



衛生署

Department of Health

Whole
School
全校園 Health
健康計劃 Programme

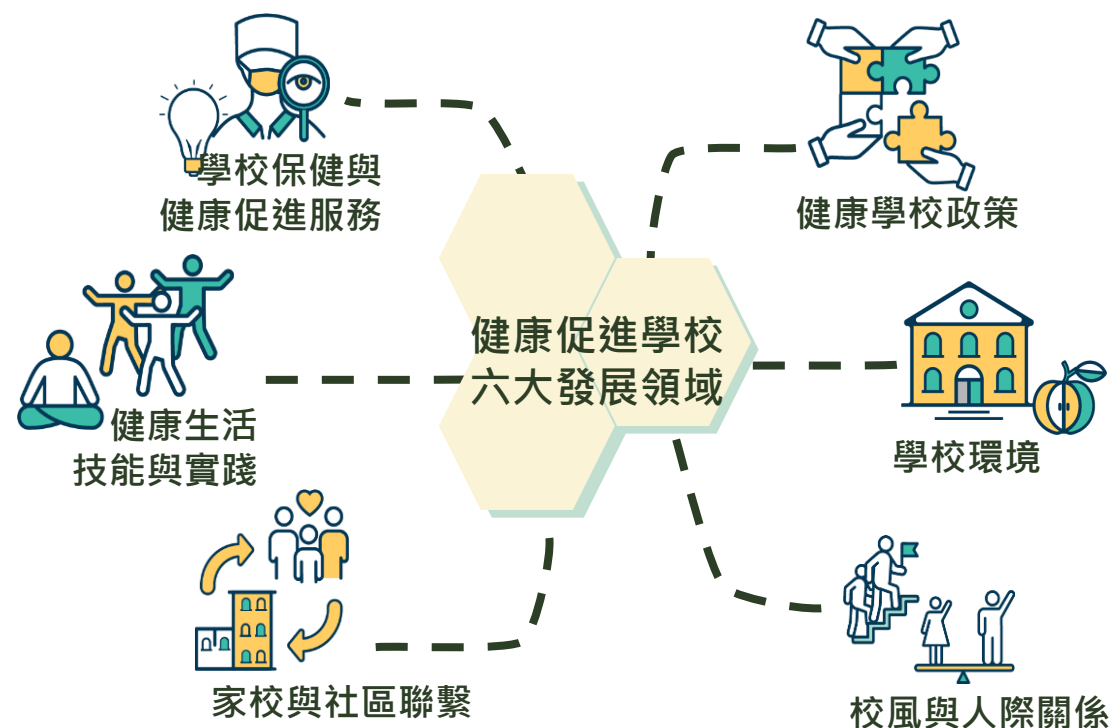
衛生署 全校園健康計劃

二零二六年六月



衛生署「全校園健康計劃」

- 參考世界衛生組織（世衛）所倡議的《**健康促進學校框架**》
- 協助學校有系統地檢視及制定校本措施促進體能活動、健康飲食、精神健康、社交健康，成為有益於生活、學習及工作的「**健康促進學校**」





衛生署

Department of Health

背景

Whole School Health
全校園 Health
健康計劃 Programme

1995 世衛《全球學校健康倡議》

透過學校改善學生、學校人員、家庭及其他社區成員的健康



2018 世衛及聯合國教育、科學及文化組織倡議

讓每一所學校都成為健康促進學校






衛生署


Department of Health

背景

Whole
School
全校園 Health
健康計劃 Programme

國際研究顯示實施世衛所倡議的《**健康促進學校框架**》能為學生健康帶來正面影響

- 
- 改善體重指標
 - 增加體能活動
 - 增加水果和蔬菜攝取量
 - 增強師生抗逆力

- 
- 減少吸煙
 - 減少欺凌





衛生署

Department of Health

「全校園健康計劃」的發展

Whole School Health
全校園健康計劃 Programme

2019/20 至 2022/23 學年

衛生署以先導形式在30所學校試行「健康促進學校計劃」

2023/24 學年

衛生署將「健康促進學校計劃」恆常化，命名為「**全校園健康計劃**」，進一步在本地學校推廣世衛所倡議的《健康促進學校框架》，協助學校成為「**健康促進學校**」

全校園
齊健康
Whole School
Whole Health

健康促進學校諮詢委員會

- 2023年成立，就「全校園健康計劃」的規劃和實施，以及在香港發展「健康促進學校」模式的事宜向政府提供建議
- 成員包括衛生署、教育局、康樂及文化事務署的代表、醫護專業人士、校長、學者、教育及體育界人士





