



衛生署

Department of Health

Whole
School
全校園 Health
健康計劃 Programme

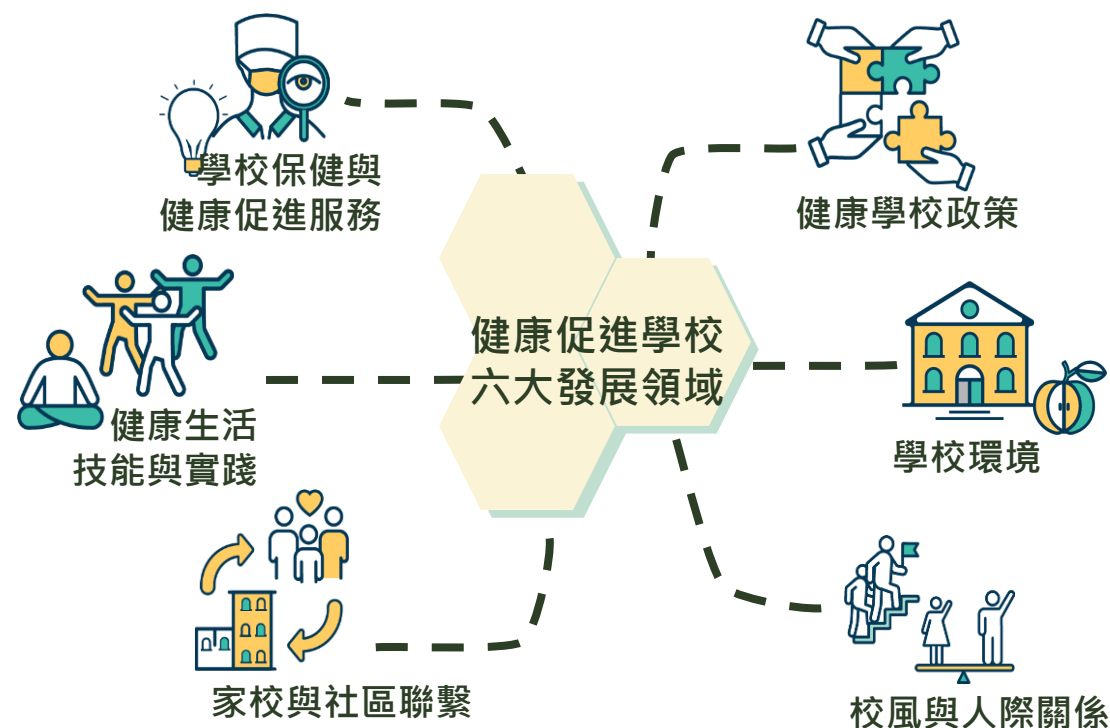
衛生署 全校園健康計劃 「一校一健康報告」

二零二五年八月十八日



衛生署「全校園健康計劃」

- 參考世界衛生組織所倡議的《健康促進學校框架》
- 協助學校有系統地檢視及制定校本措施促進體能活動、健康飲食、精神健康、社交健康，成為有益於生活、學習及工作的「健康促進學校」





背景

1995 世衛《全球學校健康倡議》

透過學校改善學生、學校人員、家庭及其他社區成員的健康



2018 世衛及聯合國教育、科學及文化組織倡議

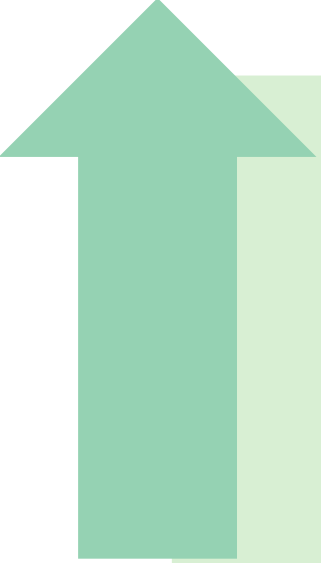
讓每一所學校都成為健康促進學校





背景

國際研究顯示實施世衛所倡議的《健康促進學校框架》能為學生健康帶來正面影響

- 
- 改善體重指標
 - 增加體能活動
 - 增加水果和蔬菜攝取量
 - 增強師生抗逆力

- 減少吸煙
- 減少欺凌





衛生署
Department of Health

全校園健康計劃的發展

Whole School Health
全校園健康計劃 Programme

2019/20 至 2022/23 學年

衛生署以先導形式在30所學校試行「健康促進學校計劃」

2023/24 學年

衛生署將「健康促進學校計劃」恆常化，命名為「**全校園健康計劃**」，進一步在本地學校推廣世衛所倡議的《健康促進學校框架》，協助學校成為「**健康促進學校**」

全校園
齊健康
Whole School
Whole Health

健康促進學校諮詢委員會

- 2023年成立，就「全校園健康計劃」的規劃和實施，以及在香港發展「健康促進學校」模式的事宜向政府提供建議
- 成員包括衛生署、教育局、康樂及文化事務署的代表、醫護專業人士、校長、學者、教育及體育界人士





