

## 全校參與 · 營造健康校園

### 健康學校政策

將『共建健康校園』納入2025-26學校關注事項。

- 訂立健康飲食政策
- 設立體能活動推廣政策
- 制定功課及評估政策，減低學生不必要壓力



### 學校環境

優化校園設施，營造支持健康行為的空間。

- 球場、操場、健身室等
- 健康小賣部、飲水機、健康標語佈置
- 展示健康資訊的佈告板



### 校風與人際關係

建立正向校風，讓學生在支持性的人際網絡中成長。

- 推行和諧校園政策、防止欺凌教育
- 班級經營活動
- 學生領袖協助建立關愛文化



### 家校與社區聯繫

與家長及社區夥伴協作，擴展健康教育力量。

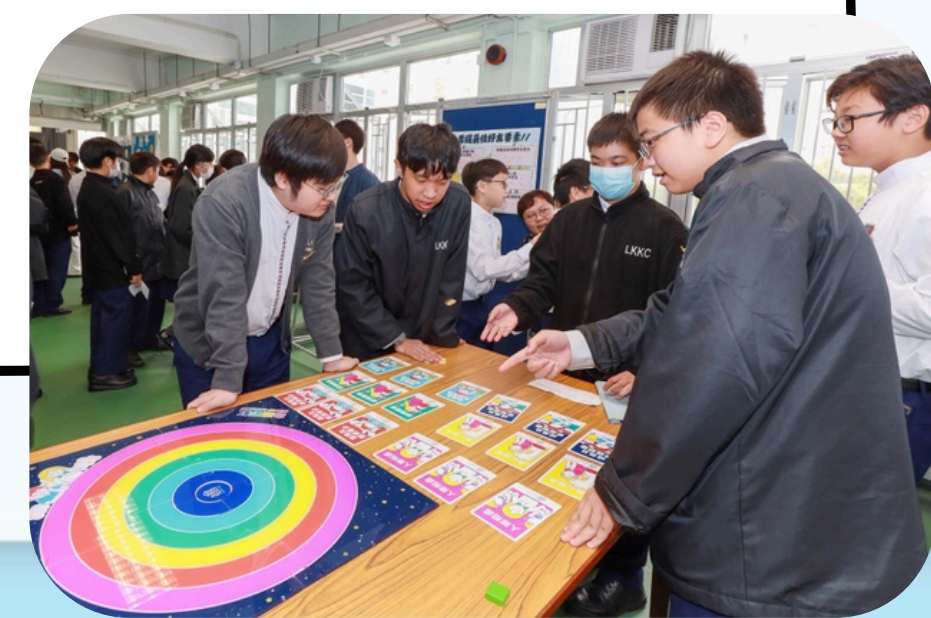
- 舉辦家長講座 / 親子工作坊
- 與社區機構合作：社區服務、義工活動、長者學苑 / 安老院探訪
- 建立家教會，參與學校活動及健康推廣



### 健康生活技能與實踐

透過課堂與活動，訓練學生掌握日常健康生活技能。

- 在科目 / 專題研習中加入健康飲食、運動、情緒管理等學習元素
- 訓練學生健康大使 / 領袖生
- 設計及推行健康推廣活動



### 學校保健與健康促進服務

運用專業保健服務，監察及支援學生身心健康。

- 為教職員提供職業安全與健康推廣
- 為學生提供身體檢查、疫苗接種等服務
- 定期量度、記錄和分析學生的健康狀況