衛生署

Department of Health

Whole School Health
全校園 Health
健康計劃 Programme

《行政長官2024年施政報告》

- 強化及擴展「全校園健康計劃」至全港中、小學
- 為每所參與學校編製「一校一健康報告」，建議針對性校本措施，改善體能活動和飲食等安排，提升學生身心健康



2024/25 學年

所有參與教育局《4Rs精神健康約章》的學校將同時簽署加入「全校園健康計劃」和《精神健康職場約章》以發揮協同效應

《4Rs精神健康約章》





衛生署

Department of Health

校本發展步伐

Whole
School
全校園 Health
健康計劃 Programme

全年接受申請
簽署《全校園健康約章》



提交檢視表



行動學校



卓越學校



1. 全面落實《健康促進學校框架》
2. 分享學校經驗



衛生署

Department of Health

指引及檢視表

Whole
School
全校園 Health
健康計劃 Programme



指引及檢視表

通過指引和檢視表協助學校有系統地檢視和評估現有的健康促進措施，並根據學校的實際情況和學生的健康需要，訂立校本健康促進工作的發展優次和策略



專業指導及支援

- 專責護士為每所「全校園健康計劃」學校提供專業的健康指導和建議
- 透過探訪學校、電話溝通等方式與學校聯繫
- 為學校提供支援服務
- 處理與健康促進措施相關的查詢





衛生署

Department of Health

健康促進活動

Whole School Health
全校園 Health
健康計劃 Programme

- 為**教師**提供在學校實施《健康促進學校框架》所需的知識和健康促進活動
- 為**學生及家長**提供健康促進活動，包括線上和外展健康講座

跨校教師交流會 教師工作坊



學生健康促進活動



家長健康促進活動

衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座
歡迎中學及小學生的家長參加

**心理質素好
考試發揮到**

日期：2025年6月6日（星期五）
時間：下午1時至1時45分
主講：臨床心理學家李靜慧

請掃描QR Code報名
名額有限，請速報名

如有查詢，請致電 2349 4212 與學生健康服務聯絡



衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

長假期結束時
湧現失落情緒

我想繼續
放假呀!!

**如何幫助子女調整心情
重啟返學Mode**

日期：2025年8月22日（星期五）
時間：下午1時至1時45分
主講：臨床心理學家陸詠詩

請掃描QR Code報名
如有查詢，請致電 2349 4212 與學生健康服務聯絡



衛生署

Department of Health



香港特別行政區政府
衛生署學生健康服務

網上資源

Whole School Health
全校園健康計劃 Programme

Whole School Health 全校園健康計劃 Programme

「全校園健康計劃」發展

世界衛生組織推廣短片 - 讓每所學校都成為健康促進學校 (按地圖譯中文版)

學校是每個人生命中重要的一部分

「全校園健康計劃」學校分享會暨嘉許禮 2026

「全校園健康計劃」參考世界衛生組織所倡議的《健康促進學校框架》，協助學校有系統地檢視及制訂有關體能活動、健康飲食、精神健康及社交健康的健康促進措施，逐步成為一個有益於生活、學習及工作的健康環境。簽署教育局《4Rs精神健康約章》的學校，將同時簽署加入「全校園健康計劃」及《精神健康職場約章》。報名方法及有關詳情可參閱教育局通函第60/2024號。學校如欲參與「全校園健康計劃」，請點閱及下載《全校園健康約章》及報名表。

承諾學校 → 行動學校 → 卓越學校

體能活動 **健康飲食**

精神健康 **社交健康**

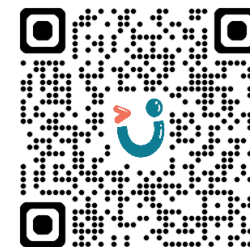


「全校園健康計劃」
Whole School Heal...

