



邁向2025 TOWARDS 2025
香港非傳染病防治策略及行動計劃
Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong

衛生署 健康促進學校計劃 教師工作坊 《一》 介紹衛生署學生健康服務

鍾偉雄醫生
社會醫學顧問醫生
(家庭及學生健康)
2020年1月10日




邁向2025 TOWARDS 2025
香港非傳染病防治策略及行動計劃
Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong

目的

- 透過促進健康及預防疾病服務，保障學生生理和心理的健康
- 使他們能夠在教育體系中得到最大的裨益及充分發揮潛能



2



Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong



學生健康服務

於1995/1996 學年成立

中心服務

- 13間學生健康服務中心及4間健康評估中心

外展服務

- 青少年健康服務計劃



3



Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong



中心服務

學生健康服務中心

健康評估中心



4



Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong

參加辦法



服務對象：所有就讀日校的中小學生，包括國際學校及特殊學校

費用全免 (持指定身份證明文件)

於每個學年開始，透過就讀的學校辦理參加手續

依照預約時間到指定的學生健康服務中心作檢查

為全日制學生提供免費專車接送服務*往返校舍與學生健康服務中心

*詳情需與中心職員聯絡



5



Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong



學生健康服務中心 服務內容



6



2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong



衛生署
Department of Health

學生健康服務中心

配合學童的發展階段

HEALTH PROGRAMMES AT STUDENT HEALTH SERVICE CENTRE													學生健康服務中心服務計劃			
Activity 活動項目	Grade 級別	P1	P2	P3	P4	P5	P6	S1	S2	S3	S4	S5	S6			
Body Weight & Height Measurement 體重及身高量度	小一 小二 小三 小四 小五 小六 中一 中二 中三 中四 中五 中六	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Blood Pressure Measurement 血壓量度						✓		✓		✓		✓	✓			
Vision 視力	Visual Acuity Test 視力測試	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
	Stereopsis Test 立體視覺測試	✓														
	Colour Vision Test 色覺測試					✓										
Hearing Test 聽覺測試		✓		If indicated 按情況需要				✓		If indicated 按情況需要						
Checking of Immunisation Status 免疫接種核對								✓	✓	✓	✓	✓	✓			
History Taking 病歷記錄		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Physical Examination 身體檢查		✓		If indicated 按情況需要				✓		✓		✓	✓			
Growth/Pubertal Development Assessment (may include examination of external genitalia/secondary sexual characteristics) 發育/青春期評估 (或需檢查外生殖器/第二性徵)				If indicated 按情況需要												
Spinal Assessment 脊柱評估				Age 10 or above and if indicated 10歲或以上及按情況需要		✓		✓		✓		If indicated 按情況需要				
Health Assessment Questionnaire 健康評估問卷	For Student 學生填寫				✓		✓		✓		✓		✓			
	For Parent 家長填寫					✓										
Individual Health Counselling 個別健康輔導		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Group Health Talk 健康講座		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
Laboratory Test & Other Investigations 化驗及其他檢驗								If indicated 按情況需要								
Prescription/Referral/Follow-up* 處方/轉介/跟進*								If indicated 按情況需要								
Child Health Record Updating 兒童健康記錄填寫		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			

Key: P – Primary 小學 S – Secondary 中學

* 按情況需要，若學生健康服務未能透過提供的電話號碼致電家長 / 監護人，本服務或會透過學校聯絡家長 / 監護人。

* If indicated, Student Health Service (SHS) may seek support from school to contact parents / guardians if they could not be reached by the given phone number.



