



健康促進學校 分享



保良局方王錦全小學
張柏友副校長





按六大健康範疇推動健康學校

01 健康學校政策

02 學校環境

03 校風與人際關係

04 健康生活技能與實踐

05 家校與社會聯繫

06 學校保健與健康促進服務



(一)健康學校政策

01

- ❖ 學生健康飲食政策
- ❖ 無煙校園政策
- ❖ 安全校園政策
- ❖ 和諧校園政策
- ❖ 危急及自然災害應變政策
- ❖ 傳染病管理政策
- ❖ 學生保健政策
- ❖ 校內藥物的保存及分發政策
- ❖ 預防藥物濫用政策
- ❖ 環保校園政策
- ❖ 職業安全健康政策
- ❖ 平等機會政策
- ❖ 運動推廣政策
- ❖ 校園哮喘行動方案





(二) 學校環境

02





學校入口設立正向閣

介紹正向教育😊

分享正向圖書😊

播放正向短片😊

02





電梯內滿滿是學生照片

02





02



配合不同健康主題
在學校四周貼滿金句





02

樓層設計





02





(三)校風與人際關係

03

學生方面

關顧有特別需要的學生及提供適切的支援及制訂
學生管理政策及危機處理政策

預防性的工作—營造和諧校園的氣氛



03

德育培訓 - 義工服務



中秋送暖



探訪長者



親子賣旗



星之行動

03





03



大哥哥大姐姐



小四、小五義工服務



正向工作坊



03

教師方面



成長型思維教師培訓
給自己打打氣!





來自澳洲的小手信 
大家喝杯好茶，吃些甜點，
為生活加點正能量。
校長、林主任

小小心思
能令教員室增添暖意





04

健康生活技能與實踐



- 跨科學習
 - 正向課程(包括成長課)
- 學生健康活動
 - 教師健康活動





03

年級	跨學科學習	教學目標
一年級	元朗市鎮公園快樂遊 (元朗市鎮公園)	給予學生自我表達，自由創作及享受活動的機會。激發學生對事物的好奇心及觀察力，鼓勵人際互動，配合學生的興趣，主動進行學習。
二年級	健康活動全面睇 (濕地公園)	讓學生認識郊遊時要注意的事項，從而養成愛護自然環境的態度。培養學生主動學習的態度及通過戶外學習日提高學生與人溝通的能力。
三年級	健康飲食樂 (尖沙咀食環署飲食健康資源中心)	讓學生認識健康飲食的重要及讓學生養成良好的飲食習慣。
四年級	健康正向人 珍惜・感恩・回饋 (探訪獨居長者)	透過跨科學習學懂珍惜、學習建立感恩的心及回饋身邊的人和物。
五年級	健康正向人 珍惜・感恩・成長 (參觀挪亞方舟生命教育館)	透過跨科認識生命有不同的歷程及特徵及建立感恩的心，確立人生的正向目標。
六年級	健康正向人 珍惜・感恩・展翅 (保良局大棠渡假村)	透過跨科讓學生認識自我，讓學生從失敗中學習如何處理情緒及讓學生認定目標，對未來作出人生規劃。





正向課程



正向教育
主題



正向情緒



正向人際關係



成長型思維



全情投入







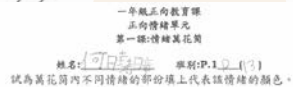
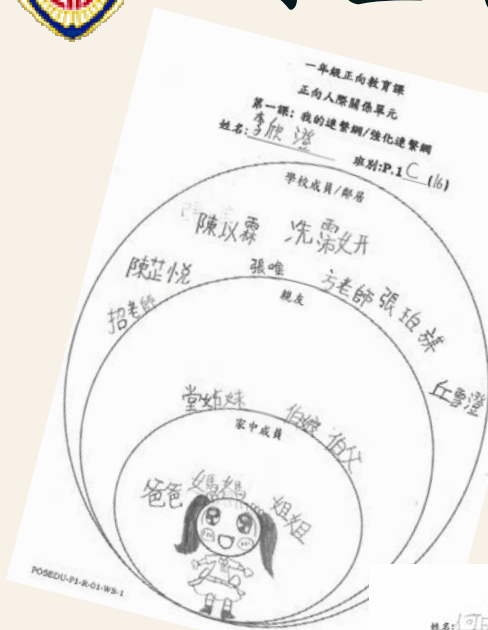
小六正向課大課





學生課堂作品/工作紙

P. 1





學生課堂作品/工作紙

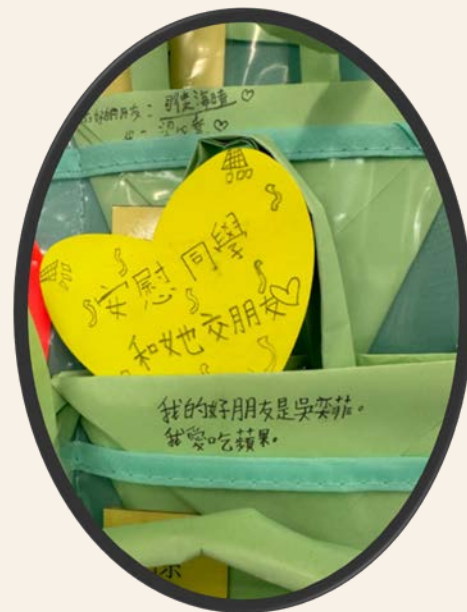
P. 2





學生課堂作品/工作紙

P. 3





學生課堂作品/工作紙

P. 4

溝通「最愛」

我最喜歡和 穎嵐 聊天。

因為他/她 我當是姐姐
和妹妹，每天玩遊戲

我希望我也能向他/她學習。

溝通「最愛」

我最喜歡和 徐梓欣 聊天。

因為他/她 讀書努力友善

我希望我也能向他/她學習。

四年級正向教育課
正向人際關係單元
第三課：有建設性的回應(二)
學以致用記錄卡

姓名：劉內達 班別：P.4-C(7)

在過去一年的正向課所教導的技巧中，你運用得最多的是甚麼？在記錄上寫或畫上你運用過的技巧和感受。

我運用的技巧：	日期：	事件：	我的感受：
六何法	三月九日	在PUBG裏升到「超級王牌」的段位。	十分開心
開放式問題	三月六日	爸爸給我蛋撻吃	好像很好吃
六何法	二月二十五日	她在中學比賽取得冠軍	意想不到
開放式問題	三月十六日	英文數學97分	很開心
六何法	三月三日	去海洋公園	開心

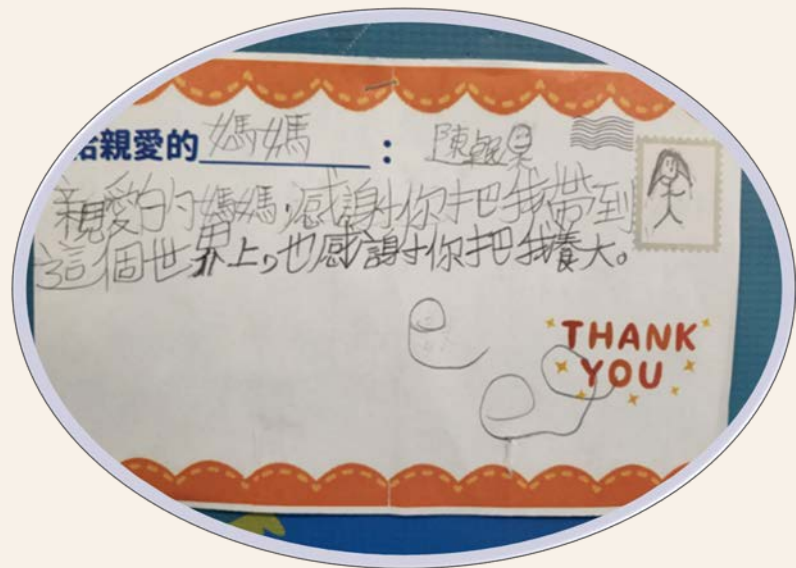
EDU-P4-R-03-WS-1

本課程所有內容均獲羅耀光基金會所有。(該處為小學正向教育發展計劃團隊修改)



學生課堂作品/工作紙

P. 5





學生課堂作品/工作紙

P. 6

我的孩童時代

試回憶過去五年小學生涯中，每一年一件讓你覺得開心難忘的事情。姓名：黃梓庭
班別：1B (24)