衛生署

Department of Health

Whole
School
全校園 Health
健康計劃 Programme

《行政長官2024年施政報告》

- 強化及擴展「全校園健康計劃」至全港中、小學
- 為每所參與學校編製「一校一健康報告」，建議針對性校本措施，改善體能活動和飲食等安排，提升學生身心健康



2024/25 學年

所有參與教育局《4Rs精神健康約章》的學校將同時簽署加入「全校園健康計劃」和《精神健康職場約章》以發揮協同效應

《4Rs精神健康約章》





衛生署

Department of Health

校本發展步伐

Whole School Health
全校園健康計劃 Programme

全年接受申請
簽署《全校園健康約章》



提交檢視表



行動學校



卓越學校



1. 全面落實《健康促進學校框架》
2. 分享學校經驗

2024/25 學年，共有435所「承諾學校」提交了檢視表並晉升為「行動學校」

339 承諾學校

458 行動學校

11 卓越學校

共 **808** 所學校已加入「全校園健康計劃」，涵蓋近七成全港學校

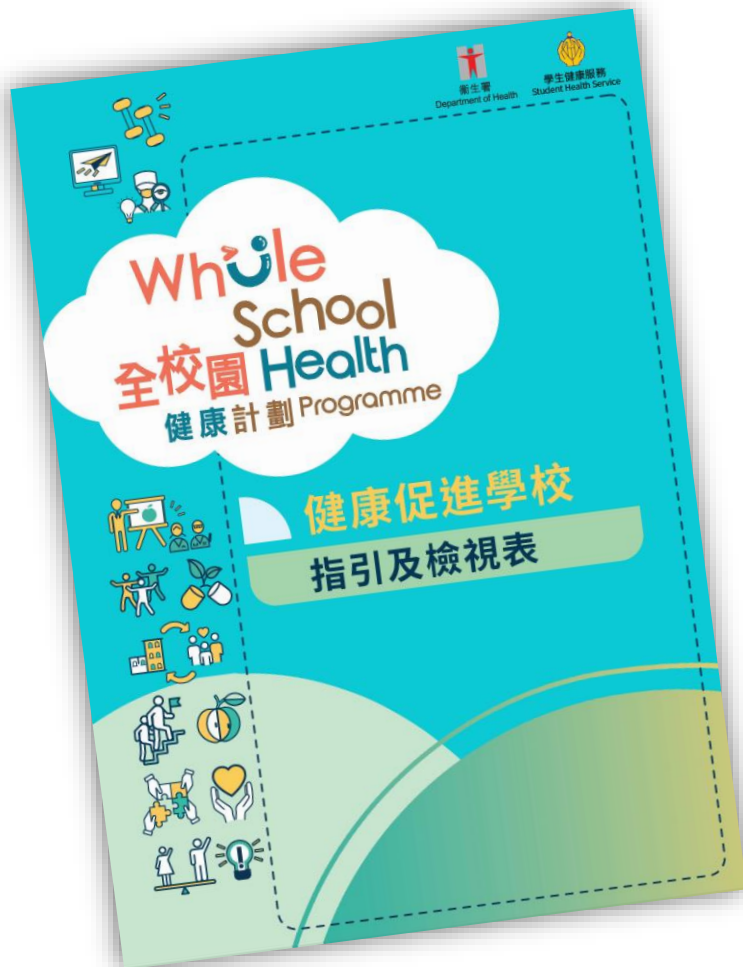


衛生署

Department of Health

指引及檢視表

Whole
School
全校園 Health
健康計劃 Programme



指引及檢視表

通過指引和檢視表協助學校有系統地檢視和評估現有的健康促進措施，並根據學校的實際情況和學生的健康需要，訂立校本健康促進工作的發展優次和策略



專業指導及支援

- 專責護士為每所「全校園健康計劃」學校提供專業的健康指導和建議
- 透過探訪學校、電話溝通等方式與學校聯繫
- 為學校提供支援服務
- 處理與健康促進措施相關的查詢





