果。我們也應積極面對及勇於承擔，作為日後的借鏡，逐步改善我們的判斷能力。