by 學生健康服務 Student Health Service ·
Playlist · 17 videos · 1,444 views

▶ Play all

- 1 **【全校園健康計劃學校分享會暨嘉許禮2026】 School Sharing and Recognition Ceremony of Whole School Health...**
學生健康服務 Student Health Service · 178 · 1mo ago
- 2 **全校園健康計劃學校分享會暨嘉許禮2026 世衛西太平洋區域辦事處代表 Huong Tran博士 致辭**
學生健康服務 Student Health Service · 142 · 4mo ago
- 3 **【全校園健康計劃學校分享會暨嘉許禮2025】 School Sharing cum Recognition Ceremony of Whole School Health...**
學生健康服務 Student Health Service · 718 · 1y ago
- 4 **【全校園健康計劃學校分享會暨嘉許禮2025】 世界衛生組織西太平洋區域辦事處代表 岡安裕正醫生 致辭**
學生健康服務 Student Health Service · 248 · 1y ago



https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/hps/hps.html



<https://www.youtube.com/@StudentHealthService/playlists>





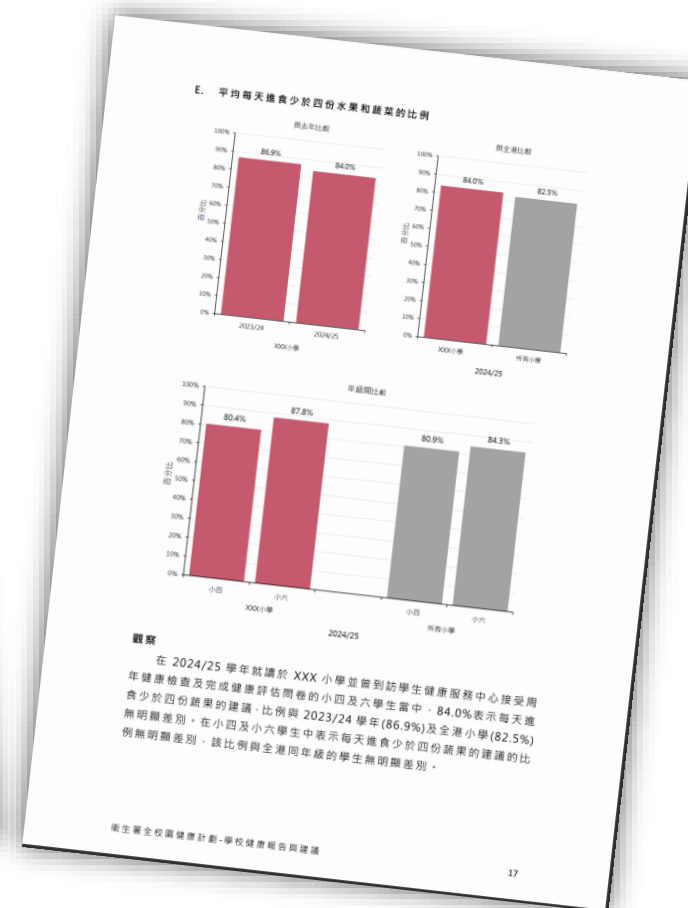
衛生署

Department of Health

學校健康報告與建議

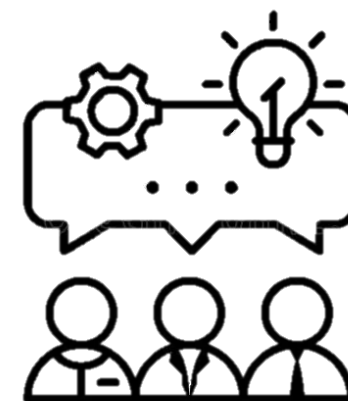


衛生署根據該校學生參加學生健康服務中心的周年健康評估結果和學校遞交的檢視表，為每所參與學校於下個學年開展前編製《**學校健康報告與建議**》，以概括學生的健康狀況和行為及提供健康促進建議



學校健康報告與建議

- 專責護士將安排與學校校長及老師會面
- 詳細解釋報告的內容，提出具體的健康促進措施建議，以便校方在新學年落實相關的健康促進工作





衛生署

Department of Health

呼籲

Whole
School
全校園 Health
健康計劃 Programme

- 建議學校積極參與「全校園健康計劃」，逐步成為「健康促進學校」
- 尚未參加計劃的學校，可以
 - 瀏覽**衛生署專題網頁**及簽署《全校園健康約章》
(www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/hps/hps.html)
 - 致電**3163 4574**聯絡衛生署**健康促進學校科**報名參與計劃





衛生署

Department of Health

呼籲

Whole
School
全校園 Health
健康計劃 Programme

- 衛生署學生健康服務中心為全港中小學生提供周年健康檢查服務，及早識別有健康或行為問題的學生，以適時提供建議和介入
- 尚未報名周年健康檢查服務的學生可以透過學校、直接於學生健康服務中心報名或透過政府一站通提交網上申請
- 報名表格及相關資訊可參閱學生健康服務網站 (www.studenthealth.gov.hk)