2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong



衛生署
Department of Health

7



2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong

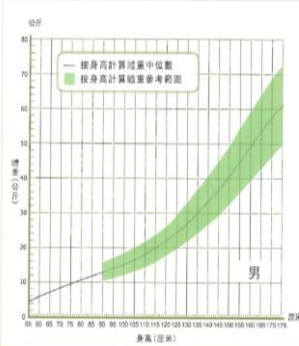


衛生署
Department of Health

學生健康服務中心

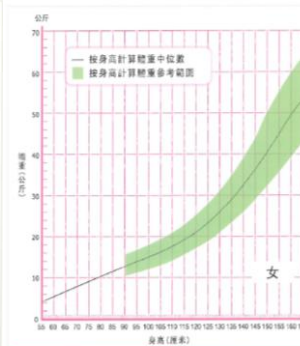
1. 體重及身高量度 (所有年級)

男童身高別體重圖表



Source: 資料來源: Growth Survey 1985, The Chinese University of Hong Kong and the Department of Health

女童身高別體重圖表



Source: 資料來源: Growth Survey 1985, The Chinese University of Hong Kong and the Department of Health



***超重：體重超過「體重對身高之中位數」之120%**



2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong



衛生署
Department of Health

8



Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong

學生健康服務中心



2. 血壓量度 (小五、中一、中三、中五及按情況需要)

3. 視覺測試

視力測試 (所有年級)

立體視覺測試 (小一)

色覺測試 (小六)



9



Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong

學生健康服務中心



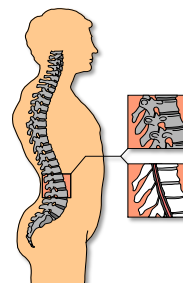
4. 脊柱評估 (10歲或以上、小五、中一、中三及按情況需要)

- 篩查脊柱側彎的情況

(a) 身軀前屈測試 Forward bending test

(b) 脊柱側彎度數儀 Sociometer

- 軀幹旋轉角度 Angle of trunk rotation (ATR)



10



EDWARDS
2025

Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong

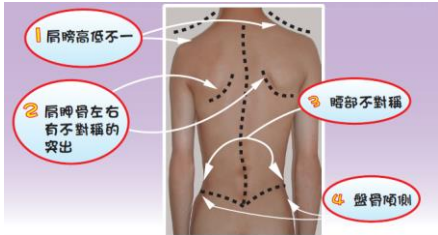
學生健康服務中心



衛生署
Department of Health

4. 脊柱評估

(c) 莫爾照相





11



EDWARDS
2025

Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong

學生健康服務中心



衛生署
Department of Health

5. 聽覺測試

(小一、中二及按情況需要)





12



Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong

學生健康服務中心



6. 免疫接種核對 (中一)

7. 發育/青春期評估 (按情況需要)

8. 健康評估問卷調查

- 學生填表 (小四、小六、中二、中四及中六)
- 家長填表 (小二、小四及小六)



13



Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong

學生健康服務中心



9. 個別健康輔導 (所有年級)



14



Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong

學生健康服務中心



10. 其他 (按情況需要)

- 健康教育活動
 - 健康講座
 - 健康小先鋒工作坊
- 化驗及其他檢驗
- 處方/轉介/跟進



同學試帶醉酒眼鏡



15



Strategy and Action Plan to
Prevent and Control NCD in Hong Kong

最新狀況



- 🌿 設立系統，提示缺席學童重新預約
- 🌿 網上查閱個人健康檢查結果及建議



16

外展服務

青少年健康服務計劃 (AHPO)



於2001年開始服務

以外展形式在中學推行促進身心社交及精神健康的活動，培育青少年以正確的態度和技巧，去面對成長中的挑戰

每年有約310間中學參與



17

健康促進學校計劃

於2019年6月13日舉行「健康促進學校計劃」記者會

- 滙報香港學生的健康狀況
- 公布計劃詳情



工作小組成員

18



SDG 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong



衛生署
Department of Health

健康促進學校計劃

-  簡介會及面談
-  校本需求評估 - 工作指引及檢視表
-  基線評估概要
-  教師工作坊及交流會
-  好心情@健康工作間
-  家長@HPS
-  到校攤位活動
-  短片拍攝工作坊



19



SDG 2025 Strategy and Action Plan to Prevent and Control NCD in Hong Kong



衛生署
Department of Health

電子平台

-  健康資訊
-  健康促進學校計劃
-  家長@HPS
-  情緒健康小錦囊
-  YouthCan
-  健康地使用互聯網及電子屏幕產品



20

謝謝!

21