第一年的開心難忘事情
做到班長

第二年的開心難忘事情
轉校到方少芳小學，而且認識了很多新朋友。

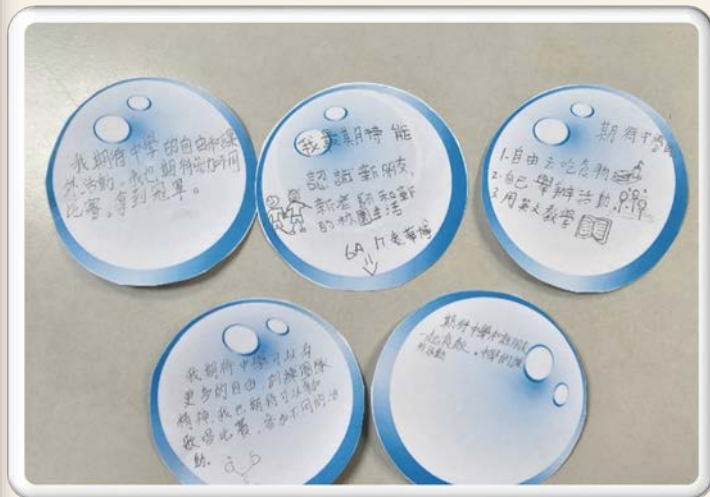
第三年的開心難忘事情
媽媽買了一件新校服給我，第一次英文考試九字頭。

第四年的開心難忘事情
入到4D班，就感受熱鬧的氣氛所吸引。

第五年的開心難忘事情
分配到5B班，和自己最好的朋友同班，有一個好好的班主任。

Happy Day

To be continued.....



我的孩童時代

試回憶過去五年小學生涯中，每一年一件讓你覺得開心難忘的事情。姓名：黃梓庭
班別：1B (24)

第一年的開心難忘事情
做到班長

第二年的開心難忘事情
轉校到方少芳小學，而且認識了很多新朋友。

第三年的開心難忘事情
媽媽買了一件新校服給我，第一次英文考試九字頭。

第四年的開心難忘事情
入到4D班，就感受熱鬧的氣氛所吸引。

第五年的開心難忘事情
分配到5B班，和自己最好的朋友同班，有一個好好的班主任。

Happy Day

To be continued.....



校本活動推行概況



靜靜一分鐘活動





正向之星





成長瓶

P. 1





正向攤位



小息/午間點唱



保良局芳王錦全小學



暑期正向生活樂 BINGO

希望同學可以在暑假繼續參與正向活動~~請同學與家人抽空做一做以下活動。

姓名：_____ ()

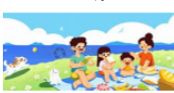
班別：_____

1. 閱讀第一本
正向圖書



家長簽署：_____

2. 與家人一起郊遊/
旅行



家長簽署：_____

3. 幫助別人
例如：義工服務/賣
旗/買旗/讓座等



家長簽署：_____

4. 幫忙做家務



家長簽署：_____

5. 學懂一種新技能
例如：游泳/打字/繪
畫等



家長簽署：_____

6. 讚賞身邊的人



家長簽署：_____

7. 每星期與家人聊天
15 分鐘



家長簽署：_____

8. 每星期
做 3 次運動



家長簽署：_____

9. 閱讀第二本
正向圖書



家長簽署：_____

** (同學完成 3-5 個活動有小獎、6-8 個有中獎、9 個有大獎)

完成後 9 月請交回新學年班主任，獎品會在 9 月份派發~~



暑期正向生活樂Bingo : 364
正向幸福回憶照片 : 370



正向挑戰至叻星





日日大踏步



水果日 早餐日





護脊校園計劃





正向講座/工作坊





小一小二情緒小屋





製作感恩卡







健康飲食攤位遊戲



課間操





教師健康活動

1. 正向教師工作坊
2. 「按」部就FIT工作坊





05

家校與社會聯繫



採電學社計劃
參觀海下灣
無煙劇場





導盲犬耆樂三人行
參觀元洲仔
長者學苑





家長/親子活動

家長講座（由保良局正向團隊心理學家負責）





家長/親子活動



酒精噴畫親子工作坊



聖誕玻璃球親子工作坊



家長/親子活動





06

學校保健與健康促進服務

- ❖ 為學生安排流感疫苗注射
- ❖ 學生牙科保健及學童保健
- ❖ 做個書包好主人
- ❖ 體適能計畫
- ❖ Nestlé for Healthier Kids Programme
- ❖ 健康氣道計畫
- ❖ 護脊校園計畫
- ❖ 陽光笑容滿校園





只要路是對的，就不怕路遠。