衛生署

Department of Health

健康促進活動

Whole School Health
全校園 Health
健康計劃 Programme

- 為**教師**提供在學校實施《健康促進學校框架》所需的知識和健康促進活動
- 為**學生及家長**提供健康促進活動，包括線上和外展健康講座

跨校教師交流會 教師工作坊



學生健康促進活動



家長健康促進活動



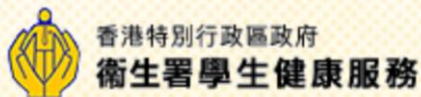


衛生署

Department of Health

網上資源

Whole School Health
全校園健康計劃 Programme



香港特別行政區政府
衛生署學生健康服務

登入

簡

EN

Aa

📞

📄

🔍

關於我們

中心資料

表格下載

申請改期

健康資訊

全校園健康計劃

情緒健康小錦囊

更多資訊



「全校園健康計劃」參考世界衛生組織所倡議的《健康促進學校框架》，協助學校有系統地檢視及制訂有關體能活動、健康飲食、精神健康及社交健康的健康促進措施，逐步成為一個有益於生活、學習及工作的健康環境。簽署教育局《4Rs精神健康約章》的學校，將同時簽署加入「全校園健康計劃」及《精神健康職場約章》。報名方法及有關詳情可參閱教育局通函第60/2024號，學校如欲參與「全校園健康計劃」，請點擊及下載《全校園健康約章》及報名表。

承諾學校

行動學校

卓越學校



https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/hps/hps.html



Sort

All

Videos

Shorts



【全校園健康計劃學校分享會暨嘉...

學生健康服務 Student Health Service ·



【全校園健康計劃學校分享會暨嘉...

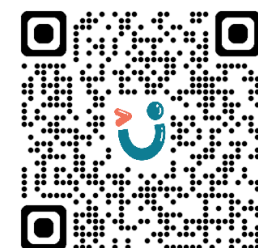
學生健康服務 Student Health Service ·



健康促進學校計劃嘉許禮暨分享會...

學生健康服務 Student Health Service ·

<https://www.youtube.com/@StudentHealthService/playlists>





衛生署

Department of Health

學校健康報告與建議

Whole School Health
全校園 Health
健康計劃 Programme

衛生署根據該校學生參加學生健康服務中心的周年健康評估結果和學校遞交的檢視表，為每所參與學校於下個學年開展前編製《學校健康報告與建議》，以概括學生的健康狀況和行為及提供健康促進建議



學校健康報告與建議

- 專責護士將安排與學校校長及老師會面
- 詳細解釋報告的內容，提出具體的健康促進措施建議，
以便校方在新學年落實相關的健康促進工作

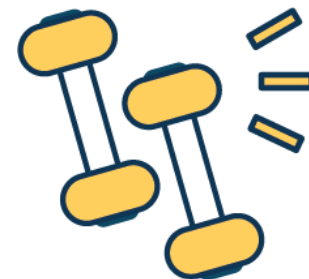




健康促進措施 – 整體表現

總括而言，參與計劃的學校已落實多項『**健康促進學校**』的措施，表現令人滿意，包括：

- ✓ 將四大健康主題融入學校課程
- ✓ 提供設施及場地鼓勵學生進行體能活動
- ✓ 提供高質素的體育課程
- ✓ 提供健康飲食環境
- ✓ 成立專責小組支援學生和員工的情緒問題
- ✓ 記錄和分析學生的健康狀況
- ✓ 建立機制協助有自毀或自殺風險的學生
- ✓ 建立機制處理學生的欺凌問題



健康促進措施 – 『卓越學校』表現

除了上述的健康促進措施，『卓越學校』均持續全面落實《健康促進學校框架》，並進一步主動推行了其他措施，例如：

- ✓ 成立專責小組負責制定和檢討健康學校政策
- ✓ 提供機會讓員工參與相關健康主題的培訓
- ✓ 邀請家長和社區夥伴就健康校園發展提供建議



並以不同渠道與其他學校分享實踐健康促進學校的經驗及策略





呼籲

- 建議學校積極參與「全校園健康計劃」，逐步成為「健康促進學校」
- 尚未參加計劃的學校，可瀏覽衛生署專題網頁及簽署《全校園健康約章》
(www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/hps/hps.html)
- 致電3163 4574聯絡衛生署健康促進學校科報名參與計劃





衛生署

Department of Health

呼籲

Whole
School
全校園 Health
健康計劃 Programme

- 衛生署學生健康服務中心為全港中小學生提供周年健康檢查服務，及早識別有健康或行為問題的學生，以適時提供建議和介入
- 尚未報名周年健康檢查服務的學生可以透過學校或直接於學生健康服務中心報名
- 報名表格及相關資訊可參閱學生健康服務網站
(www.studenthealth.gov.hk)

