

戀愛篇

與子女討論戀愛的原則及技巧

1. 與子女多溝通，聆聽他們的心聲，分享自己的經驗。

2. 建立信任關係及尊重子女的私隱。

3. 與子女探討戀愛前的準備。

4. 與子女訂立約會的守則，以學業為先適當分配時間、避免在幽靜的地方獨處，教導子女設立身體親密界線。



5. 與子女討論如何處理男/女朋友的性要求，討論性行為的後果，並讓子女明白不要用性關係來維繫感情。

6. 協助子女處理失戀後的情緒困擾，表示支持與關心並給予一些實際的建議，在有需要時可尋找專業輔導。

7. 利用社區資源，增進有關青少年談戀愛及性教育的認